

MODULO DI ISCRIZIONE

Il sottoscritto / La sottoscritta

Nato/a il

A.....

Residente a

Cellulare

Email.....

Iscritto/a alla Sez.CAI di

chiede di essere ammesso/a al

3° Corso di Escursionismo Avanzato E2 EMR – Ed. 2025

Ho preso visione del programma, del regolamento e dichiaro di accettarli integralmente.

Firma.....

Quota di iscrizione € 120,00

ALLEGARE RICEVUTA BONIFICO e CERTIFICATO MEDICO



3° CORSO ESCURSIONISMO AVANZATO E2 EMR 2025

Direttore Davide Pozzo AE/EEA
Vice Direttore Sauro Zani AE/EAI
Segretario Marco Minotti AE/EEA/EAI

ORGANICO ISTRUTTORI

Barcellini Paolo	ANE	Piedimulera
Basaglia Umberto	AE/EEA	Villadossola
Bizzozero Marco	AE/EAI	Pallanza
Boriolo Gianni	AE	Gravellona Toce
Boschi Renato	AE	Villadossola
Cangialosi Giuseppe	AC	Pallanza
Dellamora Fabio	AE/EAI	Pallanza
Fattalini Luciana	AE/EAI	Piedimulera
Fioramonti Gianni	AE/EAI	Borgomanero
Galletti Massimo	AE/EAI-EEA	Varzo
Manciucca Massimiliano	AE/EAI	Pallanza
Mencarelli Massimo	AE/EAI	Varzo
Milani Ermanno	AE/EAI	Cameri
Minotti Marco	AE/EAI-EEA	Cameri
Montani Antonio	AE/EAI-EEA	Pallanza
Pastore Donata	AE	Borgomanero
Perovani Vicari Alberto	ANE	Arona
Pozzo Davide	AE/EEA	Domodossola
Preioni Gessica	AE/EEA	Villadossola
Taglione Gilberto	AE	Gravellona Toce
Totolo Marcello	AE/EAI-EEA	Verbanò Intra
Violatto Flavio	ANE	Macugnaga
Zani Sauro	AE/EAI	Domodossola
Zaninetti Carla	AE	Borgomanero
Zirotti Enrico	AE/AC	Arona



**Club Alpino Italiano
Sezioni Est Monte Rosa**

3° CORSO ESCURSIONISMO AVANZATO E2 EMR - 2025



18 Marzo – 22 Giugno 2025



Scuola di Escursionismo
Est Monte Rosa

**SCUOLA DI ESCURSIONISMO
"EST MONTE ROSA"**

**PROGRAMMA 3° CORSO DI ESCURSIONISMO
AVANZATO E2 EMR – Edizione 2025**

18 Marzo 2025	Apertura corso e presentazione Lezione teorica PROPEDEUTICA (20:45) <ul style="list-style-type: none"> • Escursionismo secondo CAI • Lettura carta • Meteo
	c/o sede Sezione CAI Gravellona
22 Marzo 2025	Uscita propedeutica Piedimulera
	Val d'Ossola Piedimulera Anello Propiano
02 Aprile 2025	Lezione teorica (20:45) <ul style="list-style-type: none"> • Presentazione • Movimento • Preparazione fisica
	c/o sede ON LINE
04 Aprile 2025	Lezione teorica (20:30) <ul style="list-style-type: none"> • Lettura del paesaggio • Tutela ambiente e territorio
	c/o sede On LINE
06 Aprile 2025	Uscita in ambiente <ul style="list-style-type: none"> • Lettura del paesaggio • Tutela ambiente montano
	Val D'Ossola - Ceppo Morelli Via dei Canali
23 Aprile 2025	Lezioni teoriche (20:45) <ul style="list-style-type: none"> • Strutturare un itinerario • Orientamento in emergenza
	c/o sede ON LINE
27 Aprile 2025	Uscita in ambiente <ul style="list-style-type: none"> • Orientamento
	Val D'Ossola Pieve Vergonte
06 Maggio 2025	Lezione teorica (20:45) <ul style="list-style-type: none"> • Meteorologia • Gestione dell'emergenza
	c/o sede ON LINE
10 Maggio 2025	Uscita in ambiente <ul style="list-style-type: none"> • Osservazione Meteo • Orientamento
	Monte Barone (Valsessera -VC-)
20 Maggio 2025	Lezione teorica (20:45) <ul style="list-style-type: none"> • Pericolo e rischio • Problematiche escursioni in solitaria
	c/o sede ON LINE
25 Maggio 2025	Uscita in ambiente <ul style="list-style-type: none"> • Gestione percorso e gruppo
	Monte Limidario (CH)
17 Giugno 2025	Lezione teorica (19:00) <ul style="list-style-type: none"> • Gestione situazioni di emergenza
	c/o sede ON LINE
21/22 Giugno 2025	Uscita in ambiente <ul style="list-style-type: none"> • Gestione percorso e gruppo
	Weekend rif. Margaroli (VB)

NOTE E MODALITA' D'ISCRIZIONE:

La quota di partecipazione è fissata in Euro 120 e comprende le spese organizzative, il materiale didattico e le attrezzature collettive.

La quota va versata per intero all'atto dell'iscrizione e non oltre il **7 marzo 2025**, a mezzo di bonifico su c/c intestato a Club Alpino Italiano Sezione di Macugnaga, IBAN **IT48T050344559000000002475** causale "**NOME COGNOME - Quota Corso E2 EMR 2025**".

Dalla quota sono escluse: le spese di trasporto per le uscite in ambiente, o per raggiungere le sedi ove si terranno le lezioni teoriche, i pernottamenti e i pasti in rifugio, le spese di eventuale noleggio del materiale personale richiesto.

Nessun rimborso sarà dovuto in caso di:

1. rinuncia da parte dell'allievo.
2. espulsione dell'allievo effettuata dal Direttore del Corso a seguito di grave atto di indisciplina.

I Soci interessati devono compilare la richiesta di iscrizione allegata al volantino e spedirla al recapito email della Scuola entro e non oltre il **7 Marzo 2025**

Il giorno della prima lezione bisognerà produrre:

1. Certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica (copia digitale)
2. Una foto tessera (formato digitale)
3. Ricevuta di versamento della quota di iscrizione
4. Scheda informativa attività personale
5. Tessera CAI in regola per l'anno 2025.

CONTATTI:

Davide POZZO

☎ 338.9020475

Email: scuolaescursionismo@estmonterosa.it

REQUISITI GENERALI DEI SOCI PARTECIPANTI

Possono inviare domanda d'ammissione le persone in possesso dei seguenti requisiti generali:

1. Avere compiuto 18 anni all'atto dell'iscrizione
2. Essere in regola con il tesseramento CAI dell'anno di effettuazione del corso.
3. Essere di sana e robusta costituzione.

AMMISSIONE - REGOLAMENTO

Il numero massimo di persone che saranno ammesse al corso è di **20**.

Durante lo svolgimento della prima uscita pratica verrà valutata l'idoneità del singolo a proseguire il Corso. Agli eventuali esclusi verrà rimborsata la quota d'iscrizione. La decisione del Direttore sulla eventuale esclusione del singolo, è insindacabile.

In considerazione dei rischi e pericoli inerenti lo svolgimento delle attività del Corso, gli istruttori adottano misure di prudenza e di prevenzione derivante dalla normale esperienza per contenere in entità e probabilità tali rischi. Ogni allievo è consapevole a priori dell'esistenza dei suddetti pericoli e con la sua partecipazione, assume personalmente in proprio tutti i conseguenti rischi, nonché le responsabilità per i danni che può arrecare, direttamente o indirettamente, ad altri.

Qualora il numero delle domande di partecipazione dovesse superare il numero massimo dei partecipanti ammissibili al Corso, sarà data precedenza ai Soci che siano iscritti alle Sezioni del Raggruppamento Intersezionale Est Monte Rosa.

DOTAZIONI PERSONALI INDISPENSABILI

Gli allievi dovranno essere forniti dei seguenti materiali:

- Scarponcini alti, bastoncini, abbigliamento adeguato all'attività escursionistica.
- Zaino di media capienza (35-40 lt.), bussola, altimetro, pila frontale, kit pronto soccorso, coltellino, fischietto, cartina 1:25.000 della zona di escursione.
- Giacca anti-vento, guanti.

FREQUENZA E ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

La frequenza del corso è obbligatoria per l'ottenimento dell'attestato: sono consentite al massimo 2 ore di assenza per la teoria e 1 uscita per la pratica. Durante l'ultima lezione teorica verrà rilasciato un attestato di partecipazione firmato dal Direttore del Corso e dal Presidente della Sezione CAI di riferimento.