



Club alpino italiano
SEZIONE DI NOVARA - APS
Vicolo Santo Spirito 4
28100 NOVARA



2° CORSO ACCOMPAGNATORI SEZIONALI DI ALPINISMO GIOVANILE - 2025

PROGRAMMA

SABATO 12 APRILE 2025 - INTRODUZIONE AL CORSO

(NOVARA, SEDE CAI - VICOLO SANTO SPIRITO 4)

INIZIO ORE 10 - TERMINE ORE 17

Presentazione del Direttore e dell'organico

Organizzazione del Corso: programma, requisiti, costi e tempi (scheda riepilogativa)

Autopresentazione degli allievi

Presentazione del Corso, della figura dell'ASAG e delle sue responsabilità:

- La figura dell'ASAG
- Il Corso: obiettivi, modalità di formazione, materie, prove di verifica
- Modalità e scopi del tirocinio
- Dettaglio degli argomenti che verranno trattati e livello di approfondimento richiesto, con indicazioni bibliografiche e scheda riepilogativa
- Inquadramento delle responsabilità per l'accompagnamento in montagna, in particolare per gruppi e per minori – caso dei qualificati e dei titolati
- Le assicurazioni del CAI

Eventuali domande

NEL POMERIGGIO VERRÀ SVOLTO UN QUIZ VALIDO COME PROVA DI AMMISSIONE

Test di ingresso con 30 domande a risposta multipla su:

- Club Alpino Italiano • Alpinismo Giovanile • Cultura dell'ambiente montano
- Equipaggiamento, materiali, organizzazione di una escursione • Topografia e orientamento •
- Meteorologia pratica • Prevenzione e soccorso

Eventuali domande

Colloquio conoscitivo e motivazionale:

- Discussione del curriculum
- Autovalutazione e aspettative del candidato verso il Gruppo e i giovani
- Aspettative del candidato verso e da il Club Alpino Italiano e la Sezione
- Varie ed eventuali

SABATO 26 DOMENICA 27 APRILE 2025 - MODULO FORMATIVO IN AMBIENTE

(RIMELLA, VALSESIA)

INIZIO SABATO ORE 9:00 - FINE DOMENICA ORE 17:00

Durante questo modulo verrà svolta la componente pratica delle prove di ammissione, comprensiva di:

1. **Prova di movimento:** escursione con adeguati tratti di livello EE per verificare la capacità di movimento su terreno vario e la tecnica di marcia; controllo equipaggiamento e materiali e loro uso; comportamento, colpo d'occhio e attitudine a pensare agli altri
2. **Prova di topografia e orientamento:** lettura della carta sul terreno, orientamento della carta per associazione e con la bussola, riconoscimento principali forme del terreno, cenni sul GPS, difficoltà escursionistiche, lettura guide e segnaletica
3. **Prova di osservazione e comunicazione:** individuazione sul terreno di un elemento del paesaggio e breve presentazione (5 minuti) ai presenti
4. **Prova di nodi:** per verificare elementi base di tecnica alpinistica: nodi (guide e guide con frizione; barcaiolo, mezzo barcaiolo e asola di bloccaggio, autobloccanti prusik e machard), maneggio e avvolgimento della corda

Nel corso delle due giornate verrà svolta anche la componente pratica dei tre moduli previsti dai piani formativi.

È inoltre prevista una parte di formazione di movimento e sicurezza in ambiente innevato.

6-7-13-14 (MARTEDÌ-MERCOLEDÌ) MAGGIO 2025 - MODULO FORMATIVO ONLINE

INIZIO ORE 20:30

Durante questi incontri online verrà svolta la componente teorica dei tre moduli previsti dai piani formativi:

Base comune culturale e tecnica

- Il CAI: valori, organizzazione e funzionamento
- Informativa su Piattaforma, Sentiero Italia Cai, Organi Tecnici Centrali e Strutture Operative
- Figura e ruolo dell'Accompagnatore
- Responsabilità e assicurazioni
- Prevenzione e riduzione del rischio
- Ambiente alpino e paesaggio – Bidecalogo – Educazione ambientale
- Comunicazione verbale / non verbale e didattica

Progetto educativo e metodo AG

- Il Progetto educativo del CAI – Gruppo e metodo AG – Intento educativo
- Fasi dell'età evolutiva e meccanismi pedagogici di base – linguaggi
- Giovani con esigenze specifiche
- Attività con classi scolastiche e di tipo promozionale
- Gioco come attività educativa (giochi base: di movimento e arrampicata; di topografia e orientamento; di conoscenza dell'ambiente)

Gruppi giovani in montagna

- Conduzione dei gruppi e impostazione 3x3 a livello escursionistico
- Preparazione della gita, studio del percorso e valutazione dei tempi
- Condizioni e bollettini meteo e nivometeo
- Ruoli degli Accompagnatori sul terreno e controllo del Gruppo
- Attivazione del Soccorso e primo soccorso
- Gestione dell'attesa e componente psicologica dell'incidente

SABATO 17 MAGGIO 2025 - MODULO FORMATIVO IN AMBIENTE

(LOCALITÀ BALMA, SAN PAOLO CERVO, BIELLA)

INIZIO ORE 9:00 - FINE ORE 17:00

Registrazione allievi

Presentazione e note organizzative

In Ferrata con i minori

Pausa pranzo

La Montagna attraverso il gioco: movimento, gestione del monotiro, corde fisse

Organizzazione prove di verifica finali: informazioni utili

N.B.: le attività svolte in questo modulo non sono soggette a verifica conclusiva di idoneità.

SABATO 28 DOMENICA 29 GIUGNO 2025 - VERIFICHE CONCLUSIVE DI IDONEITÀ

(CROCETTE, VALLE ANZASCA, VB)

INIZIO SABATO ORE 9:00 - FINE DOMENICA ORE 17:00

Registrazione allievi

Note organizzative

IN FUNZIONE DEL METEO IL PROGRAMMA CHE SEGUE VERRÀ DISTRIBUITO NELL'ARCO DELLE DUE GIORNATE

1. **Prova topografia:** Lettura carta topografica e uso base bussola e altimetro
Descrizione orale di un itinerario assegnato sulla carta
2. **Prova giochi:** Simulazione di un gioco didattico – organizzazione e gestione
3. **Prova emergenza:** Simulazione attivazione di soccorso, di primo soccorso e di gestione del Gruppo in emergenza
4. **Prova corda:** Equipaggiamento e realizzazione di un breve tratto di corda fissa su ancoraggi naturali
5. **Prova su test valutativo:** Test di uscita con 40 domande a risposta multipla sugli argomenti sviluppati nei tre moduli
6. **Prova scheda di progetto:** Discussione di una scheda di progetto per una semplice gita con i giovani – assegnata dalla direzione del Corso e predisposta dal candidato – con studio del percorso, tabella dei tempi e descrizione dell'attività didattica da sviluppare sul terreno
7. **Colloquio finale:** Valutazione dell'esperienza vissuta e discussione di punti critici

Sono previste pause caffè, quando necessario, e pausa pranzo.