



# Club Alpino Italiano

## Sezioni Est Monte Rosa

estMONTEROSA



gemellate con  
Club Alpino Svizzero  
Sezioni Monte Rosa



Programma Escursioni

# 2025

SEZIONI CAI "EST MONTE ROSA"

[www.estmonterosa.it](http://www.estmonterosa.it)

Arona - Baveno - Borgomanero - Cameri - Domodossola - Formazza - Gozzano  
Gravellona Toce - Macugnaga - Novara - Omegna - Pallanza - Piedimulera  
Stresa - Valle Viguzzo - Varzo - Verbania - Villadossola



# CAI - Sezioni Est Monte Rosa

## INDIRIZZI PRESIDENTI

SEZIONE	PRESIDENTI	INDIRIZZO
ARONA	Fomia Marco	Tel. 336.235063 - marfom@libero.it
BAVENO	Ramada Davide	Tel. 347.9864281 - davide.ramada82@gmail.com
BORGOMANERO	Ipenti Diego	Tel. 333.2657383 - silver7469@gmail.com
CAMERI	Rossaro Franco	Tel. 392.4792397 - franco@rossaro.com
DOMODOSSOLA	Zani Sauro	Tel. 348.7808792 - presidente@seocaidomo.it - sauro.zani@gmail.com
FORMAZZA	Passerini Daniele	Tel. 348.3072171 - danielepass@libero.it
GOZZANO	Moro Massimo	Tel. 335.7510070 - massimo.moro@telecomitalia.it
GRAVELLONA T.	Boriolo Gianni	Tel. 333.3320111 - boriologianni@gmail.com
MACUGNAGA	Rabogliatti Davide	Tel. 349 1356037 - ilrosa@libero.it
NOVARA	Martinengo Mauro	Tel. 333.2612832 - mm.mauromartinengo@gmail.com
OMEGNA	Buzio Tiziano	Tel. 333.5703377 tiziano@studiotecnico buzio.it - omegna@cai.it
PALLANZA	Coduri Giuseppe	Tel. 348.7439386 presidente@cai-pallanza.it
PIEDIMULERA	Conti Maria	Tel. 348.5523683 - fttmaria@gmail.com
STRESA	Melon Sergio	Tel. 340.2361601 - sergio.melon@libero.it - caistresa@gmail.com
VARZO	Mencarelli Massimo	Tel.338.9250911 - mencamassi@live.it
VERBANO-INTRA	Canetta Marco	Tel. 348.2610699 - presidente@caiverbano.it - mcanetta@yahoo.com
VIGEZZO	Maimone Tiziano	Tel. 0324.33686 - presidente@caivigezzo.it
VILLADOSSOLA	Broggio Renato	Tel. 349.8439846 - presidente.caivilladossola@gmail.com

## COORDINATORE ASSOCIAZIONE EST MONTE ROSA

Migliorati Bruno - coordinatore@estmonterosa.it - Tel. 347.3108912 - bruno.migliorati45@gmail.com

## INCARICHI CAI CENTRALE

Presidente Generale: Montani Antonio - Tel. 368.3065028 - a.antonimontani@gmail.com

Commissione Centrale Tutela Ambiente Montano: Presidente Marini Raffaele  
Tel. 335.8175239 - raffaele.marini@me.com

Struttura Operativa Sentieri e Cartografia: Boschi Renato - Tel. 338.3521952 - boschirenato0@gmail.com

Scuola centrale escursionismo: Direttore Perovani Vicari Alberto - Tel. 329 4391750 - alberto.pv@hotmail.it

## INCARICHI CAI REGIONE PIEMONTE

Comitato Direttivo Regionale Piemonte: Presidente Migliorati Bruno Tel. 347.3108912 - bruno.migliorati45@gmail.com

Comitato Direttivo Regionale Piemonte:

Frangioni Giulio - Tel. 335 6795083 - giulio@frangioni.it

Fioramonti Stefano - Tel. 011.4325942 - studiolegalefioramonti@gmail.com

Collegio Provirivri Gruppo Regionale Piemonte: Babetto Loris - Tel. 338.8282050 - babettoloris@gmail.com

## INCARICHI CAI GRUPPI REGIONALI AREA LIGURIA PIEMONTE VALLE D'AOSTA

Commissione Escursionismo:

Violatto Flavio - Tel. 335.5991409 - flavio.violatto@gmail.com

Fioramonti Gianni - Tel. 347.6600336 - gianni.fioramonti@gmail.com

Commissione Alpinismo Giovanile:

Bagnati Giuseppe - Tel. 347.9656306 - giuseppebagnati@libero.it

Martinengo Mauro - Tel. 333.2612832 - mm.mauromartinengo@gmail.com

Struttura Operativa Rifugi e Opere Alpine (SOROA): Pelizzoni Marco - Tel. 348.1279664 - markpel.58@gmail.com

Commissione Medica: Vecchio Sarah - Tel. 339.4175078 - sarahvecchio@libero.it

Commissione Speleologia: Presidente Cella Gian Domenico - Tel. 347.3651499 - cellagd@hotmail.com

Struttura Operativa Sentieri e Cartografia Piemonte (SOSEC): Boschi Renato  
Tel. 338.3521952 - boschirenato0@gmail.com

Foto di copertina: Lago di Devero o Codelago (dal dialetto ossolano "lac d'co d'lag"), nel Parco Naturale "Alpe Veglia e Alpe Devero"

## INDIRIZZI DELLE SEZIONI

ARONA	Piazzale Vittime di Bologna, 2 - 28041 ARONA (NO) - Tel. 0322.48080 segreteria.caiarona@gmail.com
BAVENO	Via Domo, 2 - 28831 BAVENO (VB) - Tel. 347.8947718 - caibaveno@hotmail.com
BORGOMANERO	Villa Zanetta - C.so Sempione, 1 - 28021 BORGOMANERO (NO) - info@cai-borgomanero.it
CAMERI	Via Novara, 20 - 28062 CAMERI (NO) - Tel. 392.4792397 - info@caicameri.it
DOMODOSSOLA	Via Borgnis, 10 - 28845 DOMODOSSOLA (VB) - Tel. 0324.240449 - seocaidomo@gmail.com
FORMAZZA	c/o Sede Comune - 28863 FORMAZZA (VB) - caiformazza@gmail.com
GOZZANO	Viale Parona, 53 - 28024 GOZZANO (NO) - Tel. 333.8827394 - caigozzano1961@libero.it
GRAVELLONA T.	T. Via Pedolazzi, 37 - 28883 GRAVELLONA TOCE (VB) - cai.gravellona@libero.it
MACUGNAGA	Via Monterosa, 99 - 28876 MACUGNAGA (VB) - Tel. 0324.65485 - caimacugnaga@libero.it
NOVARA	Vicolo S. Spirito, 4 - 28100 NOVARA (NO) - Tel. 0321.625775 - novara@cai.it Sottosezione BOM Torre dell'Acquedotto Via Gramsci, 79 - 28047 Oleggio (NO) Alex Mancin - Tel. 347.6934841 - segreteria.bom@gmail.com
OMEGNA	Via Comoli, 63 - 28887 OMEGNA (VB) - Tel. 347.6806000 - segreteria@caiomegna.it
PALLANZA	Via Cadorna, 17 - 28922 VERBANIA PALLANZA (VB) - Tel. 0323.558862 - info@cai-pallanza.it
PIEDIMULERA	Via Boiti, 1 - 28885 PIEDIMULERA (VB) - segreteria@caipiedimulera.it
STRESA	Piazza S. Carlo, 15 - Carciano - 28838 STRESA (VB) - Tel. 340.2361601 - caistresa@gmail.com
VAL VIGEZZO	Via Pittor Fornara F.ne Prestinone - 28852 CRAVEGGIA (VB) - Tel. 0324.94737 - segreteria@caivigezzo.it
VARZO	Piazza Annamaria Molo Cavallini, 6 - 28868 VARZO (VB) - info@caivarzo.it
VERBANIO-INTRA	Vicolo del Moretto, 7 - 28921 VERBANIA INTRA (VB) - Tel. 0323.405494 - info@caiverbano.it
VILLADOSSOLA	Via Boccaccio, 6 - 28844 VILLADOSSOLA (VB) - Tel. 0324.575245 segreteria.caiwilladossola@gmail.com

## LEGENDA TITOLI CAI

- **GA:** Guida Alpina
- **AGA:** Aspirante Guida Alpina
- **CAAI:** Club Alpino Accademico Italiano
- **INA:** Istruttore Nazionale di Alpinismo
- **IA:** Istruttore di Alpinismo
- **INSA:** Istruttore Nazionale di Sci Alpinismo
- **ISA:** Istruttore di Sci Alpinismo
- **INAL:** Istruttore Nazionale di Arrampicata Libera
- **IAL:** Istruttore di Arrampicata Libera
- **INSBA:** Istruttore Nazionale di Snowboard Alpinismo
- **ISBA:** Istruttore di Snowboard Alpinismo
- **INSFE:** Istruttore Nazionale di Sci di Fondo Escursionismo
- **ISFE:** Istruttore di Sci di Fondo Escursionismo
- **INS:** Istruttore Nazionale di Speleologia
- **IS:** Istruttore di Speleologia
- **ISez:** Istruttori Sezionali (Alp., Sci Alp., Arrampicata, ecc.)
- **ANAG:** Accompagnatore Nazionale di Alpinismo Giovanile
- **AAG:** Accompagnatore di Alpinismo Giovanile
- **ASAG:** Accompagnatore Sezionale di Alpinismo Giovanile
- **ANE:** Accompagnatore Nazionale di Escursionismo
- **AE:** Accompagnatore di Escursionismo
- **ASE:** Accompagnatore Sezionale di Escursionismo
- **ASE-S:** Accompagnatore Sezionale Seniores
- **AC:** Accompagnatore di Cicloescursionismo
- **ASC:** Accompagnatore Sezionale di Cicloescursionismo
- **ENN:** Esperto Nazionale Naturalistico
- **ON:** Operatore Naturalistico
- **ONTAM:** Operatore Nazionale Tutela Ambiente Montano
- **ORTAM:** Operatore Regionale Tutela Ambiente Montano
- **STAM:** Operatore Sezionale Tutela Ambiente Montano
- **OG:** Osservatore Glaciologico
- **ENV:** Esperto Nazionale Neve e Valanghe
- **IPAI:** Istruttore alla Prevenzione in Ambiente Innevato
- **TPAI:** Tecnico alla Prevenzione in Ambiente Innevato



# SCUOLA ALPINISMO GIOVANILE EST MONTE ROSA



**25 maggio 2025** Partecipazione delle Sezioni Est Monte Rosa all'escursione organizzata dalla Sezione di Baveno in occasione dei festeggiamenti per i cinquant'anni di attività di Alpinismo Giovanile.

**17 maggio e  
16 novembre 2025** Aggiornamento per ASAG sul tema "Gestione del monitiro.

**Informazioni:** Presso le Sezioni CAI  
Gianni Gatti ANAG, Direttore - 334.1338653 - balabiutag@alice.it  
Francesca Caprioli AAG, Segretaria - francap73@hotmail.com  
Sede Scuola AG: Piazzale Vittime di Bologna, 2 - 28041 Arona



## SCUOLA DI ESCURSIONISMO EST MONTE ROSA

### CORSI

- 22 gennaio** Corso A monografico autosoccorso in valanga - teorico in dad
- 25 gennaio** Corso A monografico autosoccorso in valanga - pratico in ambiente
- 5 febbraio** Corso B monografico autosoccorso in valanga - teorico in dad
- 8 febbraio** Corso B monografico autosoccorso in valanga - pratico in ambiente
- 5 aprile** Autoaggiornamento Scuola Escursionismo per AE-ASE della Scuola
- febbraio/marzo  
maggio** Corso Escursionismo Adattato Fuoristrada (joëlette) - teorico in dad  
Corso Escursionismo Adattato Fuoristrada - uscita test in ambiente con joëlette
- marzo/giugno** Corso E2 Escursionismo avanzato  
Lezioni teoriche: 18 marzo al CAI Gravellona Toce; 2 aprile, 4 aprile, 23 aprile, 6 maggio, 20 maggio in dad; 17 giugno al CAI SEO Domodossola.  
Lezioni in ambiente: 22 marzo, 6 aprile, 27 aprile, sabato 10 maggio, 25 maggio, 21-22 giugno.

### ESCURSIONI

- 18 maggio** Escursione Intersezionale Est Monte Rosa di Ciclo escursionismo: Parco Naturale dei Lagoni di Mercurago.
- 15 giugno** Escursione Intersezionale Est Monte Rosa di Escursionismo adattato con ausili fuoristrada (joëlette): Alpe Devero - Alpe Crampiole (Parco Naturale dell'Alpe Devero).
- 29 giugno** Escursione Intersezionale Est Monte Rosa con tema "I Parchi del Verbano Cusio Ossola e del Novarese": Devero e Pojala.
- 28 settembre** 5° Memorial Maurizio Orlandin.

Per informazioni: ANE Flavio Violatto, Direttore  
scuolaescursionismo@estmonterosa.it  
c/o CAI sezione Macugnaga - Via Monterosa, 99 - 28876 Macugnaga (VB)



## GRUPPO NIVOLOGI EST MONTEROSA

**COORDINATORE: BOTTINELLI DOMENICO TEL: 347 9687466**

**BARCELLINI PAOLO - BRIATA GIUSEPPE**

**FRANGIONI GIULIO - MELLONI MARIANO**

**NOBILI ALBERTO - PEROVANI VICARI ALBERTO**

**VIOLATTO FLAVIO - ZANI SAURO**

Il gruppo nivologi appartenente alle Sezioni Est Monte Rosa, insieme ad altre realtà, organizza attività di formazione e sensibilizzazione dedicate alla sicurezza in montagna in ambienti innevati, focalizzandosi sulle tematiche della neve e delle valanghe. Coinvolgiamo le sezioni del Club Alpino Italiano (CAI) nonché le scuole medie e superiori attraverso lezioni didattiche ed eventi pratici sul campo.

Le nostre iniziative comprendono esercitazioni sul campo e collaborazioni con corpi militari, garantendo un approccio pratico e diretto. Inoltre, abbiamo stabilito partnership con le commissioni locali per la gestione delle valanghe e associazioni montane, al fine di promuovere eventi informativi sulla prevenzione in ambiente innevato.

Attraverso queste attività, miriamo a diffondere competenze e conoscenze essenziali per ridurre il rischio di incidenti di tutti coloro che frequentano le montagne durante l'inverno

## Scuola di Alpinismo "Dimensione Verticale" CAI Borgomanero



**DIMENSIONE VERTICALE** si propone come punto di riferimento per chi vuole avvicinarsi alla montagna. La scuola si basa sul lavoro volontario di istruttori specializzati e continuamente aggiornati. L'insegnamento è impartito con metodi e strumenti moderni e la sicurezza è considerata un valore fondamentale.

### **CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA DI BASE - AL1 Settembre - Ottobre 2025**

Corso rivolto a persone che vogliono avvicinarsi all'arrampicata su roccia in falesia e su brevi itinerari di più tiri attrezzati per l'arrampicata sportiva. Il corso prevede l'insegnamento delle tecniche fondamentali di arrampicata, dell'uso dei materiali e delle tecniche di assicurazione indispensabili per poter affrontare in ragionevole sicurezza la parete.

**Data unica di presentazione del corso e iscrizioni:**

**Giovedì 3 luglio 2025 - ore 21.00**

**presso sede sociale C.so Sempione, 1 "Villa Zanetta"**

**Lezioni teoriche**

**Si svolgeranno al giovedì sera presso la sede CAI C.so Sempione, 1  
"Villa Zanetta"**

**Quota iscrizione: € 200.00**

Per l'iscrizione sono indispensabili: versamento dell'intera quota, tessera socio CAI, certificato medico, una foto tessera, carta d'identità (valida) e codice fiscale. In mancanza di tali documenti l'iscrizione non potrà essere accettata.

Direttore della scuola: Silvia Preti (INA) 349 8612810

Direttore del corso: Fabrizio Sacchi (IAL) 340 7283186

Organico Istruttori:

Preti Silvia INA - Campagnoli Paolo IA - Ipenti Diego IA - Vinzia Diego IA

Sacchi Fabrizio IAL - Mercalli Davide IAL - Vicario Raffaele IS - Coda Alberto IA

Margaroli Erik IS - Guenzi Riccardo IS - Trinaldo Togna Fabio IS - Galtarossa Giulia IS

Lilla Davide IS - Guenzi Massimo IS - Forzani Stefano IS



# Scuola Nazionale di Sci Alpinismo "Massimo Lagostina"

## 54° Corso di discesa fuori pista

Il corso viene organizzato su pendii serviti da impianti di risalita per quegli sciatori che desiderino migliorare la loro tecnica e apprendere gli accorgimenti indispensabili per effettuare con sicurezza e soddisfazione discese sciistiche fuori dagli itinerari battuti.

Uscite pratiche:

**2 febbraio - 9 febbraio - 16 febbraio - 23 febbraio 2025**

Lezioni teoriche:

**30 gennaio - 13 febbraio 2025**

**Iscrizioni entro 30 gennaio 2025 compatibilmente con la disponibilità di posti.**

## 59° Corso di Sci Alpinismo SA1 - SA2

Il corso SA1 è adatto a coloro che già dotati di una discreta capacità sciistica, si avvicinano per la prima volta allo sci alpinismo, e suggerito a chi già lo pratica, ma vuole diventare autonomo su terreno sci alpinistico medio.

Il corso SA2 è dedicato a chi vuole perfezionare le tecniche sci alpinistiche ed accrescere esperienza ed autonomia su terreni più difficili. Numero limitato di posti.

Uscite pratiche:

**2 marzo - 9 marzo - 15-16 marzo - 23 marzo - 29-30 marzo 2025**

Lezioni teoriche:

**20 febbraio - 27 febbraio - 6 marzo - 13 marzo - 20 marzo - 27 marzo 2025**

**Iscrizioni entro 20 febbraio 2025 compatibilmente con la disponibilità di posti.**

Per ulteriori informazioni:

scuolalagostina@libero.it - [www.scuolalagostina.it](http://www.scuolalagostina.it)

Sede della Scuola presso la Sezione CAI di Arona

# Scuola di Alpinismo e Sci Alpinismo Francesco D'Alberti CAI Arona

## Corso di Arrampicata su Roccia AR1

Direttore: Michele Sacco - IA - [m.sacco@alice.it](mailto:m.sacco@alice.it)

Vicedirettore: Luca Fornara - IA-ISA - [ciois@tiscalii.it](mailto:ciois@tiscalii.it)

### Programma 2025:

15 maggio	Apertura corso - Lezione teorica
17-18 maggio	Uscita pratica
22 maggio	Lezione teorica
25 maggio	Uscita pratica
5 giugno	Lezione teorica
8 giugno	Uscita pratica
12 giugno	Lezione teorica
14-15 giugno	Uscita pratica
19 giugno	Chiusura corso

### Per Informazioni:

**Sezione CAI Arona** - [www.caiarona.it](http://www.caiarona.it) - 0322 48080 (venerdì sera)

**Piero Ronchi** - [pieroronchi777@gmail.com](mailto:pieroronchi777@gmail.com) - 349 7203216

**Nadia Giboni** - [nadia.giboni@gmail.com](mailto:nadia.giboni@gmail.com) - 338 3224071

### Sezione di Arona - Istruttori

Matteo Donati : **INSA-IA** - Piero Ronchi: **IA** - Giuseppe Tosalli: **INSA-IA**

Alessandro Biscardini: **GA-ISA** - Roberto De Micheli: **INSA-IA**

Luca Fornara: **IA-ISA** - Francesco Dalla Piazza: **IA-ISA** - Sergio Teglio: **IA**

Marco Fomia: **IA** - Michele Sacco: **IA** - Alberto Leonardi: **IA** - Bruno Franchini: **IA**

Marco Tozzini: **ISez** - Stefano Merlo: **ISez** - Marco Vandoni: **ISez**

Roberto Di Natale: **ISez** - Cesare Melosi: **ISez** - Alberto Crivelli: **ISez**

Massimo Calzavara: **ISez**

# Scuola di Alpinismo "CAI di Villadossola"

## Corsi di SCI ALPINISMO e ALPINISMO

### 46° Corso di Scialpinismo (SA1)

7 Febbraio - 30 Marzo 2025

Il corso vuole promuovere l'attività sci alpinistica in sicurezza, dando all'allievo elementi utili per capire e affrontare le difficoltà tecniche e pratiche. Le mete verranno decise a seconda delle condizioni nivo-meteorologiche, per godere al meglio dei paesaggi di medio e alta montagna. Si richiede una capacità fisica sufficiente per la progressione in salita e discesa, per questo sarà effettuata una prima giornata di verifica delle suddette capacità.

Chi intende partecipare deve contattare:

scuole.caivilladossola@gmail.com - Info: Lorenzo 339 1851282 - Irene 348 5174131

### 56° Corso di Alpinismo (A1)

9 Maggio - 23 Giugno 2025

Il corso di alpinismo è rivolto a coloro che si vogliono avvicinare al mondo dell'alpinismo. Il corso è caratterizzato da lezioni teorico-pratiche ed uscite in ambiente che si propongono di dare una corretta formazione individuale per affrontare itinerari alpinistici su roccia, neve e ghiaccio. Il corso si propone inoltre di fornire agli allievi le nozioni necessarie ad individuare ed evitare i pericoli presenti nell'attività alpinistica affinché la montagna regali solo emozioni.

Chi intende partecipare deve contattare:

scuole.caivilladossola@gmail.com - Info: Claudio Ruga 348 2429320

Per la partecipazione al corso viene richiesta un'adeguata preparazione fisica.

E' richiesta un'assidua partecipazione alle lezioni teoriche pratiche.



## Scuola Intersezionale di Alpinismo e Sci Alpinismo "Moriggia - Combi e Lanza"

Sez. di Baveno, Gravellona Toce, Omegna, Pallanza, Stresa e Verbania

### CORSI - ANNO 2025

#### Corso di Scialpinismo base (SA1)

Il corso è destinato a quanti intendono apprendere le tecniche di base per la pratica dello scialpinismo. È richiesta una buona capacità sciistica in pista ed un discreto allenamento fisico che saranno oggetto di valutazione alla prima uscita.

**Apertura iscrizioni:** 13 dicembre 2024 – **chiusura** 13 gennaio 2025

**Data d'inizio corso:** 31 febbraio 2025

**Direttore del corso:** Marco Bergamaschi (INSA)

#### Corso di Alpinismo su roccia (AR1)

Corso specialistico destinato a quanti intendono avvicinarsi alle salite alpinistiche su roccia in ambiente alpino. È rivolto a persone già in possesso di una minima esperienza alpinistica oppure abbiano partecipato ad un corso di Alpinismo base (A1), di Alpinismo su ghiaccio (AG1) o di Arrampicata libera (AL1); è richiesto un discreto allenamento fisico.

**Apertura iscrizioni:** 1 marzo 2025 – **chiusura** 15 aprile 2025

**Data d'inizio corso:** 9 maggio 2025

**Direttore del corso:** Luca Francisco (INSA-IA-IAL)

Le iscrizioni sono aperte a tutti i soci CAI in regola con il tesseramento per l'anno 2025.

Per informazioni: moriggiaacombilanza@gmail.com

**Scuola Intersezionale di Alpinismo e Scialpinismo "Moriggia, Combi e Lanza"**

Via Pedolazzi, 37 - 28838 Gravellona Toce (VB)

Direttore della Scuola: Roberto Daveri (INSA)



## Scuola Nazionale di Alpinismo CAI Novara

La scuola di Alpinismo ha in programma nell'anno 2025 i seguenti corsi:

- Gennaio/ Marzo** Corso di scialpinismo
- Marzo/ Aprile** Corso di perfezionamento in arrampicata
- Aprile/ Maggio** Corso di manovre di auto soccorso
- Giugno/ Luglio** Corso di alpinismo
- Settembre/ Novembre** Corso di arrampicata libera

### INFORMAZIONI

mail : [segreteria\\_scuola\\_cai@meteotrecate.it](mailto:segreteria_scuola_cai@meteotrecate.it)

Sui social : Facebook ( scuola di alpinismo cai novara )

Instagram : ( scuoladialpinismo )



## Gruppo Grotte CAI Novara

Ti incuriosiscono gli ambienti sotterranei? Ti affascina l'idea di essere il primo esploratore di mondi nuovi? Grotte, miniere, segrete, fortificazioni...

Allora unisciti a noi.

Siamo gli speleologi del Gruppo Grotte CAI Novara: da oltre 40 anni esploriamo e studiamo mondi sotterranei in Italia ed all'estero.

Divertimento, passione, stupore, ricerca, esplorazione è quanto possiamo offrirti.

Non servono particolari doti alpinistiche o atletiche, solo la voglia di mettersi in gioco.

Organizziamo attività a tutti i livelli: escursioni, corsi di speleologia di vario livello, corsi specialistici.

In particolare, per chi si vuole avvicinare per la prima volta a questa stupenda attività organizziamo, anche su richiesta, **"STAGE DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA"** della durata di due giorni.

Puoi contattarci online a: [info@gruppogrottenovara.it](mailto:info@gruppogrottenovara.it)

Oppure venirci a trovare il venerdì sera presso la sede CAI di Novara (Vicolo S. Spirito, 4) dalle 21.30 in avanti (Tel. 0321-625775).

Ci potete anche seguire su:

[www.gruppogrottenovara.it](http://www.gruppogrottenovara.it)

Facebook: GGN - Gruppo Grotte Novara

Instagram: [gruppogrottenovara](https://www.instagram.com/gruppogrottenovara)



Le spettacolari Guglie Bianche del Lebendun in Alta Val Formazza

# VIAGGIA CON **SUN**



Servizi di noleggio bus con  
autista e trasporti riservati



## TRASPORTI PER GRUPPI E AZIENDE

Organizziamo il servizio di noleggio bus con conducente per squadre, associazioni, agenzie di viaggio, enti e gruppi aziendali, in Italia e all'estero.

## TRASPORTI SCOLASTICI

Siamo a disposizione delle scuole per trasporti riservati con bus urbani e suburbani nell'ambito del territorio comunale e della conurbazione.



## BUS DA 21 A 64 POSTI PER OGNI OCCASIONE ED ESIGENZA DI TRASPORTO

Per gli appassionati di bici mettiamo a disposizione anche il carrello portabici.

CONTATTACI E VIAGGIA CON NOI!

Per informazioni e preventivi contatta il nostro Ufficio Servizi Turismo e Noleggio bus con conducente.

 0321 482888

 [noleggi@sun.novara.it](mailto:noleggi@sun.novara.it)

 [www.sun.novara.it](http://www.sun.novara.it)

## 5° Memorial “Maurizio Orlandin”

**28 Settembre** **5° Memorial Maurizio Orlandin**  
(CAI Omegna con le Sezioni CAI Est Monte Rosa)  
Info: Scuola Escursionismo Est Monte Rosa  
[www.estmonterosa.it](http://www.estmonterosa.it) - [scuolaescursionismo@estmonterosa.it](mailto:scuolaescursionismo@estmonterosa.it)

## Escursioni Intersezionali Est Monte Rosa

**18 Maggio** **Escursione Intersezionale Est Monte Rosa di Ciclo escursionismo: Parco Naturale dei Lagoni di Mercurago.**  
Info: [www.estmonterosa.it](http://www.estmonterosa.it) - [scuolaescursionismo@estmonterosa.it](mailto:scuolaescursionismo@estmonterosa.it)

**25 Maggio** **Escursione Intersezionale di Alpinismo Giovanile.**  
Partecipazione delle Sezioni Est Monte Rosa all'escursione organizzata dalla Sezione di Baveno in occasione dei festeggiamenti per i cinquant'anni di attività di Alpinismo Giovanile. Partenza da Parco Villa Mussi Baveno.  
Info: Roberto Garboli (CAI Baveno) 335 8408122 o rivolgersi alle proprie Sezioni; Scuola Alpinismo Giovanile Est Monte Rosa.

**15 Giugno** **Escursione Intersezionale Est Monte Rosa di Escursionismo adattato con ausili fuoristrada (joëlette): Alpe Devero - Alpe Crampiole (Parco Naturale dell'Alpe Devero).**  
Difficoltà: AE/T - Dislivello: m 160 - Lunghezza percorso: km 5,2 - Tempo percorrenza: 4 h 30 min  
Partenza alle ore 9.30 da Alpe Devero.  
Info: [www.estmonterosa.it](http://www.estmonterosa.it) - [escursionismoadattato@estmonterosa.it](mailto:escursionismoadattato@estmonterosa.it)

**29 Giugno** **Escursione Intersezionale Est Monte Rosa con tema “I Parchi del Verbano Cusio Ossola e del Novarese”: Devero e Pojala.**  
Devero (m 1631), Corte d'Ardui (m 1750), Alpe Sangiatto (m 2010), Bocchetta di Scarpia (m 2248), Alpe Pojala (m 2148), Lago di Pojala (m 2305), Passo di Pojala/Agaro (m 2405), Alpe Naga (m 2210), Alpe della Valle (m 2083), Crampiole (m 1767).  
Percorsi H00 - H12 - H16 - H08 - H14 - H98 (gta - SI).  
Difficoltà: E - Dislivello: m 930 - Lunghezza percorso: km 14,8 - Tempo percorrenza: 5 h  
Info: Rivolgersi alla propria Sezione per prenotazione entro 27 giugno.  
[www.estmonterosa.it](http://www.estmonterosa.it); [scuolaescursionismo@estmonterosa.it](mailto:scuolaescursionismo@estmonterosa.it)

**6/7 Settembre** **“A Ruota Libera”- 5° Raduno Nazionale di Escursionismo Adattato con ausili fuoristrada a Rieti.**  
Info: [www.estmonterosa.it](http://www.estmonterosa.it); [escursionismoadattato@estmonterosa.it](mailto:escursionismoadattato@estmonterosa.it)

## Escursionismo con Ausili Fuoristrada (Joëlette)

Le uscite di Escursionismo Adattato proposte nel calendario 2025 dalle singole Sezioni, saranno sempre organizzate e partecipate dagli Accompagnatori del Gruppo EAF (Escursionismo Adattato Fuoristrada) della Scuola Intersezionale di Escursionismo Est Monte Rosa. A supporto degli Accompagnatori del Gruppo EAF, sarà sempre molto gradita la partecipazione di Soci CAI anche non specificatamente formati. Oltre alle attività qui calendarizzate potranno essere aggiunte ulteriori uscite in corso d'anno.

**30 Marzo** **Escursionismo per tutti: Monte Pravello da Viggiù (VA)**  
(CAI Novara)

**12 Aprile** **Il “Sentiero della Memoria di Paruzzaro”** (CAI Gozzano)

**3 Maggio** **“Le Colline del Boca, viaggio tra le vigne”, escursione con ausili fuoristrada** (CAI Borgomanero)

**15 Giugno** **Escursione Intersezionale Est Monte Rosa di Escursionismo adattato con ausili fuoristrada: Alpe Devero - Alpe Crampiole (Parco Naturale dell'Alpe Devero)** (Sezioni CAI Est Monte Rosa)

**21 Giugno** **Nell'Alto Verbano da Pian Puzza al Rifugio del Pian Vadà, escursione adattata con ausili fuoristrada promossa dalle Sezioni CAI Verbano Intra e Pallanza** (CAI Verbano Intra e CAI Pallanza)

**5 Luglio** **Giro ad anello Levo - Giardino Alpinia - Levo**  
(CAI Baveno, CAI Stresa)

- 26 Luglio** **Alle Marmitte dei Giganti: Escursionismo Adattato**  
(CAI SEO Domodossola)
- 6/7 Settembre** **"A Ruota Libera" - 5° Raduno Nazionale di Escursionismo Adattato con ausili fuoristrada a Rieti.** (Partecipazione Sezioni CAI Est Monte Rosa)
- 13 Settembre** **Escursione Adattata in Val Formazza da Ponte ad Antillone**  
(CAI Piedimulera)
- 27 Settembre** **Escursione con gli amici del gruppo EAF Est Monte Rosa**  
(CAI Cameri)

## Gruppi Giovani Sezioni Est Monte Rosa

I Gruppi Giovani sono gruppi di soci fra i 18 e i 35 anni che condividono la passione per la montagna e la frequentano con il CAI.

Questo progetto è stato fortemente voluto dal Presidente Nazionale Antonio Montani e ha lo scopo di attirare e coinvolgere i Giovani nelle realtà del Club e delle sue sezioni.

Per farlo, si vuole offrire ai Giovani la possibilità di unirsi ad un Gruppo, nel quale possano trovare altri ragazzi e ragazze della loro età, per poter vivere insieme esperienze in montagna e non solo. È inoltre un'opportunità per i ragazzi che escono dall'Alpinismo Giovanile di trovare un nuovo spazio adatto a loro in cui continuare a frequentare la montagna e promuovere l'organizzazione di attività culturali. Offre anche la possibilità ai soci Giovani che non si sono ancora cimentati nelle attività del CAI (escursioni, gite, corsi, attività ambientali e culturali) di diventare soci attivi. Fungono inoltre da porte di accesso anche per quelle persone che non sono tesserate, ma che potrebbero essere invogliate ad iscriversi grazie alla presenza di un Gruppo Giovani nella sezione.

Vi invitiamo a partecipare alle attività del gruppo di Arona per conoscere questa nuova realtà!

Se vuoi più informazioni o se vuoi provare a creare un gruppo nella tua sezione non esitare a contattarmi!

Davide De Santis - 333 5785799 - [davidedesantis96@gmail.com](mailto:davidedesantis96@gmail.com)

Referente dei Gruppi Giovani Sezioni Est Monte Rosa.

## Sezione di Arona

- 9 Marzo** **Polentata alpina**  
Difficoltà: E - Info: Daniele Scarpulla
- 13 Aprile** **Gita al mare: Sentiero del Pellegrino, anello tra Varigotti e Noli**  
Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo percorrenza: 5 h  
Info: Davide De Santis
- 10 Maggio** **Escursione in Valle Strona**  
Difficoltà: E - Info: Daniele Scarpulla
- 7 Giugno** **Cima delle Guardie**  
Difficoltà: E - Dislivello: salita m 850 / discesa m 850 - Tempo salita: 3 h - Tempo percorrenza: 6 h - Info: Daniele Scarpulla
- 19/20 Luglio** **Weekend in rifugio**  
Difficoltà: EE - Info: Davide De Santis
- 14 Settembre** **Escursione da definire**  
Difficoltà: EE - Info: Davide De Santis
- 12 Ottobre** **Monte Paver o Loccia di Peve - colori dell'autunno**  
Difficoltà: E - Dislivello: salita m 1.200 / discesa m 1.200 - Tempo salita: 3 h - Tempo percorrenza: 5 h 30 min  
Info: Daniele Scarpulla
- 9 Novembre** **Escursione con i mezzi pubblici - località da definire**  
Difficoltà: E - Info: Davide De Santis

### Accompagnatori Gruppi Giovani

Davide De Santis AAG 333 5785799 (CAI Arona)

Daniele Scarpulla 346 3613779 (CAI Arona)

## Attività transfrontaliera

- 25/27 Luglio** Alta Val Formazza e alta Val Bavona (CH): Riale - Capanna Cristallina (CAI Verbano Intra)
- 26 Luglio** Giro delle Bocchette di Bosco Gurin (CAI Formazza)
- 2 Agosto** Incontro con le Genti di Bedretto al Passo San Giacomo (CAI Formazza)
- 5 Agosto** Festa della Madonna della Neve al Passo del Monte Moro (CAI Macugnaga)
- 20 Settembre** Mâtzufämm a Bosco Gurin (CAI Formazza)

## Vie storiche

- 25 Maggio** L'Antica mulattiera della Valle Anzasca - Strà Granda (CAI Borgomanero)
- Giugno** Inaugurazione Sentiero dei Torchi e dei Mulini (CAI SEO Domodossola)
- 9 Agosto** Via del Mercato (CAI Valle Vigezzo)
- 21 Settembre** Strada Antronasca (CAI Villadossola)

## Escursioni a tema

### "I Parchi del Verbano Cusio Ossola e Novarese"

- 18 Maggio** Escursione Intersezionale Est Monte Rosa di Ciclo escursionismo: Parco Naturale dei Lagoni di Mercurago. (Scuola Escursionismo Est Monte Rosa con Sezioni CAI)
- 29 Giugno** Escursione Intersezionale Est Monte Rosa con tema "I Parchi del Verbano Cusio Ossola e del Novarese": Devero e Pojala. (Scuola Escursionismo Est Monte Rosa con Sezioni CAI)

## Festa ai Rifugi

- 4 Maggio** Salita al rifugio del Pian Cavallone in occasione della sua riapertura (CAI Verbano Intra)
- 25 Maggio** Apertura stagionale Punto d'appoggio Marigonda all'Alpe Vallaro (CAI SEO Domodossola)
- 2 Giugno** Tradizionale festa alla Capanna Sociale Sez. di Baveno all'Alpe Nuovo Mottarone (CAI Baveno, CAI Stresa)
- 8 Giugno** Alpe Pianello - Val Mastallone - Valsesia (CAI Borgomanero)
- 13 Luglio** Tradizionale festa d'estate a Crocette (CAI Piedimulera)
- 3 Agosto** Tradizionale grigliata all'Alpe Pianello - Val Mastallone - Valsesia (CAI Borgomanero)
- 15 Agosto** Festa del Rifugio CAI Verbano al Pian Cavallone (CAI Verbano Intra)
- 14 Settembre** Tradizionale festa al Rifugio Andolla (CAI Villadossola)
- 21 Settembre** Festa al Rifugio Città di Arona - Alpe Veglia (CAI Arona)
- 28 Settembre** Tradizionale Polentata con salamini e gorgonzola all'Alpe Ompio (CAI Pallanza)
- 5 Ottobre** Alpe Pianello - Val Mastallone - Valsesia. Festa di chiusura della ns. baita con pranzo su prenotazione (CAI Borgomanero)
- 5 Ottobre** Tradizionale Castagnata alla Baita Alpe Nuovo Mottarone (CAI Baveno, CAI Stresa)
- 12 Ottobre** Tradizionale castagnata al Rifugio del Pian Cavallone e con AVIS Comunale Verbania 21^ festa della Croce AVIS al Monte Todano (CAI Verbano Intra)
- 12 Ottobre** Tradizionale festa d'autunno con castagnata a Crocette (CAI Piedimulera)
- 12 Ottobre** Caini e castagne al Rifugio Cai Città di Novara a Cheggio (CAI Novara)
- 26 Ottobre** Chiusura stagionale Punto d'appoggio Marigonda all'Alpe Vallaro (CAI SEO Domodossola)

# RIFUGI E BIVACCHI

## di proprietà di Sezioni CAI Est Monte Rosa

(info come qui indicato o presso le Sezioni CAI)

- Baita sezionale RONDOLINI GIOVANNI** - Sezione Villadossola  
Località: Alpe San Giacomo - Villadossola (VB) - m. 1.324
- Bivacco ANTIGINE** - Sezione Villadossola  
Località: Passo d'Antigine - Antrona Schieranco (VB) - m. 2.855
- Bivacco CAMPOSECCO** - Sezione Villadossola  
Località: Camposecco - Antrona Schieranco (VB) - m. 2.350
- Bivacco CINGINO** - Sezione Villadossola  
Località: Lago del Cingino - Antrona Schieranco (VB) - m. 2.275
- Bivacco COMBI LUIGI E LANZA PIERO** - Sezione Omegna  
Località: Conca Cornera - Baceno (VB) - m. 2.409
- Bivacco CONTI ETTORE** - Sezione Domodossola  
Località: Scatta Minoia - Baceno (VB) - m. 2.599
- Bivacco delle GUIDE BENIAMINO FARELLO** - Sezione Varzo  
Località: Le Caldaie - Alpe Veglia - Varzo (VB) - m. 2.447  
tel. 328 3249974 - info@caivarzo.it
- Bivacco GRIES** - Sezione Formazza  
Località: Passo del Gries - Formazza (VB) - m. 2.450
- Bivacco LANTI EMILIANO** - Sezione Macugnaga  
Località: Ratuligher in Val Quarazza - Macugnaga (VB) - m. 2.125
- Bivacco LEONI GIOVANNI** - Sezione Domodossola  
Località: Piano di Cistella Alto - Varzo (VB) - m. 2.803
- Bivacco PALA AUGUSTO (già HINDERBALMO)** - Sezione Macugnaga  
Località: Alpe Hinderbalmo - Macugnaga (VB) - m. 1.910
- Bivacco AMEDEO PIROZZINI ALL'ALPE LAGO** - Sezione Macugnaga  
Località: Alpe Lago - Val Segnara - Molini di Calasca (VB) - m. 1545  
tel. 349 4672392 - 349 4390161
- Bivacco STEFANETTI ANDREA, ERCOLE, ANTONIO** - Sezione Varzo (VB)  
Località: Alpe Lorino - Varzo (VB) - m. 1.820  
tel. 328.3249974 - info@caivarzo.it
- Capanna sociale ALPE NUOVO** - Sezione Baveno  
Località: Alpe Nuovo - Gravellona Toce (VB) - m. 1.205
- Capanna sociale CAI FORMAZZA** - Sezione Formazza  
Località: Val Toggia - Formazza (VB) - m. 2.200
- Capanna sociale CITTA' DI BORGOMANERO** - Sezione Borgomanero  
Località: Alpe Pianello - Rimella (VC) - m. 1.801
- Punto di appoggio ALPE MORIANA** - Sezione Macugnaga  
Località: Alpe Moriana - Macugnaga (VB) - m. 1.795
- Punto di appoggio MARIGONDA EMILIO** - Sezione Domodossola  
Località: Alpe Vallaro - Bognanco (VB) - m. 1.823
- Rifugio DANTE CASTELNUOVO "AL CEDO"** - Sezione Valle Vigezzo  
Località: Alpe Al Cedo - S. Maria Maggiore (VB) - m. 1.560
- Rifugio ANDOLLA** - Sezione Villadossola  
Località: Alpi di Andolla - Antrona Schieranco (VB) - m. 2.061  
tel. 0324 575980 - rifugioandolla@libero.it - www.caivilladossola.net
- Rifugio BAITA CAI OMEGNA** - Sezione Omegna  
Località: Mottarone - Stresa (VB) - m. 1.350  
tel. 0323 924240 - 339 5454905 - www.baitacaimottarone.com
- Rifugio BONASSON PRIMO** - Sezione Valle Vigezzo  
Località: Alpe Cortevocchio - Toceno (VB) - m. 1.925
- Rifugio OLIVA-BRUSA PERONA RENATO** - Sezione Gravellona Toce  
Località: Alpe Cortevocchio - Ornavasso (VB) - m. 1.531 tel. 0323 837051
- Rifugio CITTA' DI ARONA** - Sezione Arona  
Località: Alpe Veglia - Varzo (VB) - m. 1.750  
tel. 324 780837 - info@rifugiocaiarona.com - www.rifugiocaiarona.com
- Rifugio CITTA' DI NOVARA** - Sezione Novara  
Località: Alpe Cheggio - Antrona Schieranco (VB) - m. 1.474  
tel. 0324 571256 Marco Zanelli - rifugiocainovara@libero.it  
cainovara.it/rifugio-citta-di-novara
- Rifugio della COLMA** - Sezioni Macugnaga-Piedimulera-Villadossola  
C.M. Valli Ossolane  
Località: Colma di Castiglione - Viganella (VB) - m. 1550 tel. 339 7511653

- Rifugio FANTOLI ANTONIO** - Sezione Pallanza  
Località: Alpe Ompio - S. Bernardino Verbano (VB) - m. 1.000  
tel. 340 5783883 - info@rifugiofantoli.it - www.rifugiofantoli.it  
www.cai-pallanza.it
- Rifugio FONDOMONFRACCHIO** - Sezione Valle Vigezzo  
Località: Alpe Fondomonfracchio - Valle Onsernone - Craveggia (VB) - m 1.072
- Rifugio LONGA BARTOLOMEO** - Sezione Macugnaga  
Località: Alpe Cortenero - Ceppo Morelli (VB) - m. 2.036
- Rifugio MARGAROLI EUGENIO** - Sezione Domodossola  
Località: Alpe Vannino - Formazza (VB) - m. 2.194  
tel. 0324 63155 - 328 9040431 - rifugiomargaroli@libero.it
- Rifugio OBERTO GASPARE/MAROLI PAOLO** - Sezione Macugnaga  
Località: Passo del Monte Moro - Macugnaga (VB) - m. 2.796  
tel. 0324 65544 - 349 3624403 - 333 3128701  
www.montemoropass.it - valcot.rifugio@gmail.com
- Rifugio PIAN CAVALLONE** - Sezione Verbano Intra  
Località: Pian Cavallone - Intragna (VB) - m. 1.530 - tel. 0323 407482  
Luca 331 5014987 (scrivere su WhatsApp) - piancavallone.rifugio@gmail.com  
www.facebook.com/RifugioPiancavallone/ - www.caiverbano.it
- Rifugio REGI** - Sezione Valle Vigezzo  
Località: Alpe Forno - S. Maria Maggiore (VB) - m. 1.888
- Rifugio SELLA EUGENIO** - Sezione di Macugnaga  
Località: Nuovo Weisstor - Macugnaga (VB) - m. 3.029

## RIFUGI E BIVACCHI di proprietà di altre Sez. CAI e Associazioni

- Bivacco "SCHIENA DEI BLETZ"** - Comune di Macugnaga  
situato all'Alpe Schiena dei Bletza 1984 mt.(Valle Quarazza)
- Bivacco VARESE** - CAI Varese  
Località: Cresta del Mittelruk - Antrona Schieranco (VB) - m. 2.650
- Rifugio ZAMBONI ZAPPA** - CAI Sem Milano  
Località: Alpe Pedriola - Macugnaga (VB) m. 2.070  
tel. 0324 65313 - 340 79771 67 - www.rifugiozamboni.com
- Rifugio CROSTA PIETRO** - CAI Gallarate  
Località: Alpe Solcio - Varzo (VB) - m. 1.751  
tel. 0324 634183 - 340 8259234 - 329 3550935  
info@rifugiocrosta.it - www.rifugiocrosta.it
- Capanna ENRICO CASTIGLIONI** - CAI Gallarate  
Località: Alpe Devero - Baceno (VB) - m 1.640  
Tel. 0324 619126 - 0324 62101 - 333 3424904  
www.rifugiocastiglioni.it
- Rifugio BIMSE** - Unione dei Comuni  
Località: Diga Lago di Morasco - Formazza (VB) - m. 1.800  
tel. 339 5953393
- Rifugio CLAUDIO e BRUNO** - Ass. Don Bosco 3A Onlus  
Località: Strahlgrat - Formazza (VB) - m. 2.710  
tel. 347 1670487 - 347 9058659
- Rifugio 3A** - Ass. Don Bosco 3A Onlus  
Località: Ghiacciaio del Siedel - Formazza (VB) - m. 2.960  
tel. 347 1670487 - tel. 347 9058659
- Rifugio MIRYAM**  
Località: Alpe Balma Vannino - Formazza (VB) - m. 2.050  
tel. 0324 63154 - 338 3602640 - 339 4046395  
info@rifugiomyriam.org
- Rifugio CESARE MORES** - Gruppo Alpinistico "Fior di roccia"  
Sottosez. C.A.I. Milano Località: diga Lago Sabbioni  
Formazza (VB) - m. 2.515 - tel. 349 4584874
- Rifugio SOMMA LOMBARDO** - CAI Somma Lombardo  
Località: Lago Sabbioni - Formazza (VB) - m. 2.561  
tel. 340 6902489 - caisomma@hotmail.com
- Rifugio MARIA LUISA** - CAI Busto Arsizio  
Località: Valtoggia - Formazza (VB) - m. 2.157  
tel. 348 4444316 - 0324 63086 - info@rifugiomarialuisa.it

**Rifugio CITTÀ di BUSTO** - CAI Busto Arsizio

Località: Piano dei Camosci - Formazza (VB) - m. 2.482  
tel. 347 5566808 - 0324 63092 - marcovalsesia@libero.it  
www.rifugiocittadibusto.it

**Bivacco DAMIANO MARINELLI** - CAI MILANO

Località: Crestone Marinelli - Macugnaga (VB) - m. 3036  
berrywalter@libero.it - cell. 3480321972 oppure ser.lorenzo@gmail.com  
cell. 335425851

**Bivacco VALENTINO BELLONI** - CAI GALLARATE

Località: Loccia dei Camosci - Macugnaga (VB) - m. 2509  
info@caigallarate.it

**Bivacco CITTA' DI GALLARATE** - CAI GALLARATE

Località: Jagerhorn - Macugnaga (VB) - m. 3970  
info@caigallarate.it

**Bivacco CITTA' DI LUINO** - CAI LUINO

Località: Rocce di Roffel - Macugnaga (VB) - m. 3598  
Adriano Rinaldin +39 349 7661130

**Rifugio SARONNO** - CAI SARONNO

Località: Belvedere - Macugnaga (VB) - m. 1800  
www.caisaronno.it



GeoResq - [wp.georesq.it](http://wp.georesq.it)  
Servizio di geolocalizzazione e inoltro delle richieste di soccorso



**SOCCORSO ALPINO  
E SPELEOLOGICO PIEMONTESE  
10° Delegazione Valdossola**



SOCCORSO ALPINO  
E SPELEOLOGICO  
PIEMONTESE



**CENTRALE D'ALLARME 24 ORE SU 24  
SOCCORSO IN MONTAGNA  
SERVIZIO GRATUITO**

SEGNALI PER ELICOTTERI



**OCCORRE  
SOCCORSO**



**NON OCCORRE  
SOCCORSO**

COMUNICARE NOME, LUOGO E N.TELEFONO  
COSA E' SUCCESSO E QUANDO ? - GENERE DELLE FERITE  
DOVE? INDICAZIONE ESATTA DEL LUOGO - ALTITUDINE  
CONDIZIONI ATMOSFERICHE  
OSTACOLI NELLA ZONA INFORTUNIO (cavi - fili)



# GUIDE ALPINE EMERITE



**BONZANINI Alberto** - BEÉ (VB)  
**BORGINI Marco** - DOMODOSSOLA (VB)  
**CANTALUPI Emilio** - ARIZZANO (VB)  
**DEL PEDRO PERA Aldo** - VARZO (VB)  
**FARIOLI Franco** - ANTRONA (VB)  
**GALMARINI Antonio** - BACENO (VB)

**IACCHINI Carlo Alberto** - MACUGNAGA (VB)  
**MANONI Fulvio** - VILLADOSSOLA (VB)  
**MONTANI Achille** - VERBANIA SUNA (VB)  
**PALA Michele** - MACUGNAGA (VB)  
**VANINI Donino** - BACENO (VB)

## GUIDE ALPINE

### VALLE ANZASCA - MONTEROSA

<b>CALDARERA Alessandro</b> Guida alpina NOVARA (NO)	348/2621826 alessandro@studiocaldarera.it
<b>IACCHINI Fabio</b> Guida alpina MACUGNAGA (VB)	347/0423333 iacchini.fb@gmail.com
<b>MANONI Fabrizio</b> Guida alpina ORNAVASSO (VB)	335/7467363 manetton@gmail.com
<b>SCHRANZ Claudio</b> Guida alpina MACUGNAGA (VB)	334/8706716 cs.e@live.it
<b>STOPPINI Paolo</b> Guida alpina BACENO (VB)	340/7669474 stoppinipaolo@libero.it
<b>TAGLIAFERRI Gianfranco</b> Guida alpina MACUGNAGA (VB)	349/8397139
<b>VITTONI Maurizio</b> Guida alpina MACUGNAGA (VB)	348/5830809 guidalpina.vittone@libero.it

### VALLI DELL'OSSOLA

<b>ANCHIERI Davide</b> Guida alpina BACENO (VB)	340/5551203 davide.anchieri@gmail.com
<b>BISCARDINI Alessandro</b> Guida alpina LESA (NO)	339/8331219 abiscardini@yahoo.it
<b>BURLONE Giuseppe</b> Guida alpina GRAVELLONA TOCE (VB)	347/3719746 burlone68@interfree.it
<b>CARAMELLO Massimo</b> Guida alpina BACENO (VB)	347/3086016 maxmaestro82@libero.it
<b>COLLI Mario</b> Guida alpina NOVARA (NO)	340/5331491 macolli65@libero.it
<b>COVA Cecilia</b> Guida alpina DOMODOSSOLA (VB)	338/3602640 ceciliacova@gmail.com
<b>FERRARI Tazio</b> Guida alpina CANNOBIO (VB)	333/9503234 tazioferrari84@gmail.com
<b>GARANZINI Pietro</b> Guida alpina FORMAZZA (VB)	347/9749378 peterguidalpina@hotmail.it
<b>GIOVANOLA Alberto</b> Guida alpina ORNAVASSO (VB)	348/3515355 giovanolaalberto@gmail.com
<b>GIUDICI Giorgio</b> Guida alpina DOMODOSSOLA (VB)	348/7312775 giudici.giorgio@alice.it
<b>MAIRATI Mauro</b> Guida alpina GALLIATE (NO)	339/8181195 freney66@libero.it
<b>MEDINA Massimo</b> Guida alpina CASTELLETTO TICINO (NO)	335/8185275 massimo.medina@tin.it
<b>NOLE' Donato</b> Guida alpina VERBANIA (VB)	349/8541763 donanole@gmail.com

<b>PALEARI Alberto</b> Guida alpina VEZZO DI GIGNESE (VB)	349/2533170 al.paleari@gmail.com
<b>PASIC Matteo</b> Guida alpina VERBANIA PALLANZA (VB)	347/1680785 teopasic@gmail.com
<b>PE Roberto</b> Guida alpina TRONTANO (VB)	335/7467369 crisrobi.pe@alice.it
<b>PELFINI Marco</b> Guida alpina VIGNONE (VB)	392/6045098 pelfo71@gmail.com
<b>PETTINAROLI Paolo</b> Guida alpina CREVOLADOSSOLA (VB)	328/2164082 info@paolopettinaroli.it
<b>ROSSI Mauro</b> Guida alpina INTRA (VB)	0041794180480 kuberake@gmail.com
<b>RUFFIN Matteo</b> Guida alpina PREMOSELLO CHIOVENDA (VB)	345/2104103 flyotto@alice.it
<b>SACCO Giorgio</b> Guida alpina VERBANIA UNCHIO (VB)	348/0038186 pinkpowder63@gmail.com
<b>TABARINI Carlo</b> Guida alpina CREVOLADOSSOLA (VB)	348/5118457 carlo.tabarini@alice.it
<b>TOSI Marco Emanuele</b> Guida alpina PREMIA (VB)	335/8132804 marcotosi64@alice.it
<b>VAUDO Francesco</b> Guida alpina VEZZO DI GIGNESE (VB)	348/3512830 info@allmountain.it

## Classificazione dei percorsi in base alla difficoltà in ambito escursionistico e cicloescursionistico

### Club Alpino Italiano - Commissione Centrale per l'Escursionismo e Scuola Centrale di Escursionismo

(Approvazione del Consiglio Centrale di Indirizzo e Controllo con deliberazioni n. 75 del 9 ottobre 2021 e n. 89 del 20 novembre 2021)

#### ESCURSIONISMO

<b>T</b>	turistico
<b>E</b>	escursionistico
<b>EE</b>	escursionisti esperti

#### FERRATE

(EEA = escursionisti esperti con attrezzature)

<b>EEA-F</b>	ferrata facile
<b>EEA-PD</b>	ferrata poco difficile
<b>EEA-D</b>	ferrata difficile
<b>EEA-TD</b>	ferrata molto difficile
<b>EEA-ED</b>	ferrata estremamente difficile

#### ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO CON RACCHETTE DA NEVE

(EAI = escursionismo in ambiente innevato)

<b>EAI-F</b>	facile
<b>EAI-PD</b>	poco difficile
<b>EAI-D</b>	difficile

#### CICLOESCURSIONISMO

<b>TC</b>	turistico
<b>MC</b>	per cicloescursionisti di media capacità tecnica
<b>BC</b>	per cicloescursionisti di buone capacità tecniche
<b>OC</b>	per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche
<b>EC</b>	altre attività ciclistiche estreme

Raccomandiamo di consultare la pagina internet "Scala delle difficoltà escursionistiche e cicloescursionistiche" della Scuola di Escursionismo Est Monte Rosa ([www.estmonterosa.it/scuola-di-escursionismo-est-monte-rosa/scala-delle-difficolta-escursionistiche.html](http://www.estmonterosa.it/scuola-di-escursionismo-est-monte-rosa/scala-delle-difficolta-escursionistiche.html)) dove sono riportate spiegazioni esaurienti delle caratteristiche dei percorsi, delle abilità e competenze richieste e delle attrezzature necessarie per affrontare consapevolmente le escursioni.

## Classificazione dei percorsi montani accessibili con ausili

<b>AT</b>	Accessibile Turisti
<b>AE</b>	Accessibile Escursionisti
<b>AEE</b>	Accessibile Escursionisti Esperti

Raccomandiamo di consultare la pagina internet

“Classificazione dei percorsi montani accessibili con ausili”

([www.estmonterosa.it/itinerari-con-ausili-fuoristrada/classificazione-percorsi-montani-accessibili-con-ausili.html](http://www.estmonterosa.it/itinerari-con-ausili-fuoristrada/classificazione-percorsi-montani-accessibili-con-ausili.html))  
dove sono riportate spiegazioni esaurienti delle caratteristiche dei percorsi, delle abilità e delle competenze richieste.

## Valutazione d'insieme delle difficoltà alpinistiche

E' la valutazione complessiva del livello globale richiesto da un'ascensione, che tiene conto delle difficoltà su roccia e della caratteristica della via. Viene espressa mediante le sigle seguenti ed è completata dall'indicazione dei passaggi di massima difficoltà:

**F** = facile - **PD** = poco difficile - **AD** = abbastanza difficile - **D** = difficile



Via Quarantadue Martiri, 82  
28924 Verbania

[www.amiciarchiviovb.it](http://www.amiciarchiviovb.it)  
[amiciarchiviovb@libero.it](mailto:amiciarchiviovb@libero.it)

## LAGO MAGGIORE LETTERALTURA FESTIVAL DI LETTERATURA DI MONTAGNA, VIAGGIO, AVVENTURA



[www.letteraltura.it](http://www.letteraltura.it) - [info@letteraltura.it](mailto:info@letteraltura.it)



# ALPINISMO GIOVANILE

## Sezione di ARONA

[www.caiarona.it](http://www.caiarona.it)

Maggio / Giugno

### 11° Corso di Alpinismo Giovanile

La sezione di Arona organizza un Corso di Alpinismo Giovanile rivolto a ragazze e ragazzi dagli 8 ai 17 anni.

Il corso prevede 6 escursioni da maggio a giugno.

Durante le escursioni si cureranno l'aspetto ludico e le conoscenze di base dell'andare in montagna.

Sarà inoltre prevista un'uscita di due giorni con pernottamento in rifugio e delle giornate di avvicinamento all'arrampicata.

La sezione collabora con la Scuola di Cicloescursionismo Est Monte Rosa nella realizzazione di uscite in Mountain Bike con i ragazzi.

Per informazioni sul programma dettagliato, contattare la Commissione di Alpinismo Giovanile il venerdì sera presso la sede (0322-48080). Indirizzo mail: [agcaiarona@gmail.com](mailto:agcaiarona@gmail.com)

- Le partenze si intendono dalla sezione CAI di Arona
- Le mete e le date delle uscite potranno variare in relazione alle condizioni meteorologiche
- Informazioni: Caprioli Francesca tel. 333.3439067 - Marini Davide tel. 0322.538639
- Sede CAI Arona tutti i venerdì dalle ore 21,00 tel. 0322.48080

#### ACCOMPAGNATORI:

Caprioli Francesca - AAG, Silvola Luca - AAG, Marini Davide - AAG, De Santis Davide - AAG, Godio Pierangela - ASAG, Zirotti Davide - ASAG



# ALPINISMO GIOVANILE

## Sezioni di BAVENO e di STRESA

[www.caibaveno.it](http://www.caibaveno.it) - [www.caistresa.it](http://www.caistresa.it)

Attività organizzata in collaborazione dalle Sezioni di Stresa e Baveno.

**Per ragazzi di età compresa tra gli 8 e i 17 anni.**

Periodo di svolgimento del corso: febbraio/settembre 2025 (con pausa nei mesi di luglio e agosto).

Il Programma del Corso prevede uscite in ambiente, la domenica e serate teoriche, il venerdì in Sede.

Venerdì 7 febbraio 2025: Serata di presentazione del Corso. Sede Cai Baveno, via Domo 2, ore 21.

Il Corso ha lo scopo di avvicinare i giovani, attraverso l'esperienza, la teoria e il gioco, all'ambiente montano; così che imparino a frequentarlo in modo consapevole, rispettoso e sicuro.

Le uscite in ambiente prevedono: escursioni, ciaspolate, arrampicata indoor e in falesia, cicloescursione in mountain bike.

Il programma dettagliato con date, mete e argomenti delle lezioni teoriche, è disponibile sui siti delle Sezioni di Baveno e Stresa o, direttamente, nelle Sedi delle due Sezioni, il venerdì sera dalle ore 21.00 alle ore 22.30.

7 Febbraio

### Presentazione del 50° Corso di avvicinamento alla montagna Febbraio/Settembre

25 Maggio

### Intersezionale di Alpinismo Giovanile

Partecipazione delle Sezioni Est Monte Rosa all'escursione organizzata dalla Sezione di Baveno in occasione dei festeggiamenti per i cinquant'anni di attività di Alpinismo Giovanile

Partenza da Parco Villa Mussi Baveno

Info: Roberto Garboli cell. 335 840 8122

**Per informazioni:** Bodi Massimo 339.6077399, Gatti Gianni 334.1338653, Camuzzi Flavia 329.2908951

**ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI:** Massimo Bodi ANAG, Gianni Gatti ANAG, Sergio Melon ASAG, Roberto Garboli AAG, Flavia Camuzzi ASAG, Luca Tartaglione ASAG, Monica Labanti ASAG

**ATTENZIONE:** per partecipare ai Corsi di Alpinismo Giovanile è obbligatorio essere iscritti al CAI. Chi non lo fosse può effettuare l'iscrizione al Cai contemporaneamente a quella al Corso, chi fosse già socio deve ricordare di rinnovare la propria iscrizione entro Marzo 2025.



# ALPINISMO GIOVANILE

## Sezione

### S.E.O. DOMODOSSOLA

[www.seocaidomo.it](http://www.seocaidomo.it)

**Attività rivolta a ragazze e ragazzi di età compresa tra gli 8 e i 17 anni.** Ulteriori escursioni saranno organizzate facendo riferimento al programma di Alpinismo Giovanile della sezione CAI di Villadossola.

**30 Giugno**  
**/5 Luglio**

**CAMPO BASE GIOVANILE ALL'ALPE VANNINO (VAL FORMAZZA)**  
Settimana di avvicinamento alla montagna rivolta ai giovani dai 10 ai 17 anni. Le attività saranno gestite da Guide Alpine con soggiorno al rifugio Margaroli. Prenotazione obbligatoria.  
Info: Claudio L. 3339142875

**13 Luglio**

**ESCURSIONE GRUPPO GIOVANILE ALL'ALPE VALLARO (m. 1823)**  
Una bella escursione in alta val Bognanco, per offrire ai più giovani l'opportunità di vivere una allegra giornata in ambiente montano. Prenotazione obbligatoria.  
Difficoltà: E - Dislivello: m 650 - Tempo salita: 2 h 30 min  
Partenza da La Gomba di Bognanco - Info: Paola 3479458439

**ACCOMPAGNATORI:** ASAG Nalin Paola

**IMPORTANTE:** Per la partecipazione è obbligatoria l'iscrizione al CAI



# ALPINISMO GIOVANILE

## Sezione di MACUGNAGA

[www.caimacugnaga.org](http://www.caimacugnaga.org)

Corso organizzato in collaborazione col Club dei 4000 di Macugnaga e col Corpo delle Guide Alpine di Macugnaga per avvicinare i più giovani alla pratica dell'alpinismo e dell'escursionismo di alta montagna.

**1/3 Luglio**

**Corso di Alpinismo per bambini**

Corso di Alpinismo per bambini organizzato dal Club dei 4000 Macugnaga ASD in collaborazione con la Sezione CAI di Macugnaga e col Corpo delle Guide Alpine di Macugnaga  
Partenza alle ore 8.30 da Pecetto di Macugnaga  
Info: Cristina 349 8515207 - Flavio 335 5991409

**4/6 Agosto**

**Corso di Alpinismo per bambini**

Corso di Alpinismo per bambini organizzato dal Club dei 4000 Macugnaga ASD in collaborazione con la Sezione CAI di Macugnaga e col Corpo delle Guide Alpine di Macugnaga  
Partenza alle ore 8.30 da Pecetto di Macugnaga  
Info: Cristina 349 8515207 - Flavio 335 5991409



# ALPINISMO GIOVANILE

## Sezione di NOVARA

[www.cainovara.it](http://www.cainovara.it)

**CAI AG NOVARA - Programma 2025.** Mille modi per esplorare e conoscere la montagna: neve, arrampicata, escursionismo, via ferrata, rifugio, grotta. Tra gennaio e luglio si svolgerà un corso di Alpinismo Giovanile rivolto a giovani da 8 a 17 anni di età, che prevede una serie di uscite nei weekend (indicativamente una domenica ogni tre settimane) con attività di escursionismo, escursionismo su neve, arrampicata, via ferrata e grotta per finire con un'uscita di due giorni in rifugio a fine giugno. Verrà organizzato anche un altro corso che partirà a settembre e seguirà invece la durata dell'anno scolastico fino a giugno 2026. Maggiori dettagli sul programma e le mete saranno forniti alla presentazione delle attività, sabato 18 gennaio o contattandoci direttamente.

**18 Gennaio**

**Presentazione del Corso di Alpinismo Giovanile 2025**

**27 Settembre**

**Presentazione del Corso di Alpinismo Giovanile 2026**

**Info:** CAI Sezione di Novara, vicolo Santo Spirito 4, 28100, Novara

Mail: [novara@cai.it](mailto:novara@cai.it) [www.cainovara.it](http://www.cainovara.it) - [alpinismo.giovanile.novara@gmail.com](mailto:alpinismo.giovanile.novara@gmail.com)

Pagina Facebook: CAI Alpinismo Giovanile Novara - Pagina Instagram: [ag.cai.novara](https://www.instagram.com/ag.cai.novara)

ASAG **Gallese Giulia** 347 8417792 - ASAG **Gallese Giorgio** 347 8684069



# ALPINISMO GIOVANILE

## Sezione Novara

### Sottosezione BOM

[www.cainovara.it/la-sezione](http://www.cainovara.it/la-sezione)

LA SEDE DELLA SOTTOSEZIONE B.O.M. E' APERTA TUTTI I GIOVEDI' SERA PRESSO LA TORRE DELL'ACQUEDOTTO DI OLEGGIO.

PER INFO:

SOTTOSEZIONE: [segreteria.bom@gmail.com](mailto:segreteria.bom@gmail.com) - ALPINISMO GIOVANILE: [marmotta.ag@gmail.com](mailto:marmotta.ag@gmail.com)

- 1 Febbraio** **SERATA DI PRESENTAZIONE CORSI A GENITORI E RAGAZZI**  
SERATA SVOLTA PRESSO IL CENTRO DI AGGREGAZIONE SOCIALE DI MARANO TICINO  
Partenza alle ore 21.00  
Info: MANCIN ALEX PRESSO LA SEGRETERIA O IN SEZIONE
- 7 Febbraio** **SERATA DI PRESENTAZIONE CORSI A RAGAZZI E GENITORI**  
SERATA SVOLTA PRESSO LA SALA DEL VECCHIO FORNO DI BELLINZAGO NOVARESE  
Partenza alle ore 21.00
- 2 Marzo** **ESCURSIONE A PORTOFINO**  
ESCURSIONE A PORTOFINO IN COLLABORAZIONE CON IL CAI DI IMPERIA.  
ESCURSIONE PER IL CORSO AVANZATO  
Partenza da PARCHEGGIO COOP OLEGGIO  
Info: MANCIN ALEX PRESSO LA SEGRETERIA O IN SEZIONE
- 23 Marzo** **ALPE LUT**  
ESCURSIONE PER IL CORSO BASE  
Difficoltà: E - Dislivello: salita m 654 / discesa m 654 - Tempo salita: 2 h  
Partenza da PARCHEGGIO COOP OLEGGIO  
Info: MANCIN ALEX PRESSO LA SEGRETERIA O IN SEZIONE
- 6 Aprile** **FERRATA IN LOCALITA' DA DESTINARSI**  
ATTIVITA' PER IL CORSO AVANZATO  
Partenza da PARCHEGGIO COOP OLEGGIO  
Info: MANCIN ALEX PRESSO LA SEGRETERIA O IN SEZIONE
- 13 Aprile** **PIETRA GROANA**  
CORSO BASE, MANOVRE DI ARRAMPICATA E NODI.  
ULTIMO GIORNO UTILE PER ISCRIVERSI AI CORSI A.G.  
Difficoltà: E - Dislivello: salita m 470 / discesa m 470  
Tempo salita: 3 h - Partenza da PARCHEGGIO COOP OLEGGIO  
Info: MANCIN ALEX PRESSO LA SEGRETERIA O IN SEZIONE
- 4 Maggio** **SENTIERO DI PADRE GALLINO**  
GIRO AD ANELLO SENTIERO DI PADRE GALLINO VAL SESIA  
ESCURSIONE DEL CORSO BASE  
Difficoltà: E - Dislivello: m 470 - Tempo salita: 3 h  
Partenza da PARCHEGGIO COOP OLEGGIO  
Info: MANCIN ALEX PRESSO LA SEGRETERIA O IN SEZIONE
- 11 Maggio** **COLLE EGUA**  
ESCURSIONE PER IL CORSO AVANZATO  
Difficoltà: E - Dislivello: salita m 935 / discesa m 935  
Partenza da PARCHEGGIO COOP OLEGGIO  
Info: MANCIN ALEX PRESSO LA SEGRETERIA O IN SEZIONE
- 15 Giugno** **DA GOGLIO ALL'ALPE MISANCO**  
ESCURSIONE PER IL CORSO BASE  
Difficoltà: E - Dislivello: salita m 774 / discesa m 774  
Tempo salita: 3 h - Partenza da PARCHEGGIO COOP OLEGGIO  
Info: MANCIN ALEX PRESSO LA SEGRETERIA O IN SEZIONE
- 15 Giugno** **GOGLIO - LAGO DEVERO**  
GITA DEL CORSO PERFEZIONAMENTO  
Difficoltà: E - Dislivello: salita m 723 / discesa m 723  
Partenza da PARCHEGGIO COOP OLEGGIO  
Info: MANCIN ALEX PRESSO LA SEGRETERIA O IN SEZIONE

**30 Giugno**

**/4 Luglio**

**SETTIMANA IN RIFUGIO (LOCALITA' DA DEFINIRE)**

SETTIMANA PER IL CORSO BASE E AVANZATO

Partenza da PARCHEGGIO COOP OLEGGIO

Info: MANCIN ALEX PRESSO LA SEGRETERIA O IN SEZIONE

**12/13 Luglio**

**CAMPEGGIO**

ATTIVITA' PER IL CORSO AVANZATO

Partenza da PARCHEGGIO COOP OLEGGIO

Info: MANCIN ALEX PRESSO LA SEGRETERIA O IN SEZIONE

**7 Settembre**

**RIFUGIO GATTASCOSA**

SALITA AL RIFUGIO GATTASCOSA DA LOCALITA' SAN BERNARDO.

ESCURSIONE PER IL CORSO BASE

Difficoltà: E - Dislivello: salita m 450 / discesa m 450

Tempo salita: 2 h

Partenza da PARCHEGGIO COOP OLEGGIO

Info: MANCIN ALEX PRESSO LA SEGRETERIA O IN SEZIONE

**7 Settembre**

**CIMA VEROSSO**

PARTENZA DA SAN BERNARDO, PASSAGGIO AL RIFUGIO GATTASCOSA E SALITA ALLA CIMA VEROSSO

ESCURSIONE DEL CORSO DI PERFEZIONAMENTO

Difficoltà: E - Dislivello: salita m 900 / discesa m 900

Tempo salita: 3 h - Partenza da PARCHEGGIO COOP OLEGGIO

Info: MANCIN ALEX PRESSO LA SEGRETERIA O IN SEZIONE

LE USCITE SONO ORGANIZZATE PER I CORSI DI ALPINISMO GIOVANILE DELLA SOTTOSEZIONE.  
LE USCITE SONO APERTE ANCHE AI SOCI CAI, ECCEZION FATTA PER LE USCITE DI PIU' GIORNI.  
POTREBBE ESSERE RICHIESTO UN CONTRIBUTO EXTRA PER EVENTUALI SPESE IMPREVISTE.  
NON SI ACCETTANO PARTECIPANTI CHE NON SIANO SOCI CAI, OPPURE NON ASSICURATI CON APPOSITA ASSICURAZIONE GIORNALIERA.



## **ALPINISMO GIOVANILE** **Sezione di PALLANZA**

[www.cai-pallanza.it](http://www.cai-pallanza.it)

**CAI Family**

**23 Febbraio**

**CAI Family - Via delle Genti da Cannero a Cannobio**

Partenza da Verbania per Cannero con bus di linea e rientro a Verbania con battello.

Pranzo al sacco. Dettagli sul Volantino

Dislivello: m 350 - Lunghezza percorso: km 7,0

Info: Cristina Caramella - Cell. 347-5549178, AnnaRita Biolati, Valeria Uccelli

**9 Marzo**

**CAI Family - Itinerario Tappia Domodossola - Villadossola**

In auto fino a Domodossola - Sacro Monte Calvario. Pranzo al sacco. Dettagli sul Volantino

Dislivello: m 300 - Lunghezza percorso: km 8,4 -

Tempo percorrenza: 3 h

Partenza da Verbania parcheggio davanti Questura

Info: Cristina Caramella - Cell. 347-5549178, AnnaRita Biolati, Valeria Uccelli

**6 Aprile**

**CAI Family - Mottarone dal lago d'Orta + Alpyland**

Due percorsi:

Lunghezza del percorso Baby 1,7 km (a/r) - Tempo di percorrenza: 1 h

Lunghezza del Grande Anello 6,5 km (a/r) - Tempo di percorrenza:

2,5 h escluse le pause. Pranzo al sacco. Dettagli sul Volantino

Partenza da Verbania parcheggio davanti Questura

Info: Cristina Caramella - Cell. 347-5549178, AnnaRita Biolati, Valeria Uccelli

**4 Maggio**

**CAI Family - Campo dei Fiori Varese**

Partenza da Verbania con traghetto fino a Laveno e poi si prosegue in macchina fino a Varese. Rientro a Verbania sempre con traghetto. Pranzo al sacco. Dettagli e orari sul Volantino

Dislivello: m 250 - Lunghezza percorso: km 6,0 - Tempo percorrenza:

4 h - Partenza da Verbania parcheggio davanti Questura

Info: Cristina Caramella - Cell. 335-5441423, AnnaRita Biolati, Valeria Uccelli

**14/15 Giugno** **CAI Family - Alpeggio di Vercio (Mergozzo) da Ompio, con notte in tenda**  
Partenza da Pallanza in auto fino a Ompio (Ruspesso) - Dettagli sul Volantino  
Quota per cena e colazione condivise da stabilire, pranzo al sacco o in rifugio Ompio per la domenica.  
Dislivello: m 230 - Lunghezza percorso: km 6,0  
Tempo percorrenza: 4 h - Partenza da Verbania parcheggio davanti Questura - Info: Cristina Caramella - Cell. 347-5549178, AnnaRita Biolati, Valeria Uccelli

**12/13 Luglio** **CAI Family - Pian Vadà con notte in bivacco o tenda**  
Partenza da Pallanza in auto fino a Passo Folungo.  
Costo indicativo del bivacco € 5 a persona, a cui aggiungere la quota per cena e colazione condivise, pranzo al sacco per la domenica. Dettagli sul Volantino  
Dislivello: m 350 - Lunghezza percorso: km 6,5  
Tempo percorrenza: 4 h  
Partenza da Verbania parcheggio davanti Questura  
Info: Cristina Caramella - Cell. 347-5549178, AnnaRita Biolati, Valeria Uccelli

**14 Settembre** **CAI Family - Valgrande per tutti: Alpeggio di Rugno da Miazzina**  
Partenza da Trobaso in auto fino a Miazzina.  
Pranzo al sacco. Dettagli sul Volantino  
Dislivello: m 200 - Lunghezza percorso: km 3,0  
Tempo percorrenza: 2 h  
Partenza da Verbania parcheggio davanti Questura  
Info: Cristina Caramella - Cell. 347-5549178, AnnaRita Biolati, Valeria Uccelli

**12 Ottobre** **Foliage ai laghi di Muino con ferrovia Vigezzina**  
In auto fino a Domodossola, per poi prendere la Ferrovia Vigezzina - Centovalli fino a Prestinone. Pranzo al sacco. Dettagli sul volantino. Dislivello: m 300 - Lunghezza percorso: km 6,0  
Tempo percorrenza: 3 h  
Partenza da Verbania parcheggio davanti Questura  
Info: Cristina Caramella - Cell. 347-5549178, AnnaRita Biolati, Valeria Uccelli

**Per informazioni CAI Family:** Carlo Ruga Riva: 335 5441423 - AnnaRita Biolati: 348 5167088  
Cristina Caramella: 347 5549178 - Valeria Uccelli: 392 3261720

**Ovvero in sede: Sezione di Pallanza:** Via Cadorna, 17 - il Venerdì dalle ore 20.45 alle 22.15



## **ALPINISMO GIOVANILE** **Sezione di PIEDIMULERA**

[www.caipiedimulera.it](http://www.caipiedimulera.it)

Per informazioni sulle attività contattare il referente Martini Davide 3493590259 oppure recarsi in sede in Via Boiti n. 1 a Piedimulera il giovedì sera dalle ore 20:30 alle ore 22:00

**9 Marzo** **Riale di Formazza**  
Giornata sulla neve. Difficoltà: E  
Partenza da Piazzale della Stazione di Piedimulera  
Info: Martini Davide 3493590259 - D'Elia Martina 3481442125

**6 Aprile** **Miniere della Val Toppa**  
Visita guidata alle miniere della Val Toppa sopra Pieve Vergonte.  
FAMILY CAI  
Difficoltà: E - Dislivello: m 240  
Partenza da Piazzale della Stazione di Piedimulera  
Info: Martini Davide 3493590259 - D'Elia Martina 3481442125

**25 Maggio** **Gita Intersezione LPV e EMR**  
PROGRAMMA DETTAGLIATO IN SEDE  
Partenza da Piazzale della Stazione di Piedimulera  
Info: Martini Davide 3493590259 - D'Elia Martina 3481442125

**15 Giugno** **Da Altillone a Salecchio**  
Difficoltà: EE - Dislivello: m 350  
Partenza da Piazzale della Stazione di Piedimulera  
Info: Martini Davide 3493590259 - D'Elia Martina 3481442125

**27 Luglio**

**Lago Sruer - Alpe Vannino**

Salita con seggiovia Sagersboden.

FAMILY CAI

Difficoltà: EE - Dislivello: m 560

Partenza da Piazzale della Stazione di Piedimulera

Info: Martini Davide 3493590259 - D'Elia Martina 3481442125

**28 Settembre**

**Alpe Bee**

Difficoltà: EE - Dislivello: m 600

Partenza da Piazzale della Stazione di Piedimulera

Info: Martini Davide 3493590259 - D'Elia Martina 3481442125

**4 Ottobre**

**Alpe Devero - "Il Bramito del Cervo"**

FAMILY CAI.

OBBLIGATORIA ISCRIZIONE PER CENA DI CHIUSURA STAGIONE

Difficoltà: E

Partenza da Piazzale della Stazione di Piedimulera

Info: Martini Davide 3493590259 - D'Elia Martina 3481442125

**ACCOMPAGNATORI:** AAG Martini Davide - ASAG Abbiate Sergio - ASAG D'Elia Martina

**EQUIPAGGIAMENTO:** Si consiglia quanto segue

Zaino contenente : 1 pile, 1 maglietta, 1 giacca a vento, 1 mantella grande o poncho che copra anche lo zaino, 1 cappellino, 1 borraccia, occhiali da sole e crema solare

Calzature : OBBLIGO di calzare gli scarponi durante tutte le escursioni, al fine di garantire una maggiore sicurezza. Si ricorda che per ogni gita il pranzo sarà al sacco (ad eccezione di quanto diversamente indicato).

**IMPORTANTE:** Per frequentare l'attività "Alpinismo Giovanile" vi è l'obbligo di essere iscritti al CAI. Per chi fosse già tesserato, si ricorda di rinnovare il bollino entro il 31 marzo (presso la sede o contattare gli accompagnatori). Questo dà diritto a una copertura assicurativa individuale, per tutto il programma.

**NON SONO CONSENTITI ANIMALI AL SEGUITO**



## **ALPINISMO GIOVANILE** **Sezione di VARZO**

[www.caivarzo.it](http://www.caivarzo.it)

Alcune escursioni giornaliere di Alpinismo Giovanile saranno svolte facendo riferimento al programma della sezione di Villadossola e in collaborazione con le sezioni di Domodossola e Vigezzo.

**13 Aprile**

**"Uno sguardo sul lago d'Orta" BAGNELLA, CROCE DI NONIO, CROCE DI CESARA**

Apertura stagione con gruppo Escursionismo CAI e alpinismo giovanile -

Info: Mencarelli Massimo tel 338.9250911

**25 Maggio**

**INTERSEZIONALE CAI Giovanile LPV - BAVENO MONTE CAMOSCIO**

Info: Mencarelli Massimo tel 338.9250911

**8 Giugno**

**MURO DEL DIAVOLO**

Info: Mencarelli Massimo tel 338.9250911

**22 Giugno**

**LAGHI DI MUINO, l'antica via del legno**

Info: Mencarelli Massimo tel 338.9250911

**7/11 Luglio**

**Avvicinamento alla montagna al Rifugio Crosta all'Alpe Solcio**

Rivolto ai giovani dai 8 ai 13 anni (dalla 3° elementare alla 3° media). Attività gestite da Guida Alpina e accompagnatori CAI con soggiorno al Rifugio Crosta. Obbligatoria iscrizione al CAI, obbligo di prenotazione.

Info: Mencarelli Massimo tel 338.9250911

**13 Luglio**

**VALLARO, Bivacco Marigonda**

Info: Mencarelli Massimo tel 338.9250911

**27 Luglio**

**Autani di Seppiana (Partecipazione)**

Info: Mencarelli Massimo tel 338.9250911

**3 Agosto**

**LAGO SUPERIORE (Val Formazza)**

Info: Mencarelli Massimo tel 338.9250911

**14 Settembre**

**Festa al rifugio ANDOLLA (partecipazione)**

Info: Mencarelli Massimo tel 338.9250911

**21 Settembre** **STRADA ANTRONESCA (partecipazione)**  
Info: Mencarelli Massimo tel 338.9250911

**28 Settembre** **MONTE TEGGIOLO da Ponte Campo**  
Info: Mencarelli Massimo tel 338.9250911



## **ALPINISMO GIOVANILE** **Sezione VERBANO INTRA**

[www.caiverbano.it](http://www.caiverbano.it)

**25 Maggio** **Escursione intersezionale di Alpinismo Giovanile.**  
Partecipazione delle Sezioni Est Monte Rosa all'escursione organizzata dalla Sezione di Baveno in occasione dei festeggiamenti per i cinquant'anni di attività di Alpinismo Giovanile.  
Info: Silvano Ferin 328 1596715;  
Roberto Garboli (CAI Baveno) 335 8408122; Scuola Alpinismo Giovanile Est Monte Rosa.

Il programma sezionale di Alpinismo Giovanile verrà definito in corso d'anno in base alle richieste di partecipazione.

**Per informazioni:**

**De Bernardis Pierangelo** ANAG Emerito tel. 338 4204117

**Ferin Silvano** ANAG tel. 328 1596715

**Ovvero in sede:**

**Sezione Verbano-Intra:** Vicolo del Moretto, 7 il venerdì dalle 21.15

**Sezione di Pallanza:** Via Cadorna, 17 il venerdì dalle ore 20.45



## **ALPINISMO GIOVANILE** **Sezione VALLE VIGEZZO**

[www.caivigezzo.it](http://www.caivigezzo.it)

Le attività di Alpinismo Giovanile saranno svolte facendo riferimento al programma della sezione di Villadossola. Per richiesta di informazioni sulle escursioni scrivere a [gite@caivigezzo.it](mailto:gite@caivigezzo.it)



## **ALPINISMO GIOVANILE** **Sezione di VILLADOSSOLA**

[www.cai.it/sezione/villadossola](http://www.cai.it/sezione/villadossola)

Il servizio di accompagnamento e di animazione per i ragazzi è effettuato da volontari che si dedicano spontaneamente e senza percepire contributi alle varie attività.

Alcune escursioni saranno svolte con coinvolgimento e collaborazione delle sezioni CAI di Domodossola, Varzo e Vigezzo. Serate didattiche a tema saranno organizzate presso le sedi CAI.

**13 Aprile** **Uno sguardo sul Lago d'Orta**  
Bagnella, Croce di Nonio, Croce di Cesara.  
Apertura stagione con il gruppo di Escursionismo e Alpinismo Giovanile  
Difficoltà: E

**25 Maggio** **Baveno, Monte Camoscio**  
Intersezionale di Alpinismo Giovanile LPV (Liguria, Piemonte, Val d'Aosta)  
Difficoltà: E

**8 Giugno** **Muro del Diavolo (Valle Antigorio)**  
Difficoltà: E

**22 Giugno** **Laghi di Muino l'antica via del legno (Valle Vigezzo)**  
Difficoltà: E

**13 Luglio** **Alpe Vallaro, bivacco Marigonda (Valle Bognanco)**  
Difficoltà: E

**27 Luglio**

**Partecipazione all'Autani di San Giacomo (da Seppiana)**

Escursione finalizzata al progetto CETS (Carta Europea del Turismo Sostenibile), con la valorizzazione territoriale delle antiche processioni delle "Autani". Difficoltà: E

**3 Agosto**

**Lago Superiore Valle Formazza**

Difficoltà: E

**14 Settembre**

**Partecipazione alla Festa al Rifugio Andolla**

Difficoltà: E

**21 Settembre**

**Partecipazione al 30° della Strada Antronnesca**

Difficoltà: E

**28 Settembre**

**Monte Teggiolo da Ponte Campo - Valle Divedro**

Difficoltà: E

**Ottobre**

**Castagnata in sede CAI in Via Boccaccio**

**Accompagnatori ASAG:** Ramozzi Cristina, Pozzetta Annamaria, Falcioni Virgilio, Gaspari Marta  
Info : Cristina 3497577646

• **PER PARTECIPARE:** è obbligatorio, all'inizio di ogni anno, dare la propria adesione all'attività compilando l'apposito modulo.

• **PER LE GITE:** Il luogo e l'orario di partenza per ogni singola uscita verranno comunicati tramite S.M.S. e sul sito [www.ca.it/sezione/villadossola](http://www.ca.it/sezione/villadossola). Si prega di confermare la propria adesione entro il giovedì sera della settimana inerente alla gita.

• **EQUIPAGGIAMENTO:** Si consiglia quanto segue:

- Zaino contenente : 1 pile, 1 maglietta, 1 giacca a vento, 1 mantella grande o poncho che copra anche lo zaino, 1 cappellino, 1 borraccia, occhiali da sole e crema solare.

- Bussola pila.

- Calzature : **OBBLIGO** di calzare gli scarponi durante tutte le escursioni, al fine di garantire una maggiore sicurezza.

Si ricorda che per ogni gita il pranzo sarà al sacco (ad eccezione di quanto diversamente indicato).

**IMPORTANTE:** Per frequentare l'attività "Alpinismo Giovanile" vi è l'obbligo di essere iscritti al CAI. Per chi fosse già tesserato, si ricorda di rinnovare il bollino entro il 15 marzo 2025 (presso la sede o contattare gli accompagnatori). Questo dà diritto a una copertura assicurativa individuale, per tutto il programma.

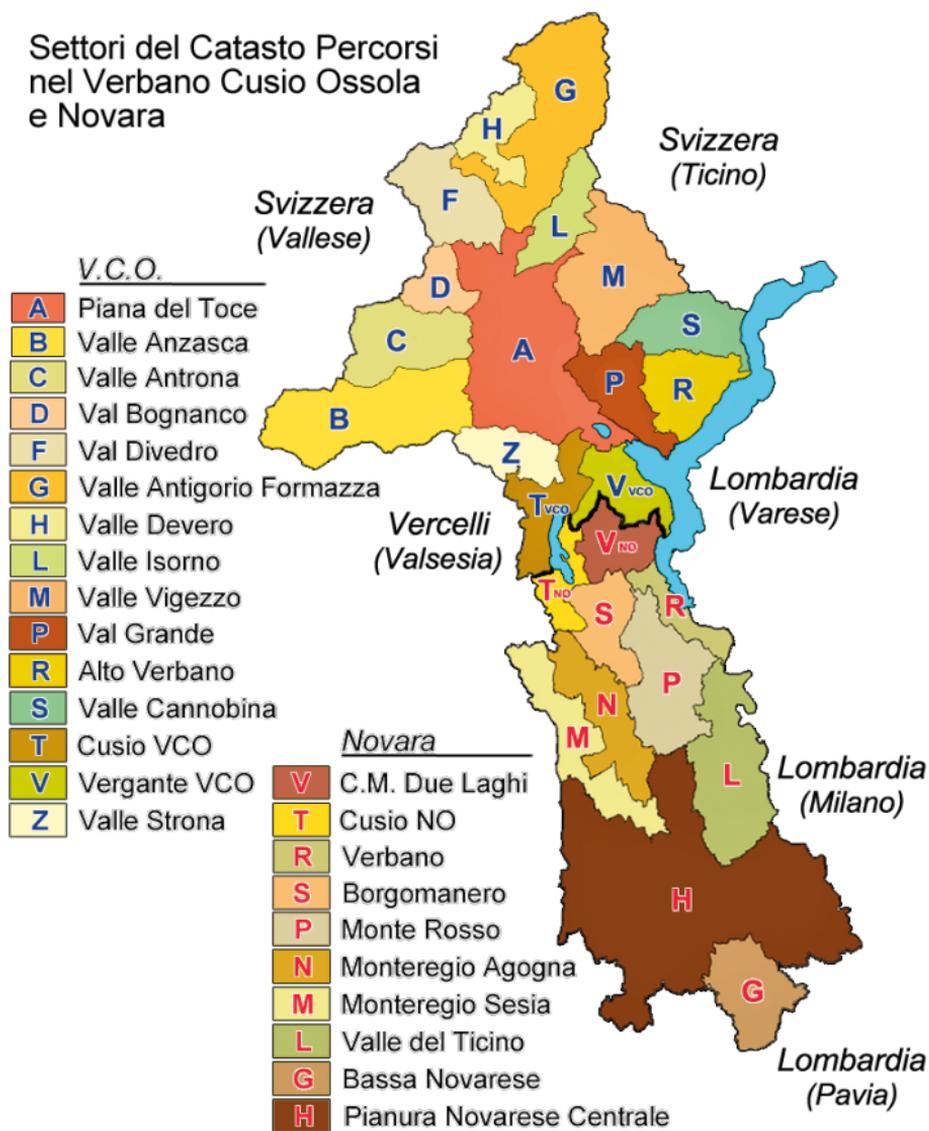
**NON SONO CONSENTITI ANIMALI AL SEGUITO.**



"Un Parco per Tutti": escursione con Joëlette con persone con disabilità nel Parco del Sacro Monte di Ghiffa

# Elenco escursioni per settore catastale VCO

Settori del Catasto Percorsi nel Verbano Cusio Ossola e Novara



L'elenco che segue riporta in sintesi le escursioni programmate nel nostro Territorio. Per informazioni complete e per le altre gite "fuori porta", consultare le pagine delle Sezioni.

## A - PIANA DEL TOCE

- 16 Gennaio** **Sant'Antonio Processione del Pane**  
Da Cuzzego m 240 a Cardezza m. 440 (CAI Borgomanero)
- 26 Gennaio** **Passaggiata storica - Montorfano** (CAI Pallanza)
- 23 Febbraio** **VIA DEI TORCHI E DEI MULINI - VISITA MONTE CALVARIO**  
(CAI Gozzano)
- 23 Febbraio** **ESCURSIONE PANORAMICA SUL LAGO DI MERGOZZO**  
(CAI Gravellona Toce)
- 9 Marzo** **CAI Family - Itinerario Tappia Domodossola - Villadossola**  
(Alpinismo Giovanile - CAI Pallanza)

- 23 Marzo** **ALPE LUT** (Alpinismo Giovanile - CAI Novara Sts.BOM)
- 6 Aprile** **Miniere della Val Toppa** (Alpinismo Giovanile - CAI Piedimulera)
- 13 Aprile** **Sugli alpeggi di Ornavasso: Cappella del Buon Pastore salendo dal Voost.** (CAI Verbano Intra)
- 27 Aprile** **SULLE CRESTE DEI CORNI DI NIBBIO, PUNTA CARBUNISC** (CAI Gravelona Toce)
- 11 Maggio** **Ferrata Montorfano** (CAI Cameri)
- 23 Maggio** **Un balcone sui laghi: Bracchio - Vercio - Ruspesso - Cappella Roccolo - Cappella di Erfo - Bracchio.** (CAI Verbano Intra)
- Giugno** **INAUGURAZIONE SENTIERO DEI TORCHI E DEI MULINI** (CAI SEO Domodossola)
- 1 Giugno** **Colmine di Crevola** (CAI Villadossola)
- 14/15 Giugno** **CAI Family - Alpeggio di Vercio (Mergozzo) da Ompio, con notte in tenda** (Alpinismo Giovanile - CAI Pallanza)
- 26 Luglio** **ALLE MARMITTE DEI GIGANTI: ESCURSIONISMO ADATTATO (JO-ELETTE)** (CAI SEO Domodossola con Gruppo Accompagnatori EAF Scuola Escursionismo Est Monte Rosa)
- 21 Settembre** **Santuario del Boden - Cappella Buon Pastore** (CAI Piedimulera)

## B - VALLE ANZASCA

- 27 Aprile** **Strà Granda, Valle Anzasca** (CAI Piedimulera)
- 11 Maggio** **ALPE LAGO IN VAL SEGNARA (m.1542)** (CAI SEO Domodossola)
- 25 Maggio** **Partecipazione alla tradizionale festa all'alpe Propiano** (CAI Piedimulera)
- 25 Maggio** **Valle Anzasca: Pontegrande – Alpe Cingora, giro ad anello sulle montagne dell'oro.** (CAI Verbano Intra)
- 25 Maggio** **L'Antica mulattiera della Valle Anzasca - Strà Granda** (CAI Borgomanero)
- 25 Maggio** **Gite di una volta #9: Cima Pizzetto (12 vette VCO)** (CAI Pallanza)
- 11 Giugno** **All'Alpe Pedriola coi Senior del CAI Borgomanero** (CAI Macugnaga)
- 11 Giugno** **Alpe Pedriola m. 2070 con il Cai Macugnaga - Valle Anzasca** (CAI Borgomanero)
- 1/3 Luglio** **Corso di Alpinismo per bambini** (Alpinismo Giovanile - CAI Macugnaga)
- 6 Luglio** **Faderhorn o Pizzo Croce m. 2475 - Valle Anzasca** (CAI Borgomanero)
- 13 Luglio** **Tradizionale festa d'estate a Crocette** (CAI Piedimulera)
- 13 Luglio** **Faderhorn da Pecetto** (CAI Pallanza)
- 20 Luglio** **Passo della Bottigia, Val Quarazza in ricordo dell'amico Paolo** (CAI Piedimulera)
- 22/26 Luglio** **Corsi di Alpinismo per giovani (>14 anni) e adulti** (CAI Macugnaga)
- 26 Luglio** **Tradizionale serata della montagna** (CAI Macugnaga)
- 26 Luglio** **Inaugurazione Bivacco all'Alpe Caspisana** (CAI Macugnaga)
- 4/6 Agosto** **Corso di Alpinismo per bambini** (Alpinismo Giovanile - CAI Macugnaga)
- 5 Agosto** **Festa della Madonna della Neve al Passo del Monte Moro** (CAI Macugnaga)
- 13 Agosto** **39° Incontro fra le genti della Val Sesia e le genti della Valle Anzasca** (CAI Macugnaga)
- 17 Agosto** **Commemorazione in ricordo dei Contrabbandieri e Finzieri caduti in montagna** (CAI Macugnaga)

- 23 Agosto** 11<sup>a</sup> Edizione del Premio Macugnaga Monte Rosa (CAI Macugnaga)
- 24 Agosto** Punta Battisti (CAI Villadossola)
- 31 Agosto** Valle Anzasca: Bocchetta Bortolon - Macugnaga. (CAI Verbanò Intra)
- 31 Agosto** Ferrata delle Guide - Joderhorn (CAI Villadossola)
- 27 Settembre** Sulla vetta del Faderhorn con i Senior del CAI Borgomanero (CAI Macugnaga)
- 5 Ottobre** Valle Anzasca: Alpe Cortenero giro ad anello (CAI Arona)
- 12 Ottobre** Tradizionale festa d'autunno con castagnata a Crocette (CAI Piedimulera)
- 1 Novembre** Commemorazione dei Caduti del Monte Rosa (CAI Macugnaga)

## C - VALLE ANTRONA

- 4 Maggio** Itinerario Cresti, Vallemiola, Montescheno, Cresti (CAI Villadossola)
- 21 Giugno** Cena a tema al Rifugio Andolla (CAI Villadossola)
- 20 Luglio** Autani dei Set Frei (CAI Villadossola)
- 27 Luglio** Autani di San Giacomo (CAI Villadossola)
- 27 Luglio** Partecipazione all'Autani di San Giacomo (da Seppiana) (Alpinismo Giovanile - CAI Villadossola, Alpinismo Giovanile - CAI Varzo)
- 17 Agosto** Giro panoramico di Cama (CAI Villadossola)
- 7 Settembre** Bivacco Città di Varese m. 2650 - Valle Antrona (CAI Borgomanero)
- 14 Settembre** Tradizionale festa al Rifugio Andolla (CAI Villadossola, Alpinismo Giovanile - CAI Villadossola, Alpinismo Giovanile - CAI Varzo)
- 21 Settembre** Locasca - Vallone di Trivera - Alpe Trivera (CAI Baveno, CAI Stresa)
- 21 Settembre** Strada Antronesca, 30<sup>°</sup> edizione (CAI Villadossola, Alpinismo Giovanile - CAI Villadossola, Alpinismo Giovanile - CAI Varzo)
- 5 Ottobre** ALPE DI LOMBRAORO (m.1636) (CAI SEO Domodossola)
- 12 Ottobre** Caini e castagne (CAI Novara)
- 18 Ottobre** SOTTO LE STELLE DEL PARCO (CAI SEO Domodossola)
- 30 Novembre** Circuito delle edicole (CAI Baveno, CAI Stresa)

## D - VALLE DI BOGNANCO

- 2 Febbraio** Escursione con ciaspole (CAI Baveno)
- 16 Marzo** Escursione con ciaspole Val Bognanco (CAI Baveno, CAI Stresa)
- 25 Maggio** APERTURA STAGIONALE PUNTO D'APPOGGIO MARIGONDA ALL'ALPE VALLARO (m.1823) (CAI SEO Domodossola)
- 5/6 Luglio** Giro ad anello tra l'alta Valle Antrona e Val Bognanco, in collaborazione con il CAI di Arsago Seprio (CAI Villadossola)
- 6 Luglio** Val Bognanco: San Bernardo (m 1628) - Lago di Paione superiore (m 2269). (CAI Verbanò Intra)
- 6 Luglio** Val Bognanco: Laghi di Variola (CAI Arona)
- 13 Luglio** ESCURSIONE GRUPPO GIOVANILE ALL'ALPE VALLARO (m. 1823) (CAI SEO Domodossola, Alpinismo Giovanile - CAI SEO Domodossola, Alpinismo Giovanile - CAI Varzo, Alpinismo Giovanile - CAI Villadossola)
- 30 Agosto** IL GIRO DEI FORTINI MILITARI IN VAL BOGNANCO (CAI Formazza)
- 7 Settembre** RIFUGIO GATTASCOSA (Alpinismo Giovanile - CAI Novara Sts.BOM)
- 7 Settembre** CIMA VEROSSO (Alpinismo Giovanile - CAI Novara Sts.BOM)

- 14 Settembre** PIZZO STRACIUGO (CAI SEO Domodossola)
- 12 Ottobre** Costa del Dosso m. 2480 - Valle Bognanco. (CAI Borgomanero)
- 19 Ottobre** ESCURSIONE AD ANELLO IN ALTA VAL BOGNANCO (CAI Gravellona Toce)
- 26 Ottobre** CHIUSURA STAGIONALE PUNTO D'APPOGGIO MARIGONDA ALL'ALPE VALLARO (m.1823) (CAI SEO Domodossola)

## F - VAL DIVEDRO

- 23 Marzo** Ciaspolata alla Cima Magerhorn (CAI Arona)
- 1 Giugno** Colmine di Crevola da Crevoladossola (Scezza) (CAI Pallanza)
- 22 Giugno** MONTE LEONE (m. 3553) (CAI SEO Domodossola)
- 29 Giugno** Escursione intersezionale in Val Devero (CAI Borgomanero)
- 7/11 Luglio** Avvicinamento alla montagna al Rifugio Crosta all'Alpe Solcio (Alpinismo Giovanile - CAI Varzo)
- 3 Agosto** PIZZO DIEI E MONTE CISTELLA (CAI Gozzano)
- 3 Agosto** Pizzo Diei - Monte Cistella (CAI SEO Domodossola, CAI Varzo)
- 9 Agosto** Notturna all'Alpe Veglia (CAI Arona)
- 7 Settembre** Escursione ad anello Bugliaga - Alpe Valescica - Passo delle Possette - Bugliaga (CAI Baveno, CAI Stresa)
- 20 Settembre** Pizzo Diei (m 2906) (CAI Valle Vigizzo)
- 21 Settembre** Festa al Rifugio Città di Arona - Alpe Veglia (CAI Arona)
- 28 Settembre** Monte Teggiolo da Ponte Campo - Valle Divedro (Alpinismo Giovanile - CAI Varzo, Alpinismo Giovanile - CAI Villadossola)
- 12 Ottobre** Alpe Wolf (CAI Varzo)

## G - VALLI ANTIGORIO FORMAZZA

- 9 Febbraio** Ciaspolata alla Bocchetta del Gallo (m 2498) (CAI Arona, CAI Piedimulera)
- 9 Marzo** Riale di Formazza (Alpinismo Giovanile - CAI Piedimulera)
- 9 Marzo** Rupe del Gesso m. 2434 - Valle Formazza (CAI Borgomanero)
- 14/16 Marzo** Tour di Scialpinismo Italia (Formazza) - Svizzera (Bedretto) (CAI Pallanza)
- 6 Aprile** LA COLMINE DI CREVOLA (m. 1354) (CAI SEO Domodossola)
- 1 Maggio** SALECCHIO SUPERIORE (mt. 1509) (CAI Formazza)
- 4 Maggio** Crodo, gli Orridi di Uriezzo, Crego, il Muro del diavolo, Baceno, Crodo (CAI Borgomanero)
- 25 Maggio** CREVOLA ART TREKKING 2025 (CAI SEO Domodossola)
- 8 Giugno** Muro del Diavolo (Valle Antigorio) (Alpinismo Giovanile - CAI Varzo, Alpinismo Giovanile - CAI Villadossola)
- 15 Giugno** Da Altillone a Salecchio (Alpinismo Giovanile - CAI Piedimulera)
- 15 Giugno** GIRO IN MTB AD ANELLO LUNGO GLI ALPEGGI DI CRAVEGNA (CAI Formazza)
- 22 Giugno** Verso i 4000 (CAI Novara)
- 22 Giugno** Corno Brunni 2862 mt (CAI Pallanza)
- 29 Giugno** CAMPO BASE GIOVANILE ALL'ALPE VANNINO (VAL FORMAZZA) (CAI SEO Domodossola, Alpinismo Giovanile - CAI SEO Domodossola)
- 4 Luglio**
- 12/13 Luglio** DUE GIORNI IN RIFUGIO CON I BIMBI DEL FAMILY CAI - AL VANNINO RIF. MARGAROLI (CAI Gozzano)
- 13 Luglio** Anello del Toggia da Riale (CAI Omegna)

- 13 Luglio** Escursione ad anello **Passo-Salecchio-Alpe Vova-Fondovalle-Passo** (CAI Baveno, CAI Stresa)
- 13 Luglio** **Lago Nero m. 2428 - Valle Formazza** (CAI Borgomanero)
- 16/17 Luglio** **Riale m. 1739 - Vannino - Devero - Valle Formazza** (CAI Borgomanero)
- 19 Luglio** **LAGHI BODEN (mt. 2348)** (CAI Formazza)
- 19/20 Luglio** **Guglie del Lebendun** (CAI Valle Vigizzo)
- 19/20 Luglio** **Bianche Guglie del Lebendun - giro ad anello** (CAI Pallanza)
- 20 Luglio** **LAGO SUPERIORE m 2254** (CAI Gozzano)
- 24 Luglio** **SENTIERO RIGONI STERN (mt. 1983)** (CAI Formazza)
- 25/27 Luglio** **Alta Val Formazza e alta Val Bavona (CH): Riale - Capanna Cristallina.** (CAI Verbanò Intra)
- 25/27 Luglio** **Trekking Blinnenhorn e Guglie Bianche del Lebendun** (CAI Arona)
- 26 Luglio** **GIRO DELLE BOCCHETTE DI BOSCO GURIN (mt. 2419)** (CAI Formazza)
- 27 Luglio** **Lago Sruer - Alpe Vannino** (Alpinismo Giovanile - CAI Piedimulera)
- 27 Luglio** **Punta Elgio (2837)** (CAI Cameri)
- 2 Agosto** **INCONTRO CON LE GENTI DI BEDRETTO AL PASSO SAN GIACOMO (mt. 2307)** (CAI Formazza)
- 3 Agosto** **Punta di Valrossa da Riale** (CAI Baveno, CAI Stresa)
- 3 Agosto** **Lago Superiore Valle Formazza** (Alpinismo Giovanile - CAI Villadossola, Alpinismo Giovanile - CAI Varzo)
- 3/4 Agosto** **TRAVERSATA DEVERO FORMAZZA, MINI TREKKING DI DUE GIORNI** (CAI Gravellona Toce)
- 6 Agosto** **CACCIA AL TESORO NEL BOSCO** (CAI Formazza)
- 20/21 Agosto** **GIRO DEI TRE RIFUGI (mt. 2960)** (CAI Formazza)
- 24 Agosto** **Punta di Valrossa mt.2968** (CAI Piedimulera)
- 7 Settembre** **Il Sentiero delle scalette.** (CAI Verbanò Intra)
- 13 Settembre** **Escursionismo adattato al lago e villaggio Walser di Antillone, Val Formazza** (CAI Piedimulera con Gruppo Accompagnatori EAF Scuola Escursionismo Est Monte Rosa)
- 13/14 Settembre** **Sentiero G37 e le bianche guglie di Lebendun** (CAI Novara)
- 14 Settembre** **Orridi di Urieggio, oratori e rifugio Monte Zeus** (CAI Pallanza)
- 20 Settembre** **MÄTZUFÄMM A BOSCO GURIN** (CAI Formazza)
- 28 Settembre** **Alpe Bee** (Alpinismo Giovanile - CAI Piedimulera)
- 4 Ottobre** **Alpe Devero - "Il Bramito del Cervo"** (Alpinismo Giovanile - CAI Piedimulera)
- 12 Ottobre** **ALPE LA BALMA (m.1711) E SPOTIGINE (m.1820) IN VAL ANTIGORIO** (CAI SEO Domodossola)
- 19 Ottobre** **Sentiero delle Scalette, Valle Antigorio** (CAI Piedimulera)
- 19 Ottobre** **TREKKING TRA GLI ANGOLI NASCOSTI DEGLI ALPEGGI DI CRAVEGNA** (CAI Formazza)

## H - VALLE DEVERO

- 2 Marzo** **In Val Buscagna con le ciaspole e con gli sci.** (CAI Verbanò Intra)
- 12 Aprile** **Notturna a Crampiolo con cena in rifugio** (CAI Arona)
- 1 Giugno** **LAGO DI BRUMEI E BOCCHETTA DI DECCIA** (CAI SEO Domodossola)
- 15 Giugno** **DA GOGLIO ALL'ALPE MISANCO** (Alpinismo Giovanile - CAI Novara Sts.BOM)
- 15 Giugno** **GOGLIO - LAGO DEVERO** (Alpinismo Giovanile - CAI Novara Sts.BOM)

- 15 Giugno** Escursione Intersezionale Est Monte Rosa di Escursionismo adattato con ausili fuoristrada (joëlette): **Alpe Devero - Alpe Crampiole (Parco Naturale dell'Alpe Devero)**. (Sezioni CAI con Gruppo Accompagnatori EAF Scuola Escursionismo Est Monte Rosa)
- 29 Giugno** Escursione Intersezionale Est Monte Rosa con tema "I Parchi del Verbano Cusio Ossola e del Novarese": **Devero e Pojala**. (Scuola Escursionismo Est Monte Rosa con Sezioni CAI)
- 13 Luglio** **Alpe Devero: Scatta Minoia** (CAI Arona)
- 20 Luglio** **PUNTA TANZONIA (m. 2684)** (CAI SEO Domodossola)
- 3 Agosto** **Alpe Devero: anello Passo della Rossa, Passo di Crampiole Val Deserta** (CAI Arona)
- 10 Agosto** **Punta Marani** (CAI Villadossola)
- 7 Settembre** **Raduno bivacco Combi e Lanza** (CAI Omegna)

## M - VALLE VIGEZZO

- 18 Maggio** **Druogno, Coimo, Druogno** (CAI Villadossola)
- Giugno / Agosto** **Giornate dei sentieri** (CAI Valle Vigezzo)
- 8 Giugno** **Punta della Forcoletta da Dissimo** (CAI Arona)
- 22 Giugno** **Laghi di Muino l'antica via del legno** (Valle Vigezzo) (Alpinismo Giovanile - CAI Villadossola, Alpinismo Giovanile - CAI Varzo)
- 29 Giugno** **Cimone di Cortechiuso (m 2183)** (CAI Valle Vigezzo)
- 9 Agosto** **Via del Mercato** (CAI Valle Vigezzo)
- 31 Agosto** **CIMA DELLA LAURASCA** (CAI Gravellona Toce)
- 20/21 Settembre** **Classica traversata della Val Grande** (CAI Omegna)
- 20 Settembre** **Lago Panelatte** (CAI Novara)
- 21 Settembre** **TESTA DEL MATER (m.1846)** (CAI SEO Domodossola)
- 12 Ottobre** **Gruppo Giovani- Monte Paver o Loccia di Peve - colori dell'autunno** (CAI Arona)
- 12 Ottobre** **Foliage ai laghi di Muino con ferrovia Vigezzina** (Alpinismo Giovanile - CAI Pallanza)
- 26 Ottobre** **Val Vigezzo: Alpe Campra da Orcesco** (CAI Arona)
- 16 Novembre** **Monte Cavallina Valle Vigezzo** (CAI Baveno, CAI Stresa)

## P - VAL GRANDE

- 23 Marzo** **Cicogna/Alpe Prà/ Pogallo /Cicogna** (CAI Borgomanero)
- 6 Aprile** **ESCURSIONE PANORAMICA SUL LAGO MAGGIORE** (CAI Gravellona Toce)
- 18 Maggio** **Alle porte della Val Grande, escursione ad anello da Vogogna - Alpe Marona - Vogogna** (CAI Baveno, CAI Stresa)
- 6/7 Settembre** **VAL GRANDE TREKKING** (CAI SEO Domodossola)
- 7 Settembre** **Da Beura al bivacco Pozzolo** (CAI Arona)
- 27 Settembre** **Gite di una volta #10 - Cima Corte Lorenzo (12 vette VCO)** (CAI Pallanza)
- 28 Settembre** **Tradizionale Polentata con salamini e gorgonzola all'Alpe Ompio** (CAI Pallanza)
- 9 Novembre** **Val Grande - Giro ad anello** (CAI Piedimulera)

## R - ALTO VERBANO

- 26 Gennaio** **Sui sentieri dell'Entroterra verbanese - lo vivo qui - I sette Campanili.** (CAI Verbanò Intra)
- 15 Febbraio** **Ciaspolata in notturna allo Spalavera.** (CAI Verbanò Intra)
- 23 Febbraio** **CAI Family - Via delle Genti da Cannero a Cannobio** (Alpinismo Giovanile - CAI Pallanza)
- 8 Marzo** **Grand Tour del Lago Maggiore: tappa Intra - Stresa.** (CAI Verbanò Intra, CAI Baveno, CAI Stresa)
- 30 Marzo** **Monte Carza** (CAI Arona)
- 13 Aprile** **Ferrata Picasass** (CAI Varzo)
- 4 Maggio** **Salita al rifugio del Pian Cavallone in occasione della sua riapertura.** (CAI Verbanò Intra)
- 16 Maggio** **In Vallintrasca: Cambiasca - Cossogno - Cresta - Rugno - Ungiasca - Oratorio di Monscenù - Cambiasca.** (CAI Verbanò Intra)
- 17 Maggio** **Giornata di pulizia dei sentieri attorno al Pian Cavallone in occasione della 49ª Maratona della Valle Intrasca.** (CAI Verbanò Intra)
- 24 Maggio** **"Il Piave mormorava calmo e placido al passaggio dei primi fanti il 24 maggio": 110 anni fa l'Italia entrava in Guerra** (CAI Novara)
- 25 Maggio** **INTERSEZIONALE CAI Giovanile LPV - BAVENO MONTE CAMOSCIO** (Alpinismo Giovanile - CAI Varzo)
- 30 Maggio** **Giro dei tre monti attorno a Colle: Piancavallo - Cima Morissolo - Colle - Pendici nord-ovest M.te Spalavera - Cima M.te Spalavera - Colle - M.te Morissolino - Piancavallo.** (CAI Verbanò Intra)
- 1 Giugno** **49ª Maratona della Valle Intrasca.** (CAI Verbanò Intra)
- 1 Giugno** **Monte Giove mt. 1298** (CAI Piedimulera)
- 21 Giugno** **Nell'Alto Verbanò da Pian Puz (m 1280) al Rifugio del Pian Vadà (m 1711), escursione adattata con ausili fuoristrada (joël-ette) promossa dalle Sezioni CAI Verbanò Intra e Pallanza.** (CAI Verbanò Intra, CAI Pallanza con Gruppo Accompagnatori EAF Scuola Escursionismo Est Monte Rosa)
- 29 Giugno** **32ª Festa della Croce al Monte Zeda.** (CAI Verbanò Intra)
- 12/13 Luglio** **CAI Family - Pian Vadà con notte in bivacco o tenda** (Alpinismo Giovanile - CAI Pallanza)
- 15 Agosto** **Festa del Rifugio CAI Verbanò al Pian Cavallone.** (CAI Verbanò Intra)
- 14 Settembre** **CAI Family - Valgrande per tutti: Alpeggio di Rugno da Miazzina** (Alpinismo Giovanile - CAI Pallanza)
- 12 Ottobre** **Tradizionale castagnata al Rifugio del Pian Cavallone e con AVIS Comunale Verbanò 21ª festa della Croce AVIS al Monte Todano.** (CAI Verbanò Intra)
- 19 Ottobre** **Alla scoperta dei Paesi della Valle Intrasca... Incontro tra le Genti 23ª Edizione.** (CAI Verbanò Intra)
- 25 Ottobre** **Monte Carza - Anello Trarego Viggiona** (CAI Piedimulera)
- 26 Ottobre** **Balconata sulla Val Grande** (CAI Omegna)

## S - VALLE CANNOBINA

- 2 Febbraio** **Verso la montagna** (CAI Novara)
- 11 Maggio** **Una montagna...mitologica** (CAI Novara)
- 18 Maggio** **Val Cannobina: Spoccia - Tre Confini - Le Biuse - Monti Olzeno - Gurrone - Spoccia.** (CAI Verbanò Intra)

## T - CUSIO VCO

- 16 Marzo** **360° sul Cusio** (CAI Novara)
- 16 Marzo** **IL SENTIERO DEGLI SCALPELLINI-MADONNA DEL SASSO** (CAI Gravellona Toce)
- 30 Marzo** **Escursione ad anello Omegna - Oira - Ronco - Omegna** (CAI Baveno, CAI Stresa)
- 13 Aprile** **Uno sguardo sul Lago d'Orta: Croce di Nonio e Croce di Cesara** (CAI Villadossola, Alpinismo Giovanile - CAI Villadossola, Alpinismo Giovanile - CAI Varzo)
- 27 Aprile** **MONTE CERANO (m.1702) E POGGIO CROCE (m.1763)** (CAI SEO Domodossola, CAI Varzo)
- 25 Maggio** **Intersezionale di Alpinismo Giovanile** (Alpinismo Giovanile - CAI Stresa)
- 28 Settembre** **ALPE MASTROLINO FAMILY CAI** (CAI Gozzano)

## V - VERGANTE VCO

- 8 Febbraio** **CAMMINATA, O CIASPOLATA SPERANDO NELLA NEVE, AL CHIARO DI LUNA** (CAI Gravellona Toce)
- 22 Febbraio** **Tramonto al Mottarone. Giro ad anello Mottarone-Alpe Nuovo (Cena)-Mottarone** (CAI Baveno, CAI Stresa)
- 13 Aprile** **FERRATA PICASASS E MONTE CAMOSCIO (m. 890)** (CAI SEO Domodossola)
- 13 Aprile** **Escursione Stresa-Belgirate** (CAI Baveno, CAI Stresa, CAI Novara)
- 25 Maggio** **Escursione Intersezionale di Alpinismo Giovanile.** (CAI Baveno con Alpinismo Giovanile delle Sezioni Est Monte Rosa)
- 2 Giugno** **Tradizionale festa alla Capanna Sociale Sez. di Baveno all'Alpe Nuovo Mottarone** (CAI Baveno, CAI Stresa)
- 7 Giugno** **Ferrata dei Picasass.** (CAI Verbanò Intra)
- 5 Luglio** **Giro ad anello Levo - Giardino Alpinia - Levo** (CAI Baveno, CAI Stresa con Gruppo Accompagnatori EAF Scuola Escursionismo Est Monte Rosa)
- 5 Ottobre** **Tradizionale Castagnata alla Baita Alpe Nuovo Mottarone** (CAI Baveno, CAI Stresa)

## Z - VALLE STRONA

- 2 Febbraio** **Raduno scialpinistico monte Massone** (CAI Omegna)
- 10 Maggio** **Gruppo Giovani - escursione in Valle Strona** (CAI Arona)
- 1 Giugno** **CAPEZZONE e CIMA LAGO** (CAI Gravellona Toce)
- 15 Giugno** **Monte Massone (2161)** (CAI Cameri)
- 21 Giugno** **Tradizionale escursione alla Cima Capezzone in collaborazione con le Sezioni CAI di Borgomanero, Gozzano, Omegna e Villadossola.** (Sezioni CAI aderenti)
- 21 Settembre** **MONTE CAPIO m 2174 - da PASSO DEI ROSSI m 2056** (CAI Gozzano)



La corona di montagne da ovest a nord del Parco Naturale Alpe Veglia Devero

# Elenco escursioni per settore catastale NOVARA

## V - COMUNITÀ MONTANA DUE LAGHI

- 4 Maggio** **Ciclo escursionismo: Uscita didattica con campo scuola- Sass del Pizz (CAI Arona)**

## T - CUSIO NO

- 9 Febbraio** **PIZZINIGUIN m 1247 (CAI Gozzano)**
- 14 Marzo** **ASSEMBLEA DEI SOCI E VOTAZIONI PER IL RINNOVO DEL DIRETTIVO - VENERDI (CAI Gozzano)**
- 23 Marzo** **GIRO DEL M. MAZZARONE (CAI Gozzano)**
- 6 Aprile** **CAI Family - Mottarone dal lago d'Orta + Alpyland (Alpinismo Giovanile - CAI Pallanza)**
- 13 Aprile** **ESCURSIONE FAMILY CAI - SASS DAL PIZZ (CAI Gozzano)**
- 27 Settembre** **Monte Croce m. 1644 - Cusio - con Cai Macugnaga (CAI Borgomanero)**
- 26 Ottobre** **CASTAGNATA AL CAI (CAI Gozzano)**
- 26 Ottobre** **FAMILY CAI - CACCIA ALLE CASTAGNE E PASSEGGIATA (CAI Gozzano)**
- 13 Dicembre** **SANTA LUCIA IN BARRO - SABATO (prenotazione obbligatoria del pranzo) (CAI Gozzano)**
- 19 Dicembre** **AUGURI IN SEDE - VENERDI (CAI Gozzano)**

## R - VERBANO NO

- 18 Maggio** **Escursione Intersezionale Est Monte Rosa di Ciclo escursionismo: Parco Naturale dei Lagoni di Mercurago. (Scuola Escursionismo Est Monte Rosa con Sezioni CAI)**

## S - BORGOMANERO

- 6 Aprile** **"Cammino delle Colline Novaresi" - Pullman (CAI Borgomanero)**
- 12 Aprile** **Il "Sentiero della Memoria di Paruzzaro" con joëlette (CAI Gozzano con Gruppo Accompagnatori EAF Scuola Escursionismo Est Monte Rosa)**
- 1 Maggio** **47° Camminata dell'Oratorio (CAI Borgomanero)**
- 3 Maggio** **"Le Colline del Boca, viaggio tra le vigne", escursione con ausili fuoristrada (joëlette). (CAI Borgomanero con Gruppo Accompagnatori EAF Scuola Escursionismo Est Monte Rosa)**
- 19 Dicembre** **Serata degli Auguri presso la sede e premiazione dei soci 25° e 50° (CAI Borgomanero)**

## H - PIANURA NOVARESE CENTRALE

- 19 Gennaio** **Trekking urbano di Novara e dintorni con gli amici della Sezione di Novara (CAI Baveno, CAI Stresa)**

## GITA SOCIALE ESCURSIONISMO

- 16 Febbraio** **Monte Orsa e Monte Pravello da Saltrio**  
Difficoltà: E - Dislivello: salita m 600 / discesa m 600 - Tempo salita: 2 h 30 min - Tempo percorrenza: 4 h 30 min  
Info: Enrico Zirotti (3701203871)
- 2 Marzo** **Monteviasco e Mulini di Piero**  
Difficoltà: E - Dislivello: salita m 500 / discesa m 500 - Tempo salita: 2 h - Tempo percorrenza: 5 h 30 min  
Info: Marco Fomia (336235063)
- 16 Marzo** **Pranzo di apertura stagione**  
Difficoltà: T - Info: Mauro Bertoli (3497241850)
- 30 Marzo** **Monte Carza**  
Difficoltà: E - Dislivello: salita m 600 / discesa m 600 - Tempo salita: 2 h 30 min - Tempo percorrenza: 4 h 30 min  
Info: Enrico Zirotti (3701203871)
- 12 Aprile** **Notturna a Crampio con cena in rifugio**  
Difficoltà: E - Dislivello: salita m 140 / discesa m 140 - Tempo salita: 1 h - Tempo percorrenza: 2 h  
Info: Anna Volpi (3404119323)
- 18 Maggio** **San Besso: Monte Fantone**  
Difficoltà: E - Dislivello: salita m 750 / discesa m 750 - Tempo salita: 2 h 30 min - Tempo percorrenza: 5 h  
Info: Marco Fomia (336235063)
- 7 Giugno** **Alpi Orobie: Rifugio Tagliaferri**  
Difficoltà: EE - Dislivello: salita m 1.253 / discesa m 1.253 - Tempo salita: 4 h - Tempo percorrenza: 7 h  
Info: Anna Volpi (3404119323)
- 8 Giugno** **Punta della Forcoletta da Dissimo**  
Difficoltà: E - Dislivello: salita m 900 / discesa m 900 - Tempo salita: 3 h - Tempo percorrenza: 5 h  
Info: Claudio Silvestri (3471505839)
- 15 Giugno** **Val Vogna: Lago e Alpe Maccagno**  
Difficoltà: E - Dislivello: salita m 850 / discesa m 850 - Tempo salita: 3 h 30 min - Tempo percorrenza: 6 h  
Info: Marco Fomia (336235063)
- 21/23 Giugno** **Trekking nelle Dolomiti venete**  
in collaborazione con CAI Piedimulera  
Programma in definizione. Difficoltà: EE  
Info: Alberto Perovani Vicari (3294391750)
- 29 Giugno** **Escursione Intersezionale Est Monte Rosa**  
Difficoltà: E
- 6 Luglio** **Val Bognanco: Laghi di Variola**  
Difficoltà: E - Dislivello: salita m 690 / discesa m 690 - Tempo salita: 3 h 30 min - Tempo percorrenza: 6 h  
Info: Mauro Bertoli (3497241850)
- 13 Luglio** **Alpe Devero: Scatta Minoia**  
Difficoltà: E - Dislivello: salita m 1.000 / discesa m 1.000 - Tempo salita: 3 h - Tempo percorrenza: 4 h  
Info: Marco Fomia (336235063)
- 25/27 Luglio** **Trekking Blinnenhorn e Guglie Bianche del Lebendun**  
con pernottamento al Rifugio CAI Somma Lombardo  
Primo giorno: 865 D+  
Secondo giorno: 1037 D+ / 1037 D-  
Terzo giorno: 820 D+ / 1670 D-  
Difficoltà: EE - Info: Enrico Zirotti (3701203871)

- 3 Agosto** **Alpe Devero: anello Passo della Rossa, Passo di Crampiole Val Deserta**  
Difficoltà: EE - Dislivello: salita m 980 / discesa m 980 -  
Tempo salita: 3 h - Tempo percorrenza: 5 h  
Info: Anna Volpi (3404119323)
- 9 Agosto** **Notturna all'Alpe Veglia**  
Difficoltà: E - Dislivello: salita m 430 / discesa m 430 -  
Tempo salita: 1 h 30 min - Tempo percorrenza: 3 h  
Info: Anna Volpi (3404119323)
- 24 Agosto** **Anello Rifugio V. Emanuele II e Rifugio Chabod**  
Difficoltà: EE - Dislivello: salita m 1.200 / discesa m 1.200 -  
Tempo salita: 5 h - Tempo percorrenza: 8 h  
Info: Anna Volpi (3404119323)
- 7 Settembre** **Da Beura al bivacco Pozzolo**  
Difficoltà: E/EE - Dislivello: salita m 1.378 / discesa m 1.378 -  
Tempo salita: 4 h 45 min - Tempo percorrenza: 8 h  
Info: Claudio Silvestri (3471505839)
- 13 Settembre** **Anello del Resegone da Versasio**  
Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 1.450 - Tempo salita: 5 h -  
Tempo percorrenza: 8 h  
Info: Anna Volpi (3404119323)
- 14 Settembre** **Ferrata Nito Staich al Monte Tovo**  
in collaborazione con CAI Piedimulera  
Difficoltà: EEA-D - Dislivello: m 350 - Tempo salita: 2 h 30 min  
Info: Alberto Perovani Vicari (3294391750)
- 14 Settembre** **Ciclo Escursionismo: Intersezionale CAI Sampierdarena - Genova**  
Difficoltà: MC/MC  
Info: Enrico Zirotti (3701203871)
- 5 Ottobre** **Valle Anzasca: Alpe Cortenero giro ad anello**  
Difficoltà: E - Dislivello: salita m 980 / discesa m 980 -  
Tempo salita: 3 h - Tempo percorrenza: 5 h  
Info: Daniele Scarpulla (3463613779)
- 26 Ottobre** **Val Vigizzo: Alpe Campra da Orcesco**  
Difficoltà: E - Dislivello: salita m 560 / discesa m 560 -  
Tempo salita: 2 h - Tempo percorrenza: 3 h 30 min  
Info: Mauro Bertoli (3497241850)
- 2 Novembre** **Monte Lema da Astano**  
Difficoltà: E - Dislivello: salita m 1.000 / discesa m 1.000 -  
Tempo salita: 3 h 30 min - Tempo percorrenza: 6 h  
Info: Davide De Santis (3335785799)

## GITA SOCIALE CICLO ESCURSIONISMO

- 4 Maggio** **Ciclo escursionismo: Uscita didattica con campo scuola-Sass del Pizz**  
Difficoltà: MC/MC  
Info: Enrico Zirotti (3701203871)
- 18 Maggio** **Ciclo escursionismo: Intersezionale Est Monte Rosa**  
Difficoltà: MC/MC  
Info: Enrico Zirotti (3701203871)
- 25 Maggio** **Ciclo escursionismo: la collina di Superga**  
Difficoltà: MC/MC  
Info: Davide Ceron (3398758054)
- 8 Giugno** **Ciclo escursionismo: sentiero del Tracciolino Biella**  
Difficoltà: MC/MC  
Info: Enrico Zirotti (3701203871)
- 22 Giugno** **Ciclo Escursionismo: trail sul Lago di Como**  
Difficoltà: MC/MC  
Info: Davide Ceron (3398758054)
- 5/6 Luglio** **Ciclo Escursionismo: La via del Sale delle Alpi del mare. Da Limone Piemonte a Ventimiglia**  
Primo giorno: Dislivello: 1500 m. D+/ 400 m. D-  
Secondo giorno: Dislivello: 1060 m. D+/ 1500 m. D-  
Difficoltà: MC/MC  
Info: Davide Ceron (3398758054)

**20 Luglio**

**Ciclo Escursionismo: Col Leinyr (Colle del Nivolet) Ceresole Reale**

Difficoltà: MC/BC

Info: Enrico Zirotti (3701203871)

**28 Settembre**

**Ciclo Escursionismo: Memorial Orlandin**

Difficoltà: MC/MC

Info: Davide Ceron (3398758054)

## GITA SOCIALE CON LE RACCHETTE DA NEVE

**9 Febbraio**

**Ciaspolata alla Bocchetta del Gallo**

Indispensabile ARTVA; la sezione ne mette a disposizione una decina di kit Artva, pala e sonda per i primi a richiederlo. Escursione in collaborazione con CAI Piedimulera.

Difficoltà: EAI-PD - Dislivello: m 952 - Tempo salita: 3 h

Info: Alberto Perovani Vicari (3294391750)

**23 Marzo**

**Ciaspolata alla Cima Magerhorn**

Indispensabile ARTVA; la sezione ne mette a disposizione una decina di kit Artva, pala e sonda per i primi a richiederlo. Escursione in collaborazione con CAI Piedimulera.

Difficoltà: EAI-D - Dislivello: m 820 - Tempo salita: 2 h 30 min

Info: Alberto Perovani Vicari (3294391750)

## MANIFESTAZIONE SOCIALE

**21 Settembre**

**Festa al Rifugio Città di Arona - Alpe Veglia**

Difficoltà: T - Tempo salita: 1 h 30 min

Info: Marco Fomia (336235063)

Se non diversamente indicato, le partenze si intendono dalla Sede CAI di Arona, p.zza Vittime di Bologna 2. Mete e date delle uscite potranno variare in base alle condizioni meteorologiche, di innevamento e per cause di forza maggiore. Si consiglia di verificare sempre sul nostro sito "www.caiarona.it" gli orari di partenza e le eventuali modifiche intercorse dopo la pubblicazione dell'opuscolo.

Per le gite con le racchette da neve è obbligatorio l'uso del kit Artva/pala/sonda.

Per le gite di cicloescursionismo si raccomanda un abbigliamento idoneo. L'utilizzo del casco è "obbligatorio".

Informazioni: Sede CAI Arona tutti i venerdì non festivi dalle ore 21,00 tel. 0322.48080

### Accompagnatori Escursionismo e Cicloescursionismo

Allesina Fulvio AEE - Balsamo Paolo - Bertoli Mauro - Ceron Davide ASC - Corbani Luca ASE

Fomia Marco IA - Liberati Franca - Perovani Vicari Alberto ANE-ONV - Scarpulla Daniele - Silvestri Claudio

Sironi Marco - Volpi Anna ASE - Zirotti Enrico AC-AE



Via Circonvallazione, 18  
www.latteriacrodo.it  
tel. 0324 61.081

Per tutte le gite è consigliata la prenotazione entro il venerdì antecedente l'escursione.

I soci che non hanno rinnovato la tessera entro il 31/03/2025 e i NON SOCI devono obbligatoriamente iscriversi in sede il venerdì precedente la gita e versare la quota assicurativa obbligatoria per dar corso alle coperture assicurative.

Le date e gli itinerari di tutte le gite proposte potrebbero subire modifiche per cause di forza maggiore.

Tutte le escursioni sono organizzate con la sezione di Stresa; le partenze, se non specificate, sono dal Palazzo dei Congressi di Stresa e da Piazzale Giordano (suole medie) Baveno.

Le descrizioni dettagliate delle escursioni sono riportate nei rispettivi siti [www.caistresa.it](http://www.caistresa.it), [www.caibaveno.it](http://www.caibaveno.it) e disponibili in sede con i libretti EMR

I rispettivi siti vanno sempre consultati per i programmi in scadenza dove saranno riportati tempestivamente eventuali modifiche.

## 19 Gennaio **Trekking urbano di Novara e dintorni con gli amici della Sezione di Novara**

Difficoltà: T

Info: Cinzia Lazzaro cell. 338 298 6961

## 31 Gennaio **Presentazione programma attività 2025 e serata sull'uso e scelta delle ciaspole**

presso la sede di Stresa (Carciano) ore 21.00

Info: Sergio Melon cell. 340 236 1601

[www.caibaveno.it](http://www.caibaveno.it) [www.caistresa.it](http://www.caistresa.it)

## 2 Febbraio **Escursione con ciaspole**

Programma da definire in base all'innnevamento

Difficoltà: E

Info: Sergio Melon cell. 340 236 1601

## 15/16 Febbraio **Due giorni nel Levante Ligure, Levanto con pullman**

Difficoltà: E

Partenza alle ore 6.00 da P.le Giordano Scuole Medie Baveno

Info: [www.caistresa.it](http://www.caistresa.it) - [www.caibaveno.it](http://www.caibaveno.it) -

Matilde Pintor cell. 349 678 4789

## 22 Febbraio **Tramonto al Mottarone. Giro ad anello Mottarone-Alpe Nuovo (Cena)-Mottarone**

Difficoltà: E - Dislivello: m 250 - Lunghezza percorso: km 6,0 -

Tempo percorrenza: 2 h 30 min

Partenza alle ore 17.00 da Mottarone P.le fronte biglietteria impianti sci

Info: Dario Melfi cell. 349 431 1965 - Virgilio Gianelli cell. 339 298 4097

## 8 Marzo **Grand Tour del Lago Maggiore: tappa Intra-Stresa**

Le Sezioni di Stresa e Baveno insieme alla Sezione Verbano.

Tappa del trekking del periplo del Lago Maggiore, itinerario proposto dal 2024 in occasione del 150° della fondazione della Sezione Verbano.

Raggiungimento del luogo di partenza e ritorno con mezzi pubblici.

Difficoltà: E - Dislivello: m 630 - Lunghezza percorso: km 24,4 -

Tempo percorrenza: 6 h

Partenza da Verbania Intra Sede CAI Verbano

Info: Paola Bacchetta cell. 340 801 0991 Cinzia Lazzaro (Sezione di Stresa)

## 16 Marzo **Escursione con ciaspole Val Bognanco**

Difficoltà: E

Info: Sergio Melon cell. 340 236 1601

## 30 Marzo **Escursione ad anello Omegna- Oira - Ronco - Omegna**

Altire del lago d'Orta

Difficoltà: E - Dislivello: m 300 - Lunghezza percorso: km 10,0 -

Tempo percorrenza: 4 h 30 min

Partenza alle ore 9.00 da Palazzo dei Congressi Stresa - 9.10 P.le

Giordano Scuole Medie Baveno

Info: Roberto Garboli cell. 335 840 8122

## 7/13 Aprile **Trekking Ischia e Costiera Amalfitana**

Programma, prenotazioni e costi appena disponibili.

Difficoltà: E

Info: Dario Melfi cell. 349 431 1965

- 13 Aprile** **Escursione Stresa-Belgirate**  
Escursione con gli amici del CAI Novara  
Difficoltà: E - Dislivello: m 400 - Tempo percorrenza: 2 h 30 min  
Partenza da Stazione FS Stresa  
Info: Cinzia Lazzaro cell. 338 298 6961  
Ugo Giavina tel. 0323 32110
- 4 Maggio** **Anello delle Fornaci di Ispra**  
Difficoltà: T - Dislivello: m 100 - Tempo percorrenza: 5 h  
Info: Virgilio Gianelli 339 298 4097
- 18 Maggio** **Alle porte della Valgrande Escursione ad anello Vogogna-Alpe Marona-Vogogna**  
Difficoltà EE in caso di fondo bagnato (scendendo)  
Dislivello: m 650 - Tempo percorrenza: 5 h 30 min  
Info: Sergio Melon cell. 340 236 1601
- 2 Giugno** **Tradizionale festa alla Capanna Sociale Sez. di Baveno all'Alpe Nuovo Mottarone**  
Santa Messa al Monte Zughero ore 11.30 Pranzo al rifugio ore 12.30  
Tempi di percorrenza in base al punto di partenza. (saranno riportati in locandina)  
Difficoltà: T/E  
Info: Virgilio Gianelli 339 298 4097- [www.caibaveno.it](http://www.caibaveno.it)
- 15 Giugno** **Intersezionale Escursionismo adattato**  
Devero  
Info: [www.estmonterosa.it](http://www.estmonterosa.it)
- 22 Giugno** **Alta Via Alpi Biellesi Piedicavallo-Rifugio Rivetti CAI Biella**  
Il rifugio è Tappa dell'Alta Via delle Alpi Biellesi della Grande Traversata delle Alpi; si trova sul sentiero dei Monti Sacri.  
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.100 - Tempo salita: 3 h  
Partenza alle ore 7.00 da Palazzo dei Congressi Stresa - ore 7.10  
P.le Giordano Scuole Medie Baveno  
Info: Matilde Pintor cell. 349 678 4789
- 5 Luglio** **Giro ad anello Levo-Giardino Alpinia-Levo**  
Escursionismo adattato con ausili fuori strada Joelette  
Dislivello: m 240 - Lunghezza percorso: km 8,0  
Tempo percorrenza: 3 h - Partenza da Levo  
Info: Sergio Melon cell. 340 236 1601 Cinzia Lazzaro cell. 338 298 6961
- 13 Luglio** **Escursione ad anello Passo-Salecchio-Alpe Vova-Fondovalle-Passo**  
(Fondovalle-Passo in Bus)  
Difficoltà: E - Dislivello: m 550 - Tempo percorrenza: 4 h 30 min  
Partenza alle ore 8.00 da Palazzo dei Congressi Stresa - ore 8.10  
P.le Giordano Scuole Medie Baveno  
Info: Dario Melfi cell. 349 431 1965
- 3 Agosto** **Punta di Valrossa da Riale**  
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.250 - Tempo salita: 4 h  
Info: Massimo Ferraro cell. 338 181 0848
- 6/7 Settembre** **5° Raduno nazionale di Escursionismo adattato con mezzi fuori strada a Rieti**  
Info: [www.estmonterosa.it](http://www.estmonterosa.it)
- 7 Settembre** **Escursione ad anello Bugliaga-Alpe Valescia-Passo delle Possette-Bugliaga**  
Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 990 - Lunghezza percorso: km 10,0 -  
Tempo percorrenza: 5 h  
Info: Ugo Giavina tel. 0323 32110 - Cinzia Lazzaro cell. 338 298 6961
- 21 Settembre** **Locasca-Vallone di Trivera - Alpe Trivera**  
Difficoltà: E - Dislivello: m 850 - Tempo salita: 3 h  
Info: Sergio Melon cell. 340 236 1601
- 28 Settembre** **5° Memorial Maurizio Orlandin**
- 5 Ottobre** **Tradizionale Castagnata alla Baita Alpe Nuovo Mottarone**  
Pranzo e Castagne alla Capanna Sociale CAI Baveno.  
Programma da definire  
Il percorso indicato è dal Mottarone.  
Difficoltà: T/E - Dislivello: m 250  
Info: Virgilio Gianelli 339 298 4097 - [www.caibaveno.it](http://www.caibaveno.it)

- 12 Ottobre** **Trekking nelle Langhe**  
Difficoltà: T/E  
Info: Roberto Garboli cell. 335 840 8122
- 19 Ottobre** **Tradizionale castagnata CAI Stresa con pranzo e consegna Aquile d'Oro**  
Info: Sergio Melon cell. 340 236 1601
- 16 Novembre** **Monte Cavallina Valle Vigizzo**  
Difficoltà: T/E - Dislivello: salita m 650 / discesa m 650  
Tempo percorrenza: 4 h 30 min  
Info: Sergio Melon cell. 340 236 1601
- 30 Novembre** **Circuito delle edicole**  
Difficoltà: E - Dislivello: m 400 - Tempo percorrenza: 4 h  
Info: Sergio Melon cell. 340 236 1601
- 12 Dicembre** **Auguri e cena di Natale in sede**  
Piazza S. Carlo 17 Carciano Stresa  
Info: Sergio Melon cell. 340 236 1601 Cinzia Lazzaro cell. 338 298 6961
- 19 Dicembre** **Tradizionale brindisi per gli Auguri di Natale**  
In sede a Baveno dalle ore 21.00  
Info: Flavia Camuzzi 329 290 8951

#### SEZIONE DI BAVENO - ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI

ISEZ. TRAVAGLINI Simone - ISEZ. CULOT Francesco - ASAG LABANTI Monica - ASAG CAMUZZI Flavia  
ASAG TARTAGLIONE Luca - AAG VALLANA Gabriele - AAG CHIAMONE Tiziana - AAG GARBOLI Roberto  
ASE GARBOLI Roberto - ISEZ CERESA Tiziano - ISA TARTARI Gabriele



**TESTORI**   
TIPO-LITOGRAFIA

tipolitografia testori luigi snc di testori paola  
via casale, 25 . 28010 bolzano novarese (no) . tel 0322.982076  
info@tipolitotestori.it . grafica@tipolitotestori.it . [www.tipolitotestori.com](http://www.tipolitotestori.com)

## CIASPOLATE

- 19 Gennaio** **Cima del Bonòm m. 1877 - Alpi Biellesi**  
Loc. di partenza Bocchetto Sessera m. 1373  
Difficoltà: EAI - Dislivello: m 504 - Tempo salita: 3 h  
Partenza alle ore 7.30 da Borgomanero P.zza Matteotti  
Info: Zaninetti C. 340 4956103
- 9 Febbraio** **Alagna -Valle d'Otro/Pianmisura m. 1782 - Valsesia**  
Loc. di partenza Alagna m. 1191  
Difficoltà: EAI - Dislivello: m 600 - Tempo salita: 3 h  
Partenza alle ore 7.30 da Borgomanero P.zza Matteotti  
Info: Zaninetti C. 340 4956103
- 23 Febbraio** **Alpe Larecchio m. 1900 - Val Vogna - Valsesia**  
Loc. di partenza Sant'Antonio m. 1381  
Difficoltà: EAI - Dislivello: m 600 - Tempo salita: 3 h  
Partenza alle ore 7.30 da Borgomanero P.zza Matteotti  
Info: Zaninetti C. 340 4956103
- 9 Marzo** **Rupe del Gesso m. 2434 - Valle Formazza**  
Loc. di partenza Riale m. 1726  
Difficoltà: EAI - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 4 h  
Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero P.zza Matteotti  
Info: Zaninetti C. 340 4956103

- \* LE GITE SOCIALI sono rivolte esclusivamente ai soci CAI
- \* Il ritrovo sarà sempre in Piazza Matteotti - Borgomanero e si partirà con mezzi propri se non specificato
- \* Le gite sono subordinate all'innervamento e alle condizioni meteo dell'escursione programmata.
- \* E' facoltà della commissione gite sezionale annullare o sostituire le gite in programma con altri itinerari.
- \* I partecipanti sono obbligati a prenotarsi presso il capogita
- \* E' obbligatorio l'uso dell'Artva ( la sezione dispone di circa 20 apparecchi)
- \* Costo noleggio Artva € 8,00 - costo noleggio ciaspole € 7,00

**Per info ciaspolate:** Zaninetti Carla 340 4956103

## GITE ESCURSIONISTICHE e ALPINISTICHE

"Le foto più belle le ho scattate con gli occhi e salvate nel cuore"

- 14 Marzo** **Venerdì presso la sede "Villa Zanetta" ore 21,00**  
**[Assemblea Ordinaria dei Soci e Rinnovo Consiglio Direttivo]**
- 21 Marzo** **Venerdì presso la sede "Villa Zanetta" ore 21,00**  
**[Presentazione programma escursionistico 2025]**
- 23 Marzo** **Cicogna/Alpe Prà/ Pogallo /Cicogna**  
Escursione nel cuore della Valgrande  
Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo percorrenza: 4 h  
Partenza alle ore 8.00 da Borgomanero P.zza Matteotti  
Info: Barozza A. 335 6504371
- 6 Aprile** **"Cammino delle Colline Novaresi" - Pullman**  
Percorreremo una tappa da Cressa -Santa Cristina - Borgomanero.  
Prenotazione obbligatoria - contributo autobus € 5,00  
Difficoltà: T - Dislivello: m 200 - Lunghezza percorso: km 15,0 -  
Tempo percorrenza: 4 h 30 min  
Partenza alle ore 8.30 da Borgomanero P.zza Matteotti con autobus  
Info: Zaninetti C. 340 4956103
- 13 Aprile** **"Cinque Terre" Riviera di Levante - Liguria - Pullman**  
**Riomaggiore, Manarola ,Corniglia, Vernazza, Monterosso**  
Difficoltà: E - Dislivello: m 750 - Lunghezza percorso: km 15,0 -  
Tempo percorrenza: 6 h  
Partenza alle ore 5.30 da Borgomanero P.zza Matteotti  
Info: Pastore D. - Zaninetti C. 340 4956103

- 27 Aprile** **Pellegrinaggio Boca/Varallo in collaborazione con il Gruppo Alpini di Maggiora**  
 -Possibilità di rientro o di partenza dalla Cremosina alle ore 8.00  
 -Arrivo previsto Sacro Monte di Varallo ore 16  
 - Prenotazione obbligatoria  
 Difficoltà: E - Tempo percorrenza: 10 h  
 Partenza da Santuario di Boca h 5.00 (ritrovo h 4.30) /  
 Cremosina h. 8.00  
 Info: Fornara E. 333 3128971
- 1 Maggio** **47° Camminata dell'Oratorio**  
 Annuale appuntamento podistico a cui collabora la ns. sezione
- 3 Maggio** **"Le Colline del Boca, viaggio tra le vigne", escursione con ausili fuoristrada (joëlette).**  
 Partenza da Santuario di Boca  
 Info: Fioramonti G. 347 6600336
- 4 Maggio** **Crodo, gli Orridi di Uriezzo, Crego, il Muro del diavolo, Baceno, Crodo**  
 Escursione in uno degli angoli più spettacolari della valle Antigorio  
 Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo percorrenza: 6 h  
 Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero P.zza Matteotti  
 Info: Bovio C. 338 8537055
- 10/17 Maggio** **TREKKING nel GARGANO**  
 Programma dettagliato sul sito  
 Info: Zaninetti C. 340 4956103
- 25 Maggio** **L'Antica mulattiera della Valle Anzasca - Strà Granda**  
 Da Piedimulera a Pontegrande, meta della ns. gita  
 Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo percorrenza: 5 h  
 Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero P.zza Matteotti  
 Info: Pastore D. - Zaninetti C. 340 4956103
- 8 Giugno** **Alpe Pianello m. 1801 - Val Mastallone - Valsesia**  
 Festa di apertura della ns. baita - pranzo su prenotazione  
 Difficoltà: E - Dislivello: m 450 - Tempo salita: 1 h 30 min  
 Info: Fornara E. 333 3128971
- 15 Giugno** **Alpe Laghetto m. 1809 - Valsesia**  
**salita facoltativa al monte Capio m. 2172 E/EE**  
 Salita da Sabbia - Ponte della Giumenta m. 790  
 Difficoltà: E - Dislivello: m 930 - Tempo salita: 3 h  
 Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero P.zza Matteotti  
 Info: Castoldi E. 333 9073359 - Giromini A.
- 15 Giugno** **Escursione intersezionale adattata in Val Devero**
- 21/28 Giugno** **TREKKING Monti SIBILLINI e le fioriture di Castelluccio di Norcia**  
 Programma dettagliato sul sito  
 Info: Zaninetti C. 340 4956103
- 29 Giugno** **Escursione intersezionale in Val Devero**
- 6 Luglio** **Faderhorn o Pizzo Croce m. 2475 - Valle Anzasca**  
 Salita da Pecetto m. 1378  
 Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 1.100 - Tempo salita: 4 h  
 Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero P.zza Matteotti  
 Info: Bovio C. 338 8537055
- 13 Luglio** **Lago Nero m. 2428 - Valle Formazza**  
**Salita da Riale m. 1730**  
 Difficoltà: E - Dislivello: m 800 - Lunghezza percorso: km 14,0 -  
 Tempo percorrenza: 7 h  
 Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero P.zza Matteotti  
 Info: Villeri M. 377 9475177 - Perin G.
- 19/20 Luglio** **Cima d'Asta m. 2847 - Lagorai - Pullman**  
 Salita da Malga Sorgazza m. 1450 al rifugio Brentani - Pernottamento - Info e prenotazioni Zaninetti C. 340 4956103  
 Difficoltà: E/EE  
 Partenza alle ore 5.30 da Borgomanero P.zza Matteotti  
 Info: Primon M. 370 3246351
- 27 Luglio** **Rhêmes-Notre-Dame (m. 1722) / Eaux-Rousses m. 1658 (Valsavarenche) - Pullman**  
 Salita da Rhêmes-Notre-Dame m. 1722  
 Difficoltà: E/EE - Dislivello: salita m 1.291 / discesa m 1.325 -

Tempo percorrenza: 7 h  
Partenza alle ore 5.00 da Borgomanero P.zza Matteotti  
Info: Zaninetti C. 340 4956103 - Pastore D.

### **3 Agosto**

#### **Tradizionale grigliata all'Alpe Pianello - Val Mastallone - Valsesia**

Salita da Rimella m. 1351 - Loc. S. Gottardo  
Difficoltà: E - Dislivello: m 450 - Tempo salita: 1 h 30 min  
Info: Fornara E. 333 3128971

### **7 Agosto**

#### **Incontro delle Genti e Santa Messa alla Bocchetta di Rimella m. 1924**

Possibilità di mangiare un piatto caldo alla ns. baita del Pianello  
Info: Fornara E. 333 3128971

### **18/22 Agosto**

#### **Tour del Mongioia tra Italia e Francia - Pullman.**

Programma dettagliato sul sito.  
Per prenotazioni Zaninetti C. 340 4956103  
Info: Forzani S. 375 5270503

### **30 Agosto**

#### **Santa Barbara Festa all'Alpe Pianello**

Possibilità di mangiare un piatto caldo alla ns. baita  
Info: Fornara E. 333 3128971

### **31 Agosto**

#### **Tochuhorn m. 2661 - Passo del Sempione (CH)**

Salita da Passo del Sempione m. 2005  
Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 865 - Tempo percorrenza: 6 h  
Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero P.zza Matteotti  
Info: Fioramonti G. 347 6600336

### **7 Settembre**

#### **Bivacco Città di Varese m. 2650 - Valle Antrona**

Salita dal Lago dei Cavalli m. 1500  
Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 1.150 - Lunghezza percorso: km 18,0  
- Tempo salita: 4 h  
Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero P.zza Matteotti  
Info: Giussani G. 380 1474235

### **13/14 Settembre**

#### **Cima Carega m. 2259 e Monte Cornetto m. 2504 - Pullman**

Salita da Giazza - pernottamento rifugio Campogrosso  
Info e prenotazioni Zaninetti C. 340 4956103  
Difficoltà: EE  
Partenza alle ore 5.30 da Borgomanero P.zza Matteotti  
Info: Primon M. 370 3246351

### **28 Settembre**

#### **Bo Biellese m. 2556 - Valle Cervo**

Salita da Montesinaro m. 1032  
Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 1.524 - Tempo salita: 5 h  
Partenza alle ore 6.00 da Borgomanero P.zza Matteotti  
Info: Zanotti D. 329 1908630 - Cerutti M.

### **5 Ottobre**

#### **Alpe Pianello m. 1801 - Val Mastallone - Valsesia Festa di chiusura della ns. baita con pranzo su prenotazione**

Salita da Rimella m. 1351 - Loc. S. Gottardo  
Difficoltà: E - Dislivello: m 450 - Tempo salita: 1 h 30 min  
Info: Fornara E. 333 3128971

### **12 Ottobre**

#### **Costa del Dosso m. 2480 - Valle Bognanco.**

Salita da S. Bernardo m. 1628  
Difficoltà: E - Dislivello: m 920 - Lunghezza percorso: km 12,0 -  
Tempo percorrenza: 6 h  
Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero P.zza Matteotti  
Info: Locatelli M. 349 8126696

### **26 Ottobre**

#### **Villa Durazzo Pallavicini - Genova /Pegli visita ai giardini. Pullman Pranzo sociale- dopo pranzo passeggiata "Anita Garibaldi"**

Info e prenotazioni Zaninetti C. 340 4956103  
Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero P.zza Matteotti  
Info: Primon M. 370 3246351

### **19 Dicembre**

#### **Serata degli Auguri presso la sede e premiazione dei soci 25° e 50°**

### **24 Dicembre**

#### **Santa Messa di Natale - loc. da definire**

\* LE GITE SOCIALI sono rivolte esclusivamente ai soci CAI

\* Il ritrovo delle gite è sempre in Piazza Matteotti.

Per Info: E-mail : [info@cai-borgomanero.it](mailto:info@cai-borgomanero.it) - sito : [www.cai-borgomanero.it](http://www.cai-borgomanero.it)

#### **Organico accompagnatori**

Fioramonti Gianni AE-AEI - Pastore Donata AE - Zaninetti Carla AE - Brigo Maria ASE

Fornara Emilio ASE Responsabile Baita Pianello - Zaninetti Franco ASE

# MERCLU' dal CAI da BURBANE' - gruppo SENIOR

- 16 Gennaio** **Sant'Antonio Processione del Pane**  
**Da Cuzzego m 240 a Cardezza m. 440**  
Difficoltà: T-F2 - Dislivello: m 200 - Tempo percorrenza: 1 h 30 min  
Partenza alle ore 13.00 da Cuzzego - Piazza della Chiesa
- 12 Marzo** **Dorca m. 1253 - Val Sermenza - Valsesia**  
Difficoltà: E-F2 - Dislivello: m 350 - Tempo salita: 2 h  
Partenza alle ore 8.30 da Borgomanero, Fraz. S. Stefano  
p.zza della Chiesa
- 16 Aprile** **Alpe Finestre m. 1731 - Montesinaro - Valle Cervo**  
Difficoltà: E-F3 - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 3 h  
Partenza alle ore 7.30 da Borgomanero, Fraz. S. Stefano  
p.zza della Chiesa
- 14 Maggio** **Passo del Faiallo m. 1179 - Liguria - Pullman**  
Difficoltà: E-F3 - Dislivello: m 300 - Tempo percorrenza: 6 h  
Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero, Fraz. S. Stefano  
p.zza della Chiesa
- 11 Giugno** **Alpe Pedriola m. 2070 con il Cai Macugnaga - Valle Anzasca**  
Difficoltà: E-F3 - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 3 h  
Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero, Fraz. S. Stefano  
p.zza della Chiesa
- 16/17 Luglio** **Riale m. 1739 - Vannino - Devero - Valle Formazza**  
Pernottamento Rif. Margaroli  
Difficoltà: EE-F4  
Partenza alle ore 7.30 da Borgomanero, Fraz. S. Stefano  
p.zza della Chiesa
- 6 Agosto** **Sorgenti del Lys - Valle di Gressoney - Valle d'Aosta - Pullman**  
Difficoltà: EE-F3 - Dislivello: m 570 - Tempo salita: 3 h  
Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero, Fraz. S. Stefano  
p.zza della Chiesa
- 27 Agosto** **Becca d'Aver m. 2469 - Valtournenche - Valle d'Aosta - Pullman**  
Difficoltà: EE-F4 - Dislivello: m 758 - Tempo salita: 4 h  
Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero, Fraz. S. Stefano  
p.zza della Chiesa
- 27 Settembre** **Monte Croce m. 1644 - Cusio - con Cai Macugnaga**  
Difficoltà: E-F3 - Dislivello: m 420 - Tempo salita: 2 h 30 min  
Partenza alle ore 7.30 da Borgomanero, Fraz. S. Stefano  
p.zza della Chiesa

\* LE GITE SOCIALI sono rivolte esclusivamente ai soci CAI

\* Partenza da Borgomanero, p.zza della Chiesa di Santo Stefano.

**Per info:**

Ugo 340 7790118 - Anna 366 3261901 - Antonio 339 7320204 - Franco 347 3335958

Gabriella 349 5536911 - Luigi 347 7669734



Il Lago dei Cavalli in Alta Valle Antrona

Sede sociale - Via Novara, 20 / e-mail: info@caicameri.it - sito: www.caicameri.it

**PARTECIPAZIONE**-La partecipazione è aperta anche ai non Soci ma è obbligatorio il pagamento dell'assicurazione infortuni e Soccorso Alpino giornaliera, fornendo i propri dati in sede il venerdì precedente l'escursione.

**MINORENNI**- i minorenni devono essere accompagnati da un adulto responsabile.

**RITROVO**- La località di ritrovo e di partenza dell'escursione, con i relativi orari, vengono indicati sulla specifica locandina pubblicata sul sito www.caicameri.it

**ISCRIZIONE**- E' richiesta l'iscrizione entro il venerdì precedente l'escursione in sede oppure contattando il referente delle singole iniziative indicato in locandina e/o scrivendo a info@caicameri.it.

**INFO**-Tutti i dettagli/modifiche delle attività della Sezione sono forniti in tempo reale agli iscritti e/o pubblicati sul sito web. Per ulteriori dettagli consultare il "Regolamento delle Escursioni" pubblicato sul sito www.caicameri.it

## ATTIVITA' ESCURSIONISTICA SU NEVE

**9 Febbraio**

**Val D'Otro (1700)**

Escursione con ciaspole

Difficoltà: EAI-PD - Dislivello: m 500 - Lunghezza percorso: km 9,0

- Tempo percorrenza: 5 h

Partenza da Alagna (m.1154)

Info: Minotti

**22/23 Febbraio**

**Rif. Guido Muzio (1667)**

Weekend con ciaspole, escursione con luna piena

Difficoltà: EAI-PD - Dislivello: m 531 - Lunghezza percorso: km 7,0

- Tempo percorrenza: 4 h

Partenza da Ceresole Reale m.1620

Info: Minotti

**9 Marzo**

**Lac de Servaz (1806)**

Escursione con ciaspole

Difficoltà: EAI-PD - Dislivello: m 500 - Lunghezza percorso: km 10,0

- Tempo percorrenza: 5 h

Partenza da Veulla m.1300

Info: Milani

- L'attività è subordinata all'innevamento ed alle condizioni meteo.

- E' obbligatorio l'uso del kit composto da dispositivo ARTVA, pala e sonda - di norma è disponibile in sede per i soci.

## ATTIVITA' ESCURSIONISTICA

**23 Marzo**

**Punta Fournà (1128)**

Giro ad anello Val Ceronda (TO)

Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Lunghezza percorso: km 7,0 -

Tempo percorrenza: 2 h 45 min - Partenza da Givoletto (colle) m.555

Info: Minotti

**6 Aprile**

**Ciclabile Monferrato**

Itinerario collinare tra i vigneti.

Informazione in sede. Difficoltà: TC - Info: Olivani

**27 Aprile**

**I sentieri della resistenza**

Escursione a tema: " I sentieri della Resistenza"

Informazioni in sede - Difficoltà: E - Info: Rossaro

**11 Maggio**

**Ferrata Montorfano**

Ferrata in Val D'Ossola

Difficoltà: EEA-PD - Dislivello: m 280 - Lunghezza percorso: km 4,5

- Tempo percorrenza: 2 h - Partenza da Mergozzo m.200

Info: Minotti

**18 Maggio**

**Monte Due Mani (1666)**

Sentiero panoramico su dorsale

Difficoltà: E - Dislivello: m 950 - Lunghezza percorso: km 12,0 -

Tempo percorrenza: 5 h 30 min - Partenza da Ballabio m.716

Info: Milani

- 30 Maggio** **Parco Nazionale Appennino Tosco-Emiliano**  
Trekking di più giorni, escursione a tema: "I Parchi Naturali"  
Programma dettagliato in sede.  
Difficoltà: E/EE  
Info: Olivani
- /3 Giugno**
- 15 Giugno** **Monte Massone (2161)**  
Vetta molto panoramica...una classica  
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.470 - Lunghezza percorso: km 13,0 -  
Tempo percorrenza: 7 h - Partenza da Luzzogno m.690  
Info: Rossaro
- 29 Giugno** **Escursione Intersezionale Est Monte Rosa**  
Escursione a tema: "I parchi del Verbano Cusio Ossola e Novarese"  
Informazioni in sede. Difficoltà: E  
Info: Milani
- 12/13 Luglio** **Punta Rossa della Grivola (3630)**  
Weekend in Valnontey, escursione a tema: "I Parchi Naturali"  
Informazioni dettagliate in sede  
Difficoltà: E/EE - Partenza da Cogne m.1534  
Info: Minotti
- 27 Luglio** **Punta Elgio (2837)**  
Escursione a tema "I valichi uniscono le genti"  
Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 1.150 - Lunghezza percorso: km 15,0  
- Tempo percorrenza: 6 h 30 min - Partenza da Riale (m.1731)  
Info: Migliorini
- 7 Settembre** **Bivacco Mariano (2860)**  
Escursione ai piedi del ghiacciaio del Monte Rosa  
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.200 - Lunghezza percorso: km 14,0  
Tempo percorrenza: 6 h 30 min - Partenza da Saint Jacques m.1689  
Info: Migliorini
- 21 Settembre** **Trasinera e Cima del Tiglio (2620)**  
Escursione in Val Sesia  
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.200 - Lunghezza percorso: km 13,0 -  
Tempo percorrenza: 6 h - Partenza da Rima m.1420  
Info: Rossaro
- 27 Settembre** **Escursione con gli amici del gruppo EAF EMR**  
Possibilità di utilizzare Jolette delle Sezioni Est Monte Rosa  
Informazioni dettagliate in sede  
Difficoltà: EAF - Partenza da Informazioni in sede  
Info: Gruppo escursioni
- 5 Ottobre** **Anello del Secretondo (1549)**  
Escursione in Val Vertova (BS)  
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.124 - Lunghezza percorso: km 16,0 -  
Tempo percorrenza: 6 h 30 min - Partenza da Vertova m.425  
Info: Minotti

**ACCOMPAGNAMENTO** – Le escursioni sono condotte dal referente/accompagnatore indicato sulla specifica locandina, di norma componente del Gruppo Escursioni.

**COMPORTEAMENTO** – I partecipanti sono tenuti ad osservare scrupolosamente le istruzioni degli accompagnatori, adeguandosi alle loro decisioni, specialmente ove insorgessero difficoltà di qualunque genere. In ogni caso non sono consentite deviazioni dai percorsi stabiliti dagli accompagnatori.

**EQUIPAGGIAMENTO** – Si richiede un equipaggiamento di base escursionistico in buone condizioni, adeguato alla quota ed alla stagione, integrato con quanto eventualmente indicato di volta in volta in locandina.

**COSTI** – La partecipazione è di norma gratuita, salvo quando sia previsto in locandina (es. pernottamento in rifugio, mezzi pubblici, ecc.).

**AMICI CANI** – La presenza dei cani è di norma esclusa perché può provocare intralcio e pericolosità al gruppo; contattare il referente escursione per valutare attentamente che il percorso sia adatto al proprio cane, ma in ogni caso l'animale dovrà essere tenuto al guinzaglio.

**RISPETTIAMO L'AMBIENTE** – Si raccomanda il massimo rispetto dell'ambiente evitando percorsi fuori traccia per non disturbare la fauna, o l'inutile raccolta di fiori, erbe, in particolare nelle aree protette. I bivacchi ed i rifugi vanno lasciati in ordine, riportando i rifiuti a valle.

**La sede Sezione di CAMERI, Via Novara 20, è aperta il venerdì dalle 21:15 alle 23:00 - per informazioni info@caicameri.it, sito web www.caicameri.it**

Componenti Gruppo Escursioni - (AE) Marco Minotti, (AE) Ermanno Milani, (ASE) Franco Rossaro, (ASE) Riccardo Olivani, Franco Migliorini.

**PARTECIPAZIONE**-La partecipazione è aperta anche ai non soci ma si raccomanda l'attivazione dell'Assicurazione Personale Giornaliera, fornendo i propri dati in sede entro i due giorni precedenti. Si raccomanda l'attenta visione delle caratteristiche dell'escursione, indicate nella locandina, per valutare le proprie attitudini al percorso.

**MINORENNI**-I minorenni devono essere accompagnati da un adulto.

**RITROVO**-La località di ritrovo e la località di partenza dell'escursione, con i relativi orari, vengono indicati sulla locandina dell'escursione pubblicata sul sito web [www.seocaidomo.it](http://www.seocaidomo.it)

**PRENOTAZIONE**-E' richiesta la prenotazione entro due giorni precedenti, contattando l'Accompagnatore indicato nelle singole iniziative.

**INFO**-Tutti i dettagli/modifiche delle attività della Sezione sono forniti in tempo reale sul sito web: [www.seocaidomo.it](http://www.seocaidomo.it)

## ATTIVITA' INVERNALE

**INFORMATIVA:** Considerata l'imprevedibilità delle condizioni meteorologiche invernali registrate negli ultimi anni, in particolare per quanto riguarda l'innevamento, le escursioni verranno tempestivamente comunicate sul sito web [WWW.SEOCAIDOMO.IT](http://WWW.SEOCAIDOMO.IT) e sui social.

**22 Febbraio**

### Vallée Blanche (Val D'Aosta)

Sci Alpinistica accompagnata da guida alpina.

Prenotazione obbligatoria.

Info: Claudio L. 3339142875

\*Le sci alpinistiche verranno effettuate con Guida Alpina e prenotazione obbligatoria e potranno prevedere dei costi di partecipazione.

\*In base alla vigente normativa, per le ciaspolate potrebbe essere obbligatorio l'uso del kit Artva/Pala/Sonda.

\*Ogni indicazione verrà fornita nell'apposita locandina e sito web [www.seocaidomo.it](http://www.seocaidomo.it)

## GITE ESCURSIONISTICHE E ALPINISTICHE

**6 Aprile**

### LA COLMINE DI CREVOLA (m. 1354)

Giro ad nello su un insolito itinerario, suggestivo e poco conosciuto, che dalla frazione di Oira sale all'alpe Fontanagoglio percorrendo una panoramica scalinata in pietra. Raggiunta la Colmine si scende il versante sud per Alpe Prasca e Scezza, da cui si rientra a Oira tra tipiche frazioni.

Difficoltà: E - Dislivello: m 980 - Tempo salita: 3 h 30 min

Partenza da Oira (m.375)

Info: Gilberto 3292172348

**13 Aprile**

### FERRATA PICASSASS E MONTE CAMOSCIO (m. 890)

Via ferrata molto panoramica sul lago Maggiore, con breve traverso esposto, breve tratto verticale e ponte tibetano: poco difficile e propedeutica per successive ferrate in programma. Prenotazione obbligatoria. Per chi non desidera praticare la ferrata, in alternativa, passeggiata escursionistica al monte Camoscio dove ci si ritroverà tutti per il pranzo al sacco.

Difficoltà: EEA/F - Dislivello: m 320

Partenza da Baveno

Info: Davide P. 3389020475

**27 Aprile**

### MONTE CERANO (m.1702) E POGGIO CROCE (m.1763)

Panoramica escursione con vista sulle cime della Val Grande, Motarone, Massone e Rosa e sui laghi Maggiore, Orta e Varese. Dalle pendici del monte Zuccaro sul sentiero che sale lungo la cresta erbosa dei cosiddetti "Tre Gobbi": tre cimette, poste in successione crescente, che conducono alla vetta del Monte Cerano.

Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 2 h 30 min

Partenza da Alpe Quaggione (Omegna)

Info: Massimo 3283249974

**11 Maggio**

### ALPE LAGO IN VAL SEGNARA (m.1542)

Seguendo il Sentiero Italia (GTA) che da Molini conduce a Campello Monti, ci si addentra nella misteriosa e selvaggia val Segnara, collocata sul lato orografico destro della valle Anzasca. Nella

splendida conca che fa da testata alla valle è collocato il confortevole bivacco gestito dal CAI di Macugnaga e dedicato all'alpiano Amedeo Pirozzini.

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.000 - Tempo salita: 3 h 30 min

Partenza da Alpe Patelli-Molini di Calasca.

Info: Paola 3479458439

## **18 Maggio**

### **INTERSEZIONALE AI LAGONI DI MERCURAGO**

Le 18 sezioni che compongono il raggruppamento CAI Est Monte Rosa si ritroveranno, per la tradizionale escursione annuale, ai Lagoni di Mercurago, sul tema: " I Parchi del Verbano Cusio Ossola e Novarese"

Difficoltà: E

Info: Dario 335388244

## **25 Maggio**

### **CREVOLA ART TREKKING 2025**

Iniziativa promossa dal comune di Crevoladossola sul sentiero Scezza/Prasca, con allestimento di mostre a cielo aperto lungo il percorso.

Difficoltà: E - Dislivello: m 740 - Lunghezza percorso: km 9,5

Partenza da Struttura alpini località Scezza (Crevoladossola)

Info: Sauro 3487808792

## **Giugno**

### **INAUGURAZIONE SENTIERO DEI TORCHI E DEI MULINI**

Nel corso della primavera 2025, la storica via che collega il Sacro Monte Calvario con la valle Antrona sarà oggetto di una importante opera di recupero, patrocinata dal LIONS CLUB di Domodossola, in collaborazione con la sezione CAI SEO e le amministrazioni comunali di Domodossola e Villadossola.

Difficoltà: E

Partenza da (evento da definire)

Info: Sauro 3487808792

## **1 Giugno**

### **LAGO DI BRUMEI E BOCCHETTA DI DECCIA**

Escursione ad anello da Esigo in valle Antigorio: si sale in direzione Agarù per raggiungere i resti dell'alpe Brumei e il lago omonimo: rientro attraverso la bocchetta di Deccia e un tratto della Véia di Squétar.

Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.220 - Lunghezza percorso: km 15,3 - Tempo salita: 4 h

Partenza da Esigo (valle Antigorio)

Info: Sauro 3487808792

## **15 Giugno**

### **INTERSEZIONALE JOELETTE ALL'ALPE DEVERO**

Escursionismo Adattato con ausilio fuori strada (Joelette) organizzato dalla Scuola Escursionismo del Raggruppamento Est Monte Rosa, in collaborazione con le 18 sezioni CAI delle province di Novara e del VCO. Il percorso si svolge nella bellissima conca del Parco Naturale Alpe Devero tra le località di Devero e Crampiole ed è rivolto agli amici con mobilità ridotta e a tutti coloro che vorranno trascorrere una giornata in allegria.

Difficoltà: E

Partenza da Alpe Devero

Info: Dario 335388244

## **22 Giugno**

### **MONTE LEONE (m. 3553)**

Escursione alpinistica accompagnata da Guida Alpina sulla vetta più elevata delle alpi Lepontine al confine tra Italia e Svizzera. Prenotazione obbligatoria.

Difficoltà: PD - Dislivello: m 1.500 - Tempo salita: 6 h 30 min

Partenza da Passo del Sempione

Info: Claudio L. 3339142875

## **29 Giugno**

### **INTERSEZIONALE PARCO ALPE DEVERO**

Il tema " I Parchi del Verbano Cusio Ossola e Novarese" porterà gli escursionisti delle 18 sezioni che compongono il raggruppamento CAI Est Monte Rosa sugli straordinari percorsi del Devero.

Info: Sauro 3487808792

## **29 Giugno**

### **/4 Luglio**

### **CAMPO BASE GIOVANILE ALL'ALPE VANNINO IN VAL FORMAZZA**

Settimana di avvicinamento alla montagna rivolta ai giovani dai 10 ai 17 anni. Attività gestite da Guide Alpine con soggiorno al rifugio Margaroli. Prenotazione obbligatoria.

Info: Claudio L. 3339142875

## **6 Luglio**

### **BREITHORN OCCIDENTALE (m. 4165)**

Classica escursione alpinistica, accompagnata da Guida Alpina, nella catena del Monte Rosa al confine tra valle d'Aosta e Svizzera.

Risalita con funivia fino al Plateau Rosà. Prenotazione obbligatoria.  
Difficoltà: F - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 3 h  
Partenza da Impianti risalita Plateau Rosà  
Info: Claudio L. 3339142875

## **6 Luglio**

### **DA SAN BERNARDO AI LAGHI DI TSCHAWINER (m. 2244)**

Salendo l'alta val Bognanco per raggiungere 9 laghetti alpini situati tra l'Ossola ed il canton Vallese in un fantastico giro ad anello.

Difficoltà: E - Dislivello: m 870 - Tempo salita: 3 h

Partenza da San Bernardo val Bognanco

Info: Leonardo 3393934714

## **13 Luglio**

### **ESCURSIONE GRUPPO GIOVANILE ALL'ALPE VALLARO (m.1823)**

Una bella escursione in alta val Bognanco, per offrire ai più giovani l'opportunità di vivere una allegra giornata in ambiente montano.

Prenotazione obbligatoria.

Difficoltà: E - Dislivello: m 650 - Tempo salita: 2 h 30 min

Partenza da La Gomba di Bognanco

Info: Paola 3479458439

## **20 Luglio**

### **PUNTA TANZONIA (m. 2684)**

Meta panoramica tra Valle Divedro e Valle Formazza, dal Grande Est del Devero, per l'alpe Della Valle e l'alpe Naga, risalendo il lago di Pojala: un itinerario interessante sia per l'aspetto paesaggistico che per quello naturalistico, dai boschi di larice e fioritura di rododendri alle praterie di genziana, sino alle stelle alpine sotto la cima...

Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.053 - Tempo salita: 4 h

Partenza da Alpe Devero

Info: Gilberto 3292172348

## **26 Luglio**

### **ALLE MARMITTE DEI GIGANTI: ESCURSIONISMO ADATTATO (JOELETTE)**

Il percorso che dalla centrale idroelettrica di Verampio porta a Premia, nell'alveo del fiume Toce, consente di ammirare le famose "Marmitte dei Giganti" e di osservare giovani alpinisti arrampicarsi sulle verticali Palestre di Roccia.

Partenza da Verampio di Crodo

Info: Dario 335388244

## **3 Agosto**

### **PIZZO DIEI (m. 2906) E CISTELLA (m. 2880)**

Classica escursione estiva sulle alte cime valdivedrine, passando per lo storico bivacco Leoni e tra i più belli panorami dell'Ossola: tratto iniziale da San Domenico in seggiovia.

Difficoltà: EE - Dislivello: m 600 - Tempo salita: 3 h

Partenza da Dosso alpe Ciamporino a San Domenico

Info: Paola 3479458439

## **24 Agosto**

### **FERRATA ORRIDO FORESTO**

Nella località di Foresto, in val di Susa, è una ferrata paesaggisticamente stupenda all'interno di un orrido con presenza di acqua (quasi scontato bagnarsi), in un ambiente scenografico e maestoso. Per partecipare è necessario avere già dimestichezza con vie ferrate. Prenotazione obbligatoria.

Difficoltà: EEA/D - Dislivello: m 250 - Tempo percorrenza: 2 h

Partenza da Foresto (val di Susa)

Info: Davide P. 3389020475

## **30/31 Agosto**

### **GRAND TOURNALIN IN VALTOURNENCHE (m.3379)**

Il Tournalin è una imponente montagna che domina Cheneil, in Valtournenche. Si raggiunge il Grand Tournalin attraverso un percorso decisamente gratificante. La parte finale della salita presenta alcuni tratti molto esposti ma attrezzati con corda fissa. Dalla vetta spettacolare panorama su Cervino e Monte Rosa. Pernottamento in struttura alberghiera. Prenotazione obbligatoria.

Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.356 - Tempo salita: 4 h 30 min

Partenza da Cheneil (m.2050) in Valtournenche

Info: Erica 3357650396

## **6/7 Settembre**

### **VAL GRANDE TREKKING**

Affascinante traversata in due giorni della Val Grande, fa Fondighebi a Cicogna, su sentieri a tratti impervi ed attrezzati, ma sempre in sicurezza accompagnati da Guida Alpina. Pernottamento in bivacco. Necessario kit da ferrata. Prenotazione obbligatoria.

Difficoltà: EEA - Partenza da Fondighebi di Malesco (Val Loana)

Info: Claudio L. 3339142875

- 6/7 Settembre** **QUINTO RADUNO NAZIONALE ESCURSIONISMO ADATTATO**  
 Annuale appuntamento nazionale dedicato agli escursionisti con mobilità ridotta, promossa dalla Struttura CAI di Escursionismo Solidale. Dopo i raduni di Parma, Domodossola, La Spezia e Auronzo di Cadore, l'appuntamento di questa 5ª edizione è a Rieti.  
 Info: Dario 335388244
- 14 Settembre** **PIZZO STRACIUGO**  
 Impegnativa escursione sulla montagna più alta della val Bognanico, passando dal rifugio alpe Laghetto e i laghi di Campo, con il tratto finale su una cresta leggermente più impegnativa per raggiungere la vetta.  
 Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.550 - Tempo salita: 4 h 30 min  
 Partenza da La Gomba di Bognanico  
 Info: Davide P. 3389020475
- 21 Settembre** **TESTA DEL MATER (m.1846)**  
 Giro ad anello che dall'Alpe Patqueso sale all'Alpe Cortino e quindi alla Testa del Mater, per proseguire sulla lunga cresta erbosa che divide la valle Loana dal valle di Finero e toccare la cima della Forcola (m 1850); dall'omonima bocchetta il sentiero scende all'Alpe Le Fornaci per ritornare all'Alpe Patqueso.  
 Difficoltà: E - Dislivello: m 750 - Tempo salita: 2 h 30 min  
 Partenza da Alpe Patqueso (Valle Loana)  
 Info: Gilberto 3292172348
- 28 Settembre** **FERRATA NITO STAICH**  
 Bella ferrata aerea e impegnativa dal punto di vista fisico che si sviluppa lungo le pareti del monte Tovo a Oropa (Biella), con tratti verticali e brevi tratti strapiombanti. Per partecipare è necessario avere già acquisito dimestichezza con le vie ferrate. Prenotazione obbligatoria.  
 Difficoltà: EEA/PD - Dislivello: m 350 - Tempo salita: 1 h 45 min  
 Partenza da Oropa  
 Info: Davide P. 3389020475
- 5 Ottobre** **ALPE DI LOMBRAORO (m.1636)**  
 Giro ad anello nel Parco Naturale dell'alta valle Antrona, sui poco conosciuti altipiani della val Troncone, tra boschi e radure con splendidi panorami.  
 Difficoltà: E - Dislivello: m 800 - Tempo salita: 2 h 30 min  
 Partenza da Alpe Ronco (lago di Antrona)  
 Info: Claudio L. 3339142875
- 12 Ottobre** **ALPE LA BALMA (m.1711) E SPOTIGINE (m.1820) IN VAL ANTIGORIO**  
 Da Altoggio il percorso segue la parte iniziale dell'antica mulattiera che conduce a Salecchio, inerpicandosi verso pareti che viste da sotto appaiono impossibili, risalendo canaloni quasi verticali, utilizzando ogni cengia e balmetta per raggiungere radi balconi pianeggianti da sfruttare a pascolo stagionale.  
 Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.000 - Tempo salita: 3 h 30 min  
 Partenza da Altoggio (Premia)  
 Info: Dario 335388244
- 18 Ottobre** **SOTTO LE STELLE DEL PARCO**  
 Nelle aree protette dell'Ossola, osservando il panorama in modo insolito: il cielo stellato con la guida e gli strumenti dei volontari APAN dell'osservatorio astronomico di Suno. Iniziativa promossa nell'ambito della CETS (Carta Europea Turismo Sostenibile) con l'Ente di Gestione delle Aree Protette dell'Ossola.  
 Difficoltà: T  
 Partenza da Lago di Antrona  
 Info: Sauro 3487808792
- 26 Ottobre** **CHIUSURA STAGIONALE PUNTO D'APPOGGIO MARIGONDA ALL'ALPE VALLARO (m.1823)**  
 I colori dell'autunno in alta val Bognanico: con l'avvicinarsi dell'inverno il Punto d'Appoggio Marigonda viene chiuso, lasciando aperto l'adiacente bivacco invernale intitolato a Dino Del Custode.  
 Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo salita: 2 h 30 min  
 Partenza da La Gomba di Bognanico  
 Info: Dario 335388244

# FESTE AI RIFUGI ED EVENTI TRADIZIONALI

**25 Maggio**

## **APERTURA STAGIONALE PUNTO D'APPOGGIO MARIGONDA ALL'ALPE VALLARO (m.1823)**

Giornata di festa e convivialità offerta dalla sezione CAI SEO all'Alpe Vallaro in alta val Bognanco

Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo salita: 2 h 30 min  
Partenza da La Gomba di Bognanco - Info: Dario 335388244

**Ottobre**

## **LO PAN NER**

Tradizionale festa transfrontaliera dedicata ai "Pani delle Alpi".  
Data e località da definire. Difficoltà: E

**25 Ottobre**

## **CONCERTO DEL CORO SAT DI TRENTO**

In occasione del 40° dalla prima esibizione ossolana del coro della Società Alpina Tridentina (SAT), il coro SEO CAI è onorato di riospitare ed offrire alla cittadinanza Domese un concerto del più prestigioso coro.

Partenza da c/o Chiesa di Sant'Antonio alla Cappuccina di Domodossola - Info: Antonio L. 3669503980

**20 Dicembre**

## **AUGURI DI NATALE AI SOCI CAI SEO**

La sezione CAI SEO di Domodossola invita i propri soci all'Outdoor Center di Crevoladossola per un allegro brindisi, allietati dal coro SEO CAI.

Partenza da Ore 17.00 c/o Outdoor Center di Crevoladossola

**ACCOMPAGNAMENTO**-Le escursioni sono coordinate e condotte da Accompagnatori Sezionali o Titolati CAI. Le escursioni alpinistiche sono accompagnate da Guida Alpina.

**COMPORTEMENTO**-I partecipanti sono tenuti ad osservare scrupolosamente le istruzioni degli accompagnatori, adeguandosi alle loro decisioni, specialmente ove insorgessero difficoltà di qualunque genere. In ogni caso non sono consentite deviazioni dai percorsi stabiliti dagli accompagnatori.

**EQUIPAGGIAMENTO**-Si richiede un equipaggiamento di base escursionistico in buone condizioni, adeguato alla quota ed alla stagione e integrato con quanto eventualmente indicato di volta in volta.

**COSTI**-La partecipazione alle escursioni è di norma gratuita, salvo quando sia previsto il pernottamento, l'uso di mezzi pubblici o la presenza di Guida Alpina.

**AMICI CANI**-La presenza dei cani è di norma esclusa perché può provocare intralcio e pericolosità al gruppo; contattare l'accompagnatore di riferimento per valutare attentamente che il percorso sia adatto al proprio cane, ma in ogni caso l'animale dovrà essere tenuto al guinzaglio.

**RISPETTIAMO L'AMBIENTE**-Si raccomanda il massimo rispetto dell'ambiente evitando percorsi fuori traccia per non disturbare la fauna o l'inutile raccolta di fiori, erbe e funghi in particolare nelle aree protette. I bivacchi e rifugi vanno lasciati in ordine, disincentivando l'uso della plastica e riportando i rifiuti a valle.

**ACCOMPAGNATORI:** AE-EAI-ONV Zani Sauro / AE-EEA Pozzo Davide / ASAG Nalin Paola - GUIDA ALPINA Tabarini Carlo

**MOSONI**  
sport

Domodossola

[www.mosonisport.it](http://www.mosonisport.it)



**7/11 Aprile**

## **IL GOLFO DELL' ISOLA**

Scoprire camminando le bellezze della Riviera Ligure di ponente  
programma da definire - prenotazione obbligatoria  
Info: Sormani Piero - 340 7049052

**1 Maggio**

## **SALECCHIO SUPERIORE (mt. 1509)**

FESTA DI S. GIUSEPPE  
Partenza da Fondovalle - Antillone - Alpe Vova - Case Francoli -  
Salecchio Superiore - Difficoltà: E - Dislivello: m 500  
Partenza da Fondovalle - Info: Sormani Piero 340 7049052

**15 Giugno**

## **GIRO IN MTB AD ANELLO LUNGO GLI ALPEGGI DI CRAVEGNA**

Cravegna - Salera - Compolo - Pau - Deccia - Preppiana Sopra e Sotto  
Info: Bernardi Fausto 328 6023308

**19 Luglio**

## **LAGHI BODEN (mt. 2348)**

Riale - Lago Kastel lungo il sentiero fiorito - Laghi Boden - Riale  
Difficoltà: E - Dislivello: m 630 - Partenza da Riale  
Info: Sormani Piero 340 7049052

**24 Luglio**

## **SENTIERO RIGONI STERN (mt. 1983)**

Riale - Alpe Furculi - giro Lago Morasco - Rifugio Bimse - Riale  
Difficoltà: T - Dislivello: m 243 - Partenza da Riale  
Info: Sormani Piero 340 7049052

**26 Luglio**

## **GIRO DELLE BOCCHETTE DI BOSCO GURIN (mt. 2419)**

Fondovalle - Lago Superiore - Hendar Furka (mt. 2419) - Grossalp  
- Guriner Furka (mt. 2323) - Fondovalle  
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.219 - Partenza da Fondovalle  
Info: Digiacoimo Salvatore 331 8354392

**2 Agosto**

## **INCONTRO CON LE GENTI DI BEDRETTO AL PASSO SAN GIACOMO (mt. 2307)**

Riale - Lago Toggia - Passo San Giacomo - Difficoltà: E  
Partenza da Riale - Info: Pennati Giampaolo 335 7384913

**6 Agosto**

## **CACCIA AL TESORO NEL BOSCO**

Alla ricerca degli Zwärgjé dedicata ai bambini dai 6 ai 12 anni  
Ritrovo a San Michele (Centro Fondo) alle ore 14.30  
Trovato il tesoro, merenda per tutti offerta dal Cai  
Difficoltà: T - Info: Pro Loco Formazza 0324 63059

**20/21 Agosto**

## **GIRO DEI TRE RIFUGI (mt. 2960)**

primo giorno  
Riale - Lago Sabbioni - Rifugio Claudio e Bruno (mt. 2708) -  
pernottamento - Dislivello mt. 968  
secondo giorno  
partenza da Rifugio Claudio e Bruno - Rifugio 3A - Rifugio Città di  
Busto - Morasco - Riale - Dislivello mt. 252  
Prenotazione obbligatoria - Difficoltà: EE - Partenza da Riale  
Info: Sormani Piero 340 7049052

**30 Agosto**

## **IL GIRO DEI FORTINI MILITARI IN VAL BOGNANCO**

S. Bernardo - Paioni - Opere Militari - Lago di Arza - Monscera -  
Lago Ragozza - S. Bernardo - Difficoltà: E  
Partenza da San Bernardo - Info: Vescio Roberto 340 8956704

**20 Settembre**

## **MÄTZUFÄMM A BOSCO GURIN**

Fondovalle - Guriner Furka (mt. 2323) - Bosco Gurin  
ritrovo in piazza a Bosco per la festa del minestrone  
visita al Museum Walserhaus  
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.100 - Tempo salita: 5 h  
Partenza da Fondovalle - Info: Sormani Piero 340 7049052

**19 Ottobre**

## **TREKKING TRA GLI ANGOLI NASCOSTI DEGLI ALPEGGI DI CRAVEGNA**

Difficoltà: E - Info: Bernardi Fausto 328 6023308

I programmi dettagliati di tutte le escursioni saranno visibili presso l'Ufficio Turistico di Ponte o inviati via mail su richiesta. Per motivi organizzativi si richiede cortesemente l'iscrizione almeno tre giorni prima dell'escursione. Per info orari e iscrizioni si prega di contattare telefonicamente i referenti delle escursioni oppure inviare una mail a: caiformazza@gmail.com

**Ritrovo partenze: dal luogo inizio escursione e da raggiungere con mezzi propri.  
info e aggiornamenti sul nostro sito web**

Gli orari e i percorsi possono subire cambiamenti o variazioni per motivi organizzativi, tecnici e/o meteo su decisione del Coordinatore di Sezione. I programmi dettagliati saranno esposti in Sede, nelle nostre bacheche e su Facebook CAI Sezione di Gozzano informazioni Venerdì in Sede ore 21 - 22

**recapito telefonico e prenotazione gite Cai Sede - viale Parona, 53**

cell. 333 - 882 73 94 - e-mail caigozzano1961@libero.it - mail - pec gozzano@pec.cai.it

**Referenti sezionali**

MORO MASSIMO presidente 335 - 7510070 - MUZIO MIRIAM vice 333 - 6158945 - MORA RINO vice 347 - 5798646  
FORNI MICHELA segretaria 320 - 8456250 - ZANETTON PAOLA bibliotecaria 348 - 1086835  
VENTURINI VALERIO tesoriere 338 - 1710147 - CRAVERO MARGHERITA consigliere delegato 338 - 6964380  
GALLO REMIGIO consigliere 349 - 1957215 - LEONARDI ALESSANDRO consigliere 338 - 1704936  
RIPAMONTI MAURO consigliere 338 - 6132697 - PETTINAROLI FAUSTO consigliere 380 - 3242125  
ANSELMI LUIGI referente sede 331 - 8893235

**9 Febbraio**

**PIZZINIGUIN m 1247**

Giro ad anello sulle alture del lago d'Orta, partendo da Arola, fino alla panoramica vetta

Difficoltà: E - Dislivello: m 610 - Tempo salita: 2 h

Info: Sezione / Rino Mora 347-5798646

**23 Febbraio**

**VIA DEI TORCHI E DEI MULINI - VISITA MONTE CALVARIO**

Un interessante percorso alla scoperta di antichi mestieri e modi di vivere del passato e un finale con aspetti culturali

Difficoltà: E - Dislivello: m 400

Info: Sezione / Rino Mora 347-5798646 e Miriam Muzio

**14 Marzo**

**ASSEMBLEA DEI SOCI E VOTAZIONI PER IL RINNOVO DEL DIRETTIVO - VENERDI**

Annuale incontro dei nostri Soci, presso la Sede di viale Parona, per la relazione morale e di bilancio a cui seguiranno le votazioni per il rinnovo del direttivo, mandato 2025/2027

Info: Sezione / Massimo Moro 335 7510070

**23 Marzo**

**GIRO DEL M. MAZZARONE**

Un giro ad anello sulle pendici del Mottarone, alla scoperta di nuovi percorsi, curiosità e bei panorami

Difficoltà: E - Dislivello: m 350 - Tempo percorrenza: 4 h

Info: Sezione / Valerio Venturini 338-1710147

**6 Aprile**

**GITA AL MARE in BUS ( prenotazione obbligatoria )**

Irrinunciabile appuntamento con le montagne della Liguria

Difficoltà: E

Info: Sezione / Rino Mora 347-5798646

**12 Aprile**

**GIRO CON LE JOELETTE - SABATO**

Uscita primaverile lungo il " Sentiero della Memoria di Paruzzaro " tra Paruzzaro e Invorio

Dislivello: m 150

Info: Sezione / Miriam Muzio - Mauro Ripamonti

**13 Aprile**

**ESCURSIONE FAMILY CAI - SASS DAL PIZZ**

Momenti di svago e divertimento per i nostri bimbi e per i genitori

Info: Sezione - Alessandro Leonardi 338 1704936

**18 Maggio**

**M. MOREGALLO m 1276 ( LECCO ) DA VALMADRERA**

Una bella salita e un eccezionale panorama sul lago e monti lombardi

Difficoltà: E - Dislivello: m 930 - Tempo salita: 3 h

Info: Sezione / Mauro Ripamonti 338 6132697

**23/25 Maggio**

**ALTOPIANO DI ASIAGO SULLE TRACCE DI RIGONI STERN ( prenotazione obbligatoria ) BUS**

Tre giorni tra camminate e cultura

Primo giorno: breve escursione nei pressi dell'abitazione di Mario Rigoni Stern

Secondo giorno: salita ad una cima dell'Altopiano con circa 700 m di dislivello

Terzo giorno: visita al centro della città di Asiago ( seguirà programma dettagliato )

Info: Sezione / Paolo Zanetton 348-1086835 con Matteo Tosi

- 8 Giugno** **VALLE D'AOSTA RIFUGIO FALLERE m 2385 E ALTRO**  
partenza da VETAN DESSOUS m 1705  
Una balconata meravigliosa sulla Valle in ambiente ricco di novità e natura.  
Facoltativo salita al colle Paletta m 2706 ( 1.00h ) e punta Leyssez m 2770 ( 1.30h ) - Facoltativo giro verso i laghi Fallere e Mort ( 0.45 h )  
Difficoltà: E - Dislivello: m 680 - Tempo salita: 2 h 30 min  
Info: Sezione / Valerio Venturini 338-1710147
- 14 Giugno** **VAL SORBA - VALSESIA - FIORITURA DELLE PEONIE e ALTRE SORPRESE - SABATO**  
Da Rassa si risale la Val Sorba per ammirare le peonie selvatiche che crescono in una pietraia. Difficoltà: E - Dislivello: m 650 - Tempo salita: 2 h 30 min  
Info: Sezione / Paolo Zanetton 348-1086835 con Giancarlo Zirolo
- 15 Giugno** **RADUNO ESCURSIONISMO ADATTATO EMR - ALPE DEVERO**  
Seguirà locandina del programma a cura EMR  
Info: Sezione / Muzio Miriam 333-6158945
- 21 Giugno** **CIMA CAPEZZONE m 2421 - SABATO**  
Si festeggia il trentennale della posa nuova croce di vetta, messa al campo e ricordo dei Soci "andati avanti"  
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.150 - Tempo salita: 3 h 30 min  
Info: Sezione / Fausto Pettinaroli 380 3252125
- 29 Giugno** **ESCURSIONE INTERSEZIONALE EMR**  
Percorso proposto dalla Scuola di Escursionismo a tema.  
Info: Sezione / Rino Mora 347-5798646
- 12/13 Luglio** **DUE GIORNI IN RIFUGIO CON I BIMBI DEL FAMILY CAI - AL VANNINO RIF. MARGAROLI**  
Come rendere felici i nostri bimbi con una notte in rifugio e in mezzo alla natura  
Info: Sezione - Alessandro Leonardi 338 1704936
- 20 Luglio** **LAGO SUPERIORE m 2254**  
Alla scoperta dei laghi di montagna, da Fondovalle, alpe Stavello conca del lago Superiore, tra roccia e prati, sotto il pizzo Stella  
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.050 - Tempo salita: 3 h 30 min  
Info: Sezione / Rino Mora 347-5798646
- 25/27 Luglio** **TREKKING AOSTANO ( prenotazione obbligatoria - seguirà programma )**  
Trekking in Valle d'Aosta, dal Rosa al Cervino, sui sentieri della Alta Via n. 1, una esperienza da non perdere, con pernottamento in Rifugi ( posti limitati )  
Difficoltà: E  
Info: Sezione / Mauro Ripamonti 338 6132697
- 3 Agosto** **PIZZO DIEI E MONTE CISTELLA**  
Due vette a cui non si può rinunciare  
Info: Sezione / Mauro Ripamonti 338 6132697
- 31 Agosto** **RIMA - RIFUGIO VALLE m 2175**  
Un gratificante percorso ad anello in Alta Valsesia ( val Sermenza ) fino al bel Rifugio Vallè con ritorno da alpe Lanciole, tra grandi panorami e valli incontaminate.  
Difficoltà: E - Dislivello: m 770 - Tempo salita: 2 h 30 min  
Info: Sezione / Valerio Venturini 338-1710147
- 6/7 Settembre** **BARRHORN m 3627 - VALLESE ( pernottamento al rifugio Turtmannhutte ) prenotazione obbligatoria**  
"Highest Mountain hike in Europe" - la più alta vetta d'Europa raggiungibile tramite sentiero. Nel cuore delle Alpi Vallesane al cospetto dei suoi spettacolari quattromila.  
1° giorno 2h dislivello 600 m 2° giorno 4h salita dislivello 1100 m;  
7,30 h complessive : Rifugio-Vetta-Parcheeggio.  
Abbigliamento e attrezzatura adeguata alla quota.  
(Non servono attrezzature specifiche solo scarponi a collo alto).  
Difficoltà: EE  
Info: Sezione / Massimo Moro 335 7510070 e Romano Barbaglia
- 14 Settembre** **LAGHI SIRWOLTE E ANELLO DEL GALEHORN - NAZTAL**  
Percorso ad anello attraverso i passi Sirwoltesattel, Megalike e sconfinamento nella Naztal con splendidi panorami di laghi e vallate nella ridente valle del Sempione / da Engiloch  
Dislivello: m 800 - Tempo salita: 3 h  
Info: Sezione / Fausto Pettinaroli 380 3252125
- 21 Settembre** **MONTE CAPIO m 2174 - da PASSO DEI ROSSI m 2056**  
Un gratificante percorso ad anello che unisce passo dei Rossi, Capiro e bocchetta di Rimella m 1924 a Campello Monti m 1305  
Difficoltà: E - Dislivello: m 950 - Tempo percorrenza: 6 h  
Info: Sezione / Rino Mora 347-5798646

- 28 Settembre** **ALPE MASTROLINO FAMILY CAI**  
Tanto divertimento e buona accoglienza per i nostri bimbi  
Info: SEZIONE - Alessandro Leonardi 338 1704936
- 12/18 Ottobre** **CALABRIA COAST TO COAST ( prenotazione obbligatoria - posti limitati ) DA SOVERATO A PIZZO CALABRO**  
Un trekking da costa a costa con intermezzi culturali  
Info: Sezione / Rino Mora 347-5798646 - Muzio Miriam - Mauro Ripamonti
- 26 Ottobre** **CASTAGNATA AL CAI**  
Appuntamento imperdibile per un momento di relax con i nostri Soci ed Amici, gustando le ottime caldarroste  
Info: Sezione / Rino Mora 347-5798646 - Fausto Pettinaroli
- 26 Ottobre** **FAMILY CAI - CACCIA ALLE CASTAGNE E PASSEGGIATA**  
Dopo un bel giro nei boschi tutti in Sede per gustare le caldarroste  
Info: Sezione / Leonardi Alessandro
- 29 Novembre** **CENA SEZIONALE E PREMIAZIONE SOCI - SABATO**  
A fine stagione è bello ritrovarsi per festeggiare un intero anno di escursioni in allegra compagnia  
Info: Sezione
- 13 Dicembre** **SANTA LUCIA IN BARRO - SABATO ( prenotazione obbligatoria del pranzo )**  
Tradizionale escursione con un momento conviviale in un luogo caro alla Sezione, la chiesetta dedicata a S. Lucia al Barro  
Dislivello: m 300 - Tempo salita: 2 h  
Info: Sezione / Fausto Pettinaroli 380 3252125
- 19 Dicembre** **AUGURI IN SEDE - VENERDI**  
Per le festività natalizie ci ritroviamo per uno scambio caloroso degli auguri nella accogliente Sede sezionale, una fetta di panettone e un brindisi di buon augurio  
Info: Sezione

**Per partecipare alle escursioni sezionali occorre essere in regola con il pagamento della Quota Associativa Cai 2025 e prendere visione del Regolamento Escursioni.**

Il presente programma potrà essere aggiornato di mese in mese, con altre escursioni, deliberate dal Consiglio Direttivo.

Dai partecipanti si esige sempre un comportamento civile e dignitoso, consono all'etica del CAI, è inoltre richiesto un comportamento rispettoso e di collaborazione con i COORDINATORI della gita.

**La partecipazione dei NON SOCI è ammessa ma deve essere segnalata almeno TRE GIORNI prima dell'evento, precisando : cognome, nome, codice fiscale e dati di nascita, contatto mail - versando la relativa quota assicurativa in vigore .**



**Associazione Musica in quota**

Via Comoli, 63 - 28887 Omegna VB

C.F. 93035800031

musicainquota@gmail.com

www.facebook.com/musicainquota



# ZOPPIS

PREMIUM BEVERAGES SINCE 1916



Il più vasto assortimento beverages  
a disposizione in 1 "click"

[www.zoppis.com](http://www.zoppis.com)

Zoppis Srl Società Benefit



via Cesare Battisti, 47  
28010 BRIGA NOVARESE NO  
telefono 0322 96151  
[info@zoppis.com](mailto:info@zoppis.com)

Il ritrovo per la partenza delle gite è nel parcheggio di via Molino angolo C.so Roma di Gravellona Toce.

Per partecipare alle gite si raccomanda la prenotazione, attraverso i canali che trovate elencati nelle note di coda. di Gravellona Toce.

Si consiglia di verificare sul sito della sezione tutti gli orari delle partenze o eventuali cambiamenti di data delle gite, che subiranno variazioni per cause diverse maltempo ecc.ecc., dopo la pubblicazione del presente programma.

## 19 Gennaio

### AVVICINAMENTO ALLE CIASPOLE

Breve e facile gita con ciaspole in ambiente maestoso, al Passo del Sempione, adatta a tutti, anche ai principianti neofiti dell'escursionismo con ciaspole.

Difficoltà: EAI-F - Dislivello: m 250 - Lunghezza percorso: km 8,0 - Tempo salita: 2 h - Tempo percorrenza: 4 h

Partenza alle ore 8.30 da GRAVELLONA TOCE , PARCHEGGIO VIA MOLINO ANGOLO C.SO ROMA

Info: Gianni cell. 333 3320111 Gilberto cell. 346 3775896

## 8 Febbraio

### CAMMINATA, O CIASPOLATA SPERANDO NELLA NEVE, AL CHIARO DI LUNA

Facile Ciaspolata in notturna attorno alla vetta del Mottarone con panorama sui laghi Maggiore ed Orta, alla luce della luna piena.

CARTINA Geo4Map 17 MOTTARONE

Difficoltà: EAI-F - Dislivello: m 350 - Lunghezza percorso: km 6,0 - Tempo salita: 2 h - Tempo percorrenza: 3 h

Partenza alle ore 17.30 da GRAVELLONA TOCE , PARCHEGGIO VIA MOLINO ANGOLO C.SO ROMA

Info: Gianni cell. 333 3320111 Gilberto cell. 346 3775896

## 23 Febbraio

### ESCURSIONE PANORAMICA SUL LAGO DI MERGOZZO

Escursione ad anello, da Bieno S.B.Verbanò sino a Candoglia passando per Bracchio, rientro a Fondotoce.

Panorama sul lago di Mergozzo.

CARTINA Geo4Map 14-15 VAL GRANDE

Difficoltà: E - Dislivello: m 350 - Lunghezza percorso: km 10,0 - Tempo salita: 2 h - Tempo percorrenza: 5 h

Partenza alle ore 8.30 da GRAVELLONA TOCE , PARCHEGGIO VIA MOLINO ANGOLO C.SO ROMA

Info: Gianni cell. 333 3320111 Gilberto cell. 346 3775896

## 16 Marzo

### IL SENTIERO DEGLI SCALPELLINI-MADONNA DEL SASSO

Breve e facile camminata che da Pella porta al Santuario della Madonna del Sasso, arroccato su una rupe e dal quale si gode di una vista impagabile sul sottostante lago d'Orta e Mottarone.

CARTINA Geo4Map 17 MOTTARONE

Difficoltà: E - Dislivello: m 300 - Lunghezza percorso: km 8,0 - Tempo salita: 2 h - Tempo percorrenza: 5 h

Partenza alle ore 8.30 da GRAVELLONA TOCE , PARCHEGGIO VIA MOLINO ANGOLO C.SO ROMA

Info: Gianni cell. 333 3320111 Gilberto cell. 346 3775896

## 6 Aprile

### ESCURSIONE PANORAMICA SUL LAGO MAGGIORE

Escursione ad anello, partenza da Fondotoce, poi Cavandone, Monte Rosso, Suna e rientro a Fondotoce.

Ottimo panorama sul lago Maggiore e sulle montagne a nord dell'Ossola oltre i 4000 m.

CARTINA Geo4Map 15 ALTO VERBANO

Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Lunghezza percorso: km 13,0 - Tempo salita: 3 h - Tempo percorrenza: 5 h

Partenza alle ore 8.30 da GRAVELLONA TOCE , PARCHEGGIO VIA MOLINO ANGOLO C.SO ROMA

Info: Gianni cell. 333 3320111 Gilberto cell. 346 3775896

## 27 Aprile

### SULLE CRESTE DEI CORNI DI NIBBIO, PUNTA CARBUNISC

Escursione in cresta sui Corni di Nibbio, panorama a 360° sulla Val Grande, sulle montagne dell'Ossola, sui laghi della pianura, punta Carbunisc m 1475.

Richiesto buon allenamento fisico

CARTINE Geo4Map 14 VAL GRANDE

Difficoltà: E - Dislivello: m 750 - Lunghezza percorso: km 9,0 - Tempo salita:

3 h - Tempo percorrenza: 6 h  
Partenza alle ore 8.30 da GRAVELLONA TOCE , PARCHEGGIO VIA MOLINO ANGOLO C.SO ROMA  
Info: Gianni cell. 333 3320111 Gilberto cell. 346 3775896

## **11 Maggio**

### **LAGO D'ISEO MONTE ISOLA**

Escursione sull'isola lacustre più grande d'Europa e salita sino al santuario della Madonna della Ceriola.

Partenza da Sulzago.

Un monte in mezzo al lago, dichiarato uno dei Borghi più belli d'Italia. Dodici sono i suoi tipici borghi, alcuni in collina e altri a lago, caratterizzati da viuzze e vicoli a dimostrare il ruolo fondamentale che questo ebbe nell'economia dell'isola, da sempre basata sulla costruzione delle barche in legno, la produzione di reti e la pesca.

TRASPORTO A MEZZO PULLMAN, COSTI, ORA DI PARTENZA DA DEFINIRE

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ENTRO IL 30 MARZO 2025.

Difficoltà: T - Dislivello: m 350 - Lunghezza percorso: km 6,0 - Tempo salita: 1 h 30 min - Tempo percorrenza: 4 h

Partenza da GRAVELLONA TOCE , PARCHEGGIO SUPERMERCATO COOP  
Info: Gianni cell. 333 3320111 Gilberto cell. 346 3775896

## **1 Giugno**

### **CAPEZZONE e CIMA LAGO**

Escursione molto panoramica che ci porta a salire la vetta Capezzone m 2421 e la vetta di Cima Lago m 2325. Situate all'estremità nord della Valle Strona.

Partenza dallo splendido Borgo di Campello Monti. Possibilità di salire solo alla cima Capezzone.

Richiesto buon allenamento fisico

CARTINA Geo4Map 16 VALLE STRONA

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.200 - Lunghezza percorso: km 14,0 - Tempo salita: 3 h 30 min - Tempo percorrenza: 6 h 30 min

Partenza alle ore 7.30 da GRAVELLONA TOCE , PARCHEGGIO VIA MOLINO ANGOLO C.SO ROMA

Info: Gianni cell. 333 3320111 Gilberto cell. 346 3775896

## **29 Giugno**

### **ESCURSIONE INTERSEZIONALE EST MONTE ROSA CON TEMA "I PARCHI DEL VERBANO CUSIO OSSOLA E DEL NOVARESE": DEVERO E POJALA**

Devero, Corte d'Ardui, Alpe Sangiatto, Bocchetta di Scarpia, Alpe Pojala, Lago di Pojala, Passo di Pojala/Agaro, Alpe Naga, Alpe della Valle, Crampiolo.

CARTINA Geo4Map 10 ALPE DEVERO

Difficoltà: E - Dislivello: m 930 - Lunghezza percorso: km 14,8 - Tempo percorrenza: 5 h

Partenza alle ore 8.00 da Devero, località ai Ponti

Info: Gianni cell. 333 3320111 Gilberto cell. 346 3775896 [www.estmonterosa.it](http://www.estmonterosa.it)

## **6 Luglio**

### **CIMA MUTTA VAL SESIA-RIVA VALDOBBIÀ**

Partenza da Ca' di Janzo - Riva Valdobbia.

Questo itinerario raggiunge la prima punta della dorsale che divide la Val Vogna e la Val d'Otro, una cima poco evidente ma interessante per il magnifico panorama sul Monte Rosa e sulla conca di Alagna.

CARTINA Geo4Map 4 VALSESIA

Difficoltà: E - Dislivello: m 780 - Lunghezza percorso: km 12,0 - Tempo salita: 3 h 30 min - Tempo percorrenza: 5 h 30 min

Partenza alle ore 7.30 da GRAVELLONA TOCE , PARCHEGGIO VIA MOLINO ANGOLO C.SO ROMA

Info: Gianni cell. 333 3320111 Gilberto cell. 346 3775896

## **20/21 Luglio**

### **IL FORTE DELLO CHABERTON, MONTE CHABERTON m 3131 (VAL SUSA)**

Escursione di due giorni.

Primo giorno: si raggiunge Claviere ( TO val Susa ) al confine con la Francia, cena e pernottamento.

Secondo giorno: a 10 minuti di auto si arriva alla partenza per il monte Chaberton.

Facile escursione su una panoramichissima vetta, sulla quale si trovano i resti del forte distrutto all'inizio della Seconda Guerra Mondiale. Prenotazione alla gita entro il 30-05-2025, massimo 15 partecipanti.

Costi: cena e pernottamento da definire.

Richiesto un buon allenamento fisico.

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.300 - Tempo salita: 4 h - Tempo percorrenza: 7 h

Partenza da GRAVELLONA TOCE , PARCHEGGIO VIA MOLINO ANGOLO C.SO ROMA

Info: Gianni cell. 333 3320111 Gilberto cell. 346 3775896

### **3/4 Agosto**

#### **TRAVERSATA DEVERO FORMAZZA, MINI TREKKING DI DUE GIORNI**

Mini trekking di due giorni, traversata da Devero a Formazza.

Primo giorno: partenza da Baceno, con mezzi pubblici si raggiunge l'alpe Devero, da qui per la Bocchetta della Valle m 2574 si raggiungono i laghi del Busin inferiore e superiore, per poi scendere al lago Vannino, pernottamento al rifugio Margaroli m 2195; DIS+ m 1150 DIS- m 500

Secondo giorno: dal Rifugio Margaroli salita al passo del Nefelgiù m 2583; discesa al lago di Morasco, Riale e Cascata del Toce; DIS+ m 450 DIS- m 1000, rientro a Baceno con mezzi pubblici.

Richiesto buon allenamento fisico

CARTINA Geo4Map 10-11 VALLE FORMAZZA

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.600 - Lunghezza percorso: km 23,0

Partenza alle ore 8.00 da GRAVELLONA TOCE , PARCHEGGIO VIA MOLINO ANGOLO C.SO ROMA

Info: Gianni cell. 333 3320111 Gilberto cell. 346 3775896

### **31 Agosto**

#### **CIMA DELLA LAURASCA**

Escursione alle porte della Val grande.

Posta sul confine tra Val Grande e Val Loana, dalle linee piramidali la Cima della Laurasca è la vetta più frequentata di entrambe le valli, anche se il maggior numero degli escursionisti proviene dalla più comoda e agevole Val Loana seguendo l'itinerario qui proposto.

Dalla Val Loana località Fondo li Gabbi m 1249, all'alpe Scaredi poi salita alla cima della Laurasca m 2193.

Richiesto buon allenamento fisico.

Difficoltà: E-EE - Dislivello: m 1.000 - Lunghezza percorso: km 10,0 - Tempo salita: 3 h 30 min - Tempo percorrenza: 6 h

Partenza alle ore 7.30 da GRAVELLONA TOCE , PARCHEGGIO VIA MOLINO ANGOLO C.SO ROMA - Info: Gianni cell. 333 3320111 Gilberto cell. 346 3775896

### **7 Settembre**

#### **RES o BEC D'OVAGA, VAL SESIA**

Partenza dalla frazione Crevola di Varallo Sesia.

Per quanti amino la natura ed i paesaggi che solo la Valsesia sa offrire, la salita verso la famosissima Res di Varallo (Bec d'Ovaga) m 1631, non può certo mancare. Quello della Res, raggiungibile da frazione Crevola, è forse il più ricercato. Dalla cima del Bec si gode di una panoramica a 360° dai laghi (d'Orta, Maggiore e Varese) alle pianure del vercellese, del novarese e del milanese fino al massiccio del Monte Rosa e di alcune vallate valesiane laterali.

Richiesto buon allenamento fisico, sentiero a tratti ripido

CARTINA Geo4Map 3 VAL SESIA

Difficoltà: E - Dislivello: m 830 - Lunghezza percorso: km 12,0 - Tempo salita: 3 h 30 min - Tempo percorrenza: 6 h

Partenza alle ore 8.00 da GRAVELLONA TOCE , PARCHEGGIO VIA MOLINO ANGOLO C.SO ROMA - Info: Gianni cell. 333 3320111 Gilberto cell. 346 3775896

### **21 Settembre**

#### **COLMA DI MOMBARONE (Rifugio Mombarone ) CIMA CRISTO REDENTORE**

Gita sulle prime montagne della Valle d' Aosta e precisamente sulla Colma di Mombarone e sulla cima del Cristo Redentore.

Partenza da Andrate località San Giacomo (area pic-nic con parcheggio)

Il sentiero attraversa l'Alpe Pinalba, l'Alpe Valneria e il lago Paschi, da cui nasce il torrente Viona, dirigendosi poi verso il colle Bocchetta di Quarn. Circa una mezz'ora dopo, si raggiunge il rifugio, quasi in cima al Mombarone

Dal Rifugio in pochi minuti si raggiunge la vetta del Cristo Redentore, m 2325, da cui si gode di un panorama che si estende fino agli Appennini liguri, abbracciando la pianura circostante.

Richiesto buon allenamento fisico

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.100 - Lunghezza percorso: km 14,0 - Tempo salita: 3 h 45 min - Tempo percorrenza: 6 h

Partenza alle ore 7.30 da GRAVELLONA TOCE , PARCHEGGIO VIA MOLINO ANGOLO C.SO ROMA - Info: Gianni cell. 333 3320111 Gilberto cell. 346 3775896

### **19 Ottobre**

#### **ESCURSIONE AD ANELLO IN ALTA VAL BOGNANCO**

Escursione ad anello nell'alta Val Bognanco per ammirare i colori dell'autunno.

Partenza da loc. San Bernardo m 1628, rifugio Gattascosa m 1993, bocchetta di Gattascosa m 2149, laghi di Tschawinersee m 2041, bocchetta di Gattascosa m 2149, cima Mattaroni m 2236, bocchetta di Mezzo, cima del Tirone m 2202, passo di Monscera m 2103, ritorno a san Bernardo.

Richiesto buon allenamento fisico.

CARTINA Geo4Map 8 VAL BOGNANCO

Difficoltà: E - Dislivello: m 800 - Lunghezza percorso: km 15,0 - Tempo salita: 3 h 30 min - Tempo percorrenza: 6 h

Partenza alle ore 8.00 da GRAVELLONA TOCE , PARCHEGGIO VIA MOLINO ANGOLO C.SO ROMA - Info: Gianni cell. 333 3320111 Gilberto cell. 346 3775896

La sede in Via PEDOLAZZI 37 a Gravellona Toce è aperta tutti i Venerdì dalle 21,00 alle 23,00.

Per informazioni email: caigravellona@gmail.com cell. 3333320111- 3463775896

Sito [www.caigravellona.it](http://www.caigravellona.it)

La copertura assicurativa è riservata ai soci CAI in regola con il bollino.

I non soci che vogliono partecipare a qualche escursione devono dare l'adesione entro tre giorni dalla gita, oltre a versare la relativa quota, comprensiva di soccorso alpino, per dar corso alle coperture assicurative obbligatorie.

Presso la Sede sono disponibili i programmi dei corsi di Alpinismo e Sci alpinismo della Scuola Intersezionale "Moriggia - Combi e Lanza".

#### **Accompagnatori Escursionistici Titolati AE**

AE/EAI Gianni Boriolo

AE Gilberto Taglione

#### **Accompagnatori Escursionistici Sezionali ASE**

ASE Maurizia Camona

ASE Ernestino Pedolazzi

#### **Istruttori Titolati**

ISA Bruno Migliorati

ISA-IA Roberto dal Cucco

INSA Guido Mazzucchelli

INSA-INA Giancarlo Zucchi

#### **Guide Alpine**

Alberto Paleari

Matteo Ruffin

Alberto Giovanola



**ALPE LUSENTINO  
DOMODOSSOLA  
0324.44652  
[www.domobianca365.it](http://www.domobianca365.it)**

SEGUICI SU



# Emozione 365 giorni all'anno

### **VCO BOMBOLE di Passoni Giusi**

Strada Provinciale 54 bis - Località Pratomichelaccio

28802 MERGOZZO (VB) P.IVA: 02442190035

Cod. fiscale: PSSGSI78A55G062R



+39 (0)323-80486

+39 338-8390629

+39 346-3559490

 [vcobombole@gmail.com](mailto:vcobombole@gmail.com)

RIVENDITORE AUTORIZZATO

AGN Energia

Liquigas

Campingaz

Punto informazione

SERBATOI GPL

uso domestico e industriale

Alle escursioni organizzate dal CAI Macugnaga possono partecipare tutti i Soci CAI di qualsiasi Sezione. I non Soci che intendano partecipare all'escursione dovranno venire in Sezione qualche giorno prima per consentirci di stipulare l'assicurazione necessaria.

## 11 Giugno

### **All'Alpe Pedriola coi Senior del CAI Borgomanero**

Escursione all'Alpe Pedriola con gli amici Senior della Sezione CAI di Borgomanero

Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 2 h 30 min -

Tempo percorrenza: 4 h 30 min

Partenza alle ore 8.30 da Pecetto di Macugnaga

Info: Davide 349 1356037

## 15 Giugno

### **Escursione Intersezionale di Escursionismo Adattato con Ausili Fuori Strada (joëlette)**

Organizzata dalla Scuola di Escursionismo del Raggruppamento Est Monte Rosa, in collaborazione con le 18 Sezioni CAI delle province di Novara e del VCO.

Partenza da Parcheggio all'Alpe Devero

Info: Per la Sezione CAI di Macugnaga: Flavio 335 5991409 - Valentina 340 3428220

## 21 Giugno

### **Tradizionale escursione alla Cima Capezzone in collaborazione con le Sezioni CAI di Borgomanero, Gozzano, Omegna e Villadossola.**

Alle ore 11,30 S. Messa in vetta in ricordo di tutti i defunti delle Sezioni, concelebrata da Don Gaudenzio Martini e Don Marco Barontini, Rettore del Seminario diocesano di Novara, originario di Gozzano. L'evento avrà luogo nel 30° anniversario della posa della croce (1995-2025) a cura della Sezione di Gozzano

Difficoltà: E

Partenza da Campello Monti

Info: Davide 349 1356037 - Flavio 335 5991409

## 29 Giugno

### **Escursione Intersezionale Est Monte Rosa**

Escursione Intersezionale Est Monte Rosa con tema "I Parchi del Verbano Cusio Ossola e di Novara", secondo il seguente itinerario: Devero (m 1631), Corte d'Ardui (m 1750), Alpe Sangiatto (m 2010), Bocchetta di Scarpia (m 2248), Alpe Pojala (m 2148), Lago di Pojala (m 2305), Passo di Pojala/Agaro (m 2405), Alpe Naga (m 2210), Alpe della Valle (m 2083), Crampiolo (m 1767)

Difficoltà: E - Dislivello: salita m 930 / discesa m 790 - Lunghezza percorso: km 15,0 - Tempo percorrenza: 5 h

Partenza da Devero

Info: Per il CAI Macugnaga: Flavio 335 5991409

## 12 Luglio

### **Annuale escursione all'Alpe Lavanchetto con S. Messa in ricordo dei minatori ed alpigiani**

Le Miniere del Monte Rosa in collaborazione con l'Associazione Figli della Miniera. Annuale escursione all'Alpe Lavanchetto con S. Messa in ricordo dei minatori ed alpigiani che sono andati avanti.

Difficoltà: E

Partenza alle ore 8.30 da Morgen di Macugnaga

Info: Roberto 340 2682925 - Nandi 347 9793505

## 22/26 Luglio

### **Corsi di Alpinismo per giovani (>14 anni) e adulti**

Corsi di Alpinismo per giovani (>14 anni) e adulti organizzati dal Club dei 4000 Macugnaga ASD in collaborazione con la Sezione CAI di Macugnaga e col Corpo delle Guide Alpine di Macugnaga

Partenza da Staffa di Macugnaga

Info: Cristina 349 8515207 - Flavio 335 5991409

## 26 Luglio

### **Tradizionale serata della montagna**

Tradizionale serata della montagna nella Kongresshaus di Staffa di Macugnaga, organizzata dal Club dei 4000 Macugnaga ASD in collaborazione con la Sezione CAI di Macugnaga, al termine dei Corsi di alpinismo per giovani e adulti.

Partenza da Staffa di Macugnaga

Info: Cristina 349 8515207 - Flavio 335 5991409

- 26 Luglio** **Inaugurazione Bivacco all'Alpe Caspiana**  
Tutti i dettagli da definire  
Difficoltà: EE  
Partenza da Isella di Macugnaga  
Info: Eugenio R. 348 3576274 - Eugenio M. 347 3091281
- 5 Agosto** **Festa della Madonna della Neve al Passo del Monte Moro**  
Difficoltà: E  
Partenza da Staffa di Macugnaga  
Info: Roberto 340 2682925 - Luigi 346 8528407
- 13 Agosto** **39° Incontro fra le genti della Val Sesia e le genti della Valle Anzasca**  
Luogo e Programma da definire.  
Partenza da Staffa di Macugnaga  
Info: Roberto 340 2682925 - Nandi 347 9793505
- 17 Agosto** **Commemorazione in ricordo dei Contrabbandieri e Finzieri caduti in montagna**  
Commemorazione in ricordo dei Contrabbandieri e Finzieri caduti in collaborazione col Museo della Montagna e del Contrabbandio. Prenotazione obbligatoria, salita al Monte Moro in Funivia. Seguirà programma dettagliato  
Difficoltà: EE  
Partenza alle ore 8.30 da Staffa di Macugnaga  
Info: Roberto 340 2682925 - Eugenio M. 347 3091281
- 23 Agosto** **11ª Edizione del Premio Macugnaga Monte Rosa**  
Da una idea di Teresio Valsesia, una iniziativa patrocinata dal Comune di Macugnaga, volta ad offrire un riconoscimento a coloro che promuovono la cultura delle Terre Alte.  
Partenza da Staffa di Macugnaga  
Info: Davide 349 1356037 - Eugenio R. 348 3576274
- 6/7 Settembre** **Raduno Nazionale di Escursionismo Adattato**  
5° Raduno Nazionale di Escursionismo Adattato con Escursione Fuoristrada a Rieti.  
Info: Per la Sezione CAI di Macugnaga: Flavio 335 5991409 - Valentina 340 3428220
- 13 Settembre** **Escursione Adattata (con Joelette) in Val Formazza da Ponte ad Antillone**  
Dettagli da definire  
Partenza da Ponte in Val Formazza  
Info: Per la Sezione CAI di Macugnaga: Flavio 335 5991409 - Valentina 340 3428220
- 27 Settembre** **Sulla vetta del Faderhorn con i Senior del CAI Borgomanero**  
Escursione sulla vetta del Faderhorn con gli amici Senior della Sezione CAI di Borgomanero  
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.100 - Tempo percorrenza: 4 h  
Partenza alle ore 8.00 da Pecetto di Macugnaga  
Info: Davide 349 1356037
- 1 Novembre** **Commemorazione dei Caduti del Monte Rosa**  
Commemorazione dei Caduti del Monte Rosa. Annuale appuntamento per la posa dei lumini sul Ghiacciaio del Belvedere in ricordo di tutti coloro che sono caduti dal Monte Rosa.  
Difficoltà: E  
Partenza alle ore 8.30 da Pecetto di Macugnaga  
Info: Sergio 366 2590328 - Nandi 347 9793505

E' sempre opportuno che coloro che desiderano partecipare alle escursioni organizzate dal CAI Macugnaga si informino qualche giorno prima sugli eventuali cambiamenti di programma. Altre escursioni verranno organizzate durante l'estate e pubblicate sul nostro sito. I programmi dettagliati delle escursioni in calendario, verranno pubblicati sul sito e con locandine dedicate.

Informazioni : caimacugnaga@libero.it / tel . 0324 65485 / sito web [www.caimacugnaga.org](http://www.caimacugnaga.org)



## RICOMINCIAMO: LO SCI CLUB DEL CAI NOVARA

Riparte una nuova, super stagione sugli sci, con grandi proposte e un gruppo sempre più numeroso e affiatato!

- 12 Gennaio** Montgenèvre
- 26 Gennaio** Courmayeur
- 9 Febbraio** Valtournenche - Cervinia- Zermatt
- 16 Febbraio** La Thuile
- 9 Marzo** Orelle - Val Thorens
- 22/25 Marzo** Madonna di Campiglio (week end da sabato a martedì)

### Contatti:

Riccardo 347.0343559 Luca 349.3694421 - info@ricominciamo.com - www.ricominciamo.com  
Sede : CAI Sezione di Novara, vicolo Santo Spirito 4 Novara - Pagine Facebook e Instagram: ricominciamo

## GRUPPO ESCURSIONI CAI NOVARA

BUONA MONTAGNA DAL GRUPPO ESCURSIONI...CON UN PROGRAMMA 2025 CARICO DI ENTUSIASMO E VOGLIA DI SCOPERTA!

\* La presentazione delle attività 2025 avverrà GIOVEDÌ 16 GENNAIO alle ORE 21 IN SEDE: in quell'occasione verrà presentata la modalità di iscrizione e partecipazione alle escursioni, con i contatti utili, e il regolamento del Gruppo. Soci e simpatizzanti sono invitati a partecipare!

- Le escursioni del GRUPPO ESCURSIONI si svolgono generalmente in autobus, al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti con partenza da Largo F. Alcarotti in corrispondenza del Parco del Valentino. Alcune escursioni sono preventivamente organizzate con auto private.
- I partecipanti devono attenersi scrupolosamente alle norme ed indicazioni disposte dai referenti di gita.
- Le escursioni del GRUPPO ESCURSIONI sono rivolte ai soci CAI. I non soci possono partecipare, una volta esaurite le richieste di soci, e attivando l'assicurazione giornaliera. La copertura assicurativa è inclusa per i soci CAI in regola con l'iscrizione annuali. Le escursioni plurigiornaliere sono riservate ai soli soci.
- Nei quindici giorni antecedenti l'escursione, viene comunicata tramite newsletter, sito [www.cainovara.it](http://www.cainovara.it) e canali social la scheda dell'escursione. Il programma delle escursioni PUO' SUBIRE VARIAZIONI per esigenze organizzative e di sicurezza. Le iscrizioni terminano generalmente il martedì antecedente l'escursione; oltre tale termine, la rinuncia alla partecipazione comporta ugualmente il pagamento della quota. Altre norme di REGOLAMENTO del GRUPPO ESCURSIONI sono disponibili sul sito [www.cainovara.it](http://www.cainovara.it), in sede, e verranno presentate durante l'incontro del 16 gennaio.

- 16 Gennaio** **PRESENTAZIONE DEL PROGRAMMA 2025**  
Presentazione: attività del Gruppo Escursioni e Regolamento, calendario 2025, modalità di iscrizione e partecipazione e cosa mettere nello zaino!  
Info: Giulia- Gruppo Escursioni
- 19 Gennaio** **Ospiti di inizio anno**  
Trekking urbano a Novara con gli amici di CAI Stresa  
Difficoltà: T  
Info: Giulia- CAI Stresa
- 26 Gennaio** **Inizio d'anno tra mare e monti**  
I forti di Genova  
Difficoltà: E - Dislivello: m 500  
Info: Gabriella- Massimo

- 2 Febbraio** **Verso la montagna**  
La Via delle Genti: Cannero- Cannobio  
Difficoltà: E - Dislivello: m 500 - Lunghezza percorso: km 12,0  
Info: Mauro- Gabriella
- 8 Febbraio** **Verso la montagna**  
Sul Sentiero Novara con Novara Nordic Walking  
Difficoltà: T-E  
Info: Giuseppe- Novara Nordic Walking
- 16 Febbraio** **Liguria con vista**  
Monte Mao, da Spotorno  
Difficoltà: E - Dislivello: m 400  
Info: Gabriella- Massimo
- 22 Febbraio** **Verso la montagna**  
Anello "Novara terra d'acqua": in collaborazione con Associazione Pellegrini Novaresi, percorso di allenamento tra le campagne novaresi  
Difficoltà: T-E  
Info: Giulia- Associazione Pellegrini Novaresi
- 1 Marzo** **Mantenere vivi i sentieri**  
Esperienza di manutenzione e segnaletica, in collaborazione con CAI Borgomanero Sentieristica  
Difficoltà: T  
Info: Giulia- CAI Borgomanero
- 8 Marzo** **Trekking urbano a Torino e "aperitivo rosa"**  
Difficoltà: T-E  
Info: Cristina- Gabriella- Gruppo Escursioni
- 16 Marzo** **360° sul Cusio**  
Monte Mazzuccone da Quarna  
Difficoltà: E - Dislivello: m 600  
Info: Diego- Marcelo
- 30 Marzo** **Escursionismo per tutti**  
Monte Pravello da Viggiù  
Difficoltà: AE - Dislivello: m 550  
Info: Caterina- Giulia- Maurizio
- 5 Aprile** **Reixa: elettrodomestico o monte??!**  
Escursione in Liguria  
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.100  
Info: Valentina- Lia
- 12/14 Aprile** **La via del sale**  
In cammino da Varzi a Portofino  
Difficoltà: E  
Info: Mauro- Gruppo Escursioni
- 13 Aprile** **Da Stresa a Belgirate**  
Escursione con gli amici di CAI Stresa  
Difficoltà: E - Dislivello: m 400  
Info: Giulia- CAI Stresa
- 11 Maggio** **Una montagna...mitologica**  
Monte Giove da Cannobio  
Difficoltà: E - Dislivello: m 850  
Info: Gabriella- Massimo
- 18 Maggio** **Pedalando verso il Rosa**  
Ciclo- escursione da Scopello ad Alagna, in collaborazione con l'associazione Pedaladiritto  
Lunghezza percorso: km 45,0  
Info: Angela- Associazione Pedaladiritto
- 24 Maggio** **"Il Piave mormorava calmo e placido al passaggio dei primi fanti il 24 maggio": 110 anni fa l'Italia entrava in Guerra**  
Monte Morissolo e Monte Spalavera  
Difficoltà: E - Dislivello: m 470  
Info: Ivan- Giulia
- Giugno** **Spagge e sentieri**  
Trekking all'Isola del Giglio e Giannutri  
Info: Gabriella- Massimo
- 15 Giugno** **Escursione intersezionale con ausili fuoristrada**  
Escursione al Devero  
Info: Giulia- EMR

- 22 Giugno** **Verso i 4000**  
Escursione al Rifugio 3A in Val Formazza  
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.200  
Info: Alessandro- Federica
- 29 Giugno** **Escursione intersezionale in Val Devero**  
Info: Giulia- EMR
- 29 Giugno** **Verso i 4000**  
Alta Luce  
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.385  
Info: Angela- Cristina- Ivan
- 12 Luglio** **Quota 4000**  
Un'attività alpinistica in collaborazione con gli istruttori della Scuola di Alpinismo del CAI Novara  
Info: Giulia- Scuola di Alpinismo CAI Novara
- 13 Luglio** **All'ombra del Rosa**  
Alpe Testa Nera e Rifugio Barba Ferrero  
Difficoltà: E - Dislivello: m 750  
Info: Carlo- Ornella- Lucia
- 20 Luglio** **Incantevole Valpelline**  
Rifugio Nacamuli e Col Collon  
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.150  
Info: Lucia- Ornella
- 27 Luglio** **Uno sguardo alle cime della Valle d'Aosta**  
Corno Bussola  
Difficoltà: E- EE - Dislivello: m 1.300  
Info: Gabriella- Massimo
- 31 Agosto** **Becca France**  
Piacevole escursione sopra Aosta  
Difficoltà: E - Dislivello: m 674  
Info: Nadia- Luciano
- 7 Settembre** **Lungo l'Alta Via**  
Rifugio Grand Tournalin e Monte Croce  
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.215  
Info: Gabriella- Massimo
- 13/14 Settembre** **Sentiero G37 e le bianche guglie di Lebendun**  
Trekking di due giorni in alta val Formazza  
Difficoltà: E- EE - Dislivello: m 1.750  
Info: Alessandro- Federica
- 20 Settembre** **Lago Panelatte**  
Un grande classico della valle Vigezzo (e della colazione!)  
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.100  
Info: Valentina- Mauro
- 5 Ottobre** **Excursão meraviglioso**  
Da Rassa al Colle di Loo  
Difficoltà: E - Dislivello: m 917  
Info: Marcelo- Diego
- 12 Ottobre** **Caini e castagne**  
Escursione in Vallantrona e tradizionale castagnata al Rifugio Cai Città di Novara a Cheggio, con musica dal vivo  
Difficoltà: T  
Info: Giulia- Maurizio
- 26 Ottobre** **Autunno in Valtournenche**  
Da Chamois a Cheneil  
Difficoltà: E - Dislivello: m 465  
Info: Nadia- Luciano
- 9 Novembre** **Storia e spiritualità ligure**  
L'eremo del deserto a Varazze  
Difficoltà: T  
Info: Gabriella- Massimo
- 15 Novembre** **Mantenere vivi i sentieri-**  
"Caccia al Sentiero Novara"  
Esperienza di manutenzione e segnaletica, in collaborazione con CAI Borgomanero Sentieristica  
Difficoltà: T  
Info: Giulia- CAI Borgomanero

## **8 Dicembre** **Camminata e convivialità di fine anno**

Langhe e Roero  
Difficoltà: T  
Info: Gabriella- Massimo

## **24 Dicembre** **Santa Messa di Natale**

Info: Gruppo Escursioni

### **• Informazioni:**

SEDE SOCIALE - Vicolo Santo Spirito, 4 Novara

SEGRETERIA: martedì (h. 17.30 - 18.30)

GRUPPI: giovedì sera (h. 21.00 - 22.30), verificare su [www.cainovara.it](http://www.cainovara.it) e sui canali di comunicazione dei vari gruppi.

CONTATTI: Tel. +39 353.4634484 (Whatsapp o sms)

+39 0321.625775 (sede)

e-mail: [novara@cai.it](mailto:novara@cai.it)

[www.cainovara.it](http://www.cainovara.it)

Facebook: CAI Novara Gruppo Escursioni

Cai Novara Centenario

Instagram: [cai\\_novara\\_gruppo\\_escursioni](#)

[cai\\_novara100](#)

### **ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI**

#### **SEZIONE DI NOVARA e sottosezione BOM**

INAL-GA MAIRATI Mauro - IAL BATTOCCHIO Fabio - IAL-IAEE CACCIALUPI Marcello - IAL CERESOLI Luca

INA-IAL UGAZIO Mario - INA ZANGHERI Lorenzo - INA ZARA Maurizio - IA FONIO Stefano

IA GERACI Emanuele - IA SCIAMANNA Marco - IAL AGOSTA Alessandro - ISA-AAG GALLI Fabio

INSA PIEROPAN Luca - CNSASA BOLDINI Elena - CNSASA CARLETTA Andrea - CNSASA GALLINA Francesco

CNSASA PAGLINO Roberto - CNSASA TASCINI Aljoshia - CNSASA ZUGNINO Nicolò - IS BOTTA Lia

IS CELLA Gian Domenico - IS TORRI Roberto - ISS BERTONA Juri - ISS DI SIERO Valeria

ISS GIGANTE Daniele - ISS MAZZETTA Roberto - ANAG BAGNATI Giuseppe - AAG FORTINA Guido

AAG MARTINENGO Francesco - AAG MARTINENGO Mauro - AAG ALBERA Claudio - AAG FRASCISCO Carlotta

AAG FRASCISCO Matteo - AAG MANCIN Alex - ASAG BEZZON Sara - ASAG BOVIO Paolo

ASAG COLONNA Lucia - ASAG GENOVESE Luca - ASAG GIANI Corrado - ASAG MIGLIO Fabrizio

ASAG MIGLIO Valentina - ASAG GALLESE Giorgio - ASAG GALLESE Giulia - ASAG VARALLI Ruggero

ORCSC ROGGERO Paolo



## **CORO CAI CITTÀ DI NOVARA**

Il CORO CAI Città di Novara, costituito nel lontano 1951 come "Coro Monterosa", e denominato nel 2001 "Coro CAI Città di Novara" da una delibera dell'Amministrazione Comunale, è da sempre fedele alla tradizione più classica del canto popolare, con repertorio di canti non d'autore, e riproposti in una veste arricchita da armonizzazioni di valenti musicisti. Il coro da sempre ha fatto suoi quei valori nati dalla vita e dall'esperienza delle persone semplici e comuni, che con il canto hanno espresso intensi attimi di vita. In questi anni il coro CAI Città di Novara ha partecipato a oltre 870 eventi, in Italia e all'estero, ed incontrato 270 cori.

Per continuare questo cammino, occorrono ovviamente nuove voci!!

Per il 2025 abbiamo in programma:

**6 Gennaio** **Santa Messa dell'Epifania alle ore 16 presso la Chiesa di San Nazzaro alla Costa - Novara**

**Maggio** **Concerto di Primavera**

**Ottobre** **31a edizione della rassegna "Incontro Cori"**

**Novembre** **Concerto "Aspettando il Natale"**

**Dicembre** **Concerto di Natale**

Contatti:

Marco Bertoni 349.4198299 - [bertonima59@gmail.com](mailto:bertonima59@gmail.com)

- 2 Febbraio** **Raduno scialpinistico monte Massone**  
Info: Paolo 3334522959 Riccardo 3356227700
- 16 Febbraio** **Gita con ciaspole**  
Info: Florinda 3407960597 Denis 3381676341
- 2 Marzo** **Gita SCIALPINISTICA**  
Info: Lorenzo 3291544571 Denis 3381676341
- 30 Marzo** **Gita SCIALPINISTICA**  
Info: Andrea 3482585297 Lorenzo 3291544571
- 13 Aprile** **Gita SCIALPINISTICA**  
Info: Gianni 3384610336
- 18 Aprile** **Via Crucis al passo del Sempione**  
Con le ciaspole o con gli sci, insieme ai frati dell'Ospizio.  
Partenza alle ore 12.00 da Omegna, p.zzale Punti di Vista  
Info: Alberto 3348722209
- 15 Giugno** **Grigna rif.Rosalba**  
Grandiosa gita dal Pian dei Resinelli  
Difficoltà: E - Dislivello: m 500  
Partenza alle ore 6.30 da Omegna, p.zzale Punti di Vista  
Info: Sara 3384392902
- 6 Luglio** **Quota 4000**  
Gita alpinistica con prenotazione obbligatoria  
Info: Andrea 3482585297 Denis 3381676341
- 13 Luglio** **Anello del Toggia da Riale**  
Spettacolare anello in alta Val Formazza  
Difficoltà: E - Dislivello: m 750  
Partenza alle ore 7.00 da Omegna, p.zzale Punti di Vista  
Info: Sara 3384392902 Marco 3404604784
- 27 Luglio** **Laghi Sirwolte**  
Tre perle incastonate alle pendici del Boshorn  
Difficoltà: E - Dislivello: m 700  
Partenza alle ore 7.00 da Omegna, p.zzale Punti di Vista  
Info: Florinda 3407960597 Denis 3381676341
- 7 Settembre** **Raduno bivacco Combi e Lanza**  
Difficoltà: EE - Dislivello: m 770  
Partenza alle ore 7.00 da Omegna, p.zzale Punti di Vista  
Info: Marco 3404604784 Paolo 3334522959
- 14 Settembre** **Corno Mud da Rima**  
Grandiosa gita in alta Valsesia  
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.400  
Partenza alle ore 6.00 da Omegna, p.zzale Punti di Vista  
Info: Denis 3381676341 Florinda 3407960597
- 20/21 Settembre** **Classica traversata della Val Grande**  
Malesco, Li Gabbi, Colloro con pernotto in La Piana  
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.400  
Info: Florinda 3407960597 Denis 3381676341
- 28 Settembre** **5° Memorial Maurizio Orlandin**
- 26 Ottobre** **Balconata sulla Val Grande**  
Cappella Fina, Todum, Pizzo Pernice, Pian Cavallone  
Difficoltà: E - Dislivello: m 550  
Partenza alle ore 8.00 da Omegna, p.zzale Punti di Vista  
Info: Sara 3384392902 Tiziano 3335703377

Per informazioni su orari, luoghi di destinazione, difficoltà, variazioni e/o annullamenti delle gite, controllare il nostro sito web [www.caiomegna.it](http://www.caiomegna.it) o sulla pagina Facebook Cai Omegna.

La sede è aperta il venerdì sera dalle 21.00 alle 23.00

Gli itinerari delle gite scialpinistiche saranno decisi di volta in volta, in base alle condizioni nivologiche, obbligo di pala, artva, sonda.

**Sezione di Omegna – Istruttori:**

FIORITTO Cinzia ASAG - FORTIS Giulio IS - FRANCISCO Luca INSA / IA / IAL - NOBILI Lorenzo IS - PIANA Alberto INAL

- 19 Gennaio** **Prova ARTVA - Zona Formazza - Sempione**  
Itinerario da definire in base alle condizioni neve  
KIT ARTVA OBBLIGATORIO  
Partenza da Verbania parcheggio davanti Questura  
Info: AE EAI Marco Bizzozero - AE EAI Fabio Dellamora  
AE EAI Massimiliano Manciuca
- 26 Gennaio** **Scialpinistica con meta da definire in funzione condizioni meteo nivologiche**  
Partenza da Verbania parcheggio davanti Questura  
Info: ISez Cristiana De Clementi - Fabio Dellamora / info@cai-pallanza.it
- 26 Gennaio** **Passeggiata storica - Montorfano**  
Dissertazioni storiche su Cave, fortificazioni, chiese  
Difficoltà: T - E  
Partenza da Verbania parcheggio davanti Questura  
Info: Carlo Ruga Riva 335-5441423 - Leo Parachini
- 2 Febbraio** **Ciaspolata con meta da definire in funzione condizioni meteo nivologiche**  
KIT ARTVA obbligatorio  
Partenza da Verbania parcheggio davanti Questura  
Info: AE EAI Marco Bizzozero - AE EAI Fabio Dellamora  
AE EAI Massimiliano Manciuca
- 16 Febbraio** **Scialpinistica con meta da definire in funzione condizioni meteo nivologiche**  
Partenza da Verbania parcheggio davanti Questura  
Info: ISez Cristiana De Clementi - ISez Massimo Forni -  
Fabio Dellamora / info@cai-pallanza.it
- 23/28 Febbraio** **Settimana (corta) Bianca a MOENA**  
Sci Alpino in compagnia  
Partenza da Verbania parcheggio davanti Questura  
Info: Raffaella Diazzi 347-2418068
- 9 Marzo** **Scialpinistica con meta da definire in funzione condizioni meteo nivologiche**  
Partenza da Verbania parcheggio davanti Questura  
Info: ISA Simone Guazzoni - Fabio Dellamora / info@cai-pallanza.it
- 14/16 Marzo** **Tour di Scialpinismo Italia (Formazza) - Svizzera (Bedretto)**  
Classica 3 gg di scialpinismo in compagnia  
Partenza da Verbania parcheggio davanti Questura  
Info: ISez Marco Bricchetto 334-9368261 / info@cai-pallanza.it
- 10/18 Maggio** **Trekking settimanale all' Isola di Madeira (Portogallo)**  
Vari percorsi insulari di trekking e culturali  
Difficoltà: E  
Partenza da Verbania parcheggio davanti Questura  
Info: AE Bizzozero Marco - Roberto Schincaglia /  
info@cai-pallanza.it - mbizzo66@gmail.com
- 25 Maggio** **Gite di una volta #9: Cima Pizzetto (12 vette VCO)**  
Bici: partenza da Pallanza ore 6.00  
Da Fontane di Bannio si parte per la gita a piedi, cui potranno unirsi  
partecipanti non ciclisti  
(bici 84 km a/r +680 m)  
(a piedi 12 km a/r +1.100 m)  
Info: Giuseppe Coduri cell. 348 7439386  
mail: giuseppe.coduri@gmail.com - ASC Carlo Ruga Riva
- 31 Maggio** **Weekend escursionistico per Ragazzi - Liguria**  
**/1 Giugno**  
1°gg Anello della Val Gargassa da Rossiglione  
dsl 750 mt - svl 16 Km - durata 6,30h - diff. E  
2°gg Alta via dei Monti Liguri da Pratorotondo al Passo del Faiallo  
dsl 800 mt - svl 21 Km - durata 6,30h - diff. E  
Partenza alle ore 6.30 da Verbania parcheggio davanti Questura  
Info: Carlo Ruga Riva 335-5441423

- 1 Giugno** **Colmine di Crevola da Crevoladossola (Scezza)**  
 Difficoltà: E - Dislivello: m 1.160 - Tempo percorrenza: 6 h  
 Partenza alle ore 7.00 da Verbania parcheggio davanti Questura  
 Info: ASE Antonella Bisio
- 6/8 Giugno** **Sentiero del Viandante - Ramo del lago di Lecco**  
 Trekking:  
 -- 1° gg Lecco-Lierna svl 17Km - D+490 - 5h - T-E  
 -- 2° gg Lierna-Bellano svl 15Km - D+920 - 6h - T-E  
 -- 3° gg Bellano-Colico svl 17Km - D+820 - 5h - T-E  
 Partenza da Verbania parcheggio davanti Questura  
 Info: Mauro Manenti - AE Marco Bizzozero - AE Fabio Dellamora
- 8 Giugno** **Cicloescursione - Sentiero del Tracciolino / Biella**  
 Con la Sezione CAI di Arona  
 Difficoltà: MC - BC  
 Partenza da Verbania parcheggio davanti Questura  
 Info: Carlo Ruga Riva 335-5441423
- 15 Giugno** **Intersezionale EMR: Escursionismo con Joelette - Alpe Devero**  
 Partenza da Verbania parcheggio davanti Questura  
 Info: Acc. Esc. Adattato Antonella Bisio - Cell 380-7669046
- 21 Giugno** **Escursione Pian Puz - Pian Vadà con Joelette**  
 Con la Sez. Verbano-Intra  
 Partenza da Verbania parcheggio davanti Questura  
 Info: Acc. Esc. Adattato Antonella Bisio - Cell 380-7669046
- 22 Giugno** **Corno Brunni 2862 mt**  
 da Riale passando per il rifugio Maria Luisa  
 Difficoltà: E - Dislivello: m 1.150 - Lunghezza percorso: km 12,5 -  
 Tempo percorrenza: 6 h 30 min  
 Partenza alle ore 7.00 da Verbania parcheggio davanti Questura o  
 Parcheggio Riale 8.30  
 Info: AE Fabio Dellamora - Cell 366 3447351
- 4/6 Luglio** **Tour del Mongioie in Valle Maira tra Italia e Francia**  
 Trekking di 3 gg  
 -- 1° gg da Campo Base (1.650 m) a Bellino - Rifugio Melezé (1.811 m)  
 - D+ 1.160 m - Quota max: Colle di Bellino, 2.813m -  
 Tempo tot. 7 ore - Dist. 16,3 km  
 -- 2° gg da Bellino - Rifugio Melezé (1.811 m) a Maljasset (1.910 m)  
 - D+ 1.540 m - Quota max: Monte Mongioie (3.340 m) -  
 Tempo tot. 8 ore 30 - Dist. 21 km  
 -- 3° gg da Maljasset (1.910 m) a Campo Base (1.650 m) -  
 D+ 750 m - Quota max Colle Maurin (2.643 m) - Tempo tot. 6 ore -  
 Dist. 15,4 km  
 Partenza da Verbania parcheggio davanti Questura  
 Info: AE Massimiliano Manciuca - Cell 329-2908802
- 5/6 Luglio** **Ciclo Escursionimo: La Via del Sale dalle Alpi al Mare**  
 Intersezionale con la sezione CAI di Arona - Da Limone Piemonte  
 a Ventimiglia  
 dsl+ 2600 m - svl 110Km  
 Difficoltà: MC/BC  
 Partenza da Verbania parcheggio davanti Questura  
 Info: Carlo Ruga Riva 335-5441423
- 12/13 Luglio** **Salita alpinistica zona Ecrins (Francia) - uscita con GUIDA**  
 Difficoltà: PD  
 Partenza da Verbania parcheggio davanti Questura  
 Info: ISez Marco Brichetto 334-9368261 / info@cai-pallanza.it
- 13 Luglio** **Faderhorn da Pecetto**  
 Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.120 - Lunghezza percorso: km 11,0 -  
 Tempo percorrenza: 6 h  
 Partenza alle ore 7.00 da Verbania parcheggio davanti Questura  
 Info: ASE Antonella Bisio - Cell. 380-7669046
- 19/20 Luglio** **Bianche Guglie del Lebendun - giro ad anello**  
 -- 1° gg da Riale - Rif. Somma Lombardo- Lebendun - Rif. Margaroli - dsl+ 1230 - Tempo tot. 7,30 h. - Dist. 15 km - E-EE  
 -- 2° gg dal Rif. Margaroli a Riale via B.tta del Gallo - dsl+ 730 m -  
 Tempo tot. 5h - Dist. 11 km - E  
 Partenza da Verbania parcheggio davanti Questura  
 Info: AE Bizzozero Marco - AE Massimiliano Manciuca  
 info@cai-pallanza.it Cell. 329-2908802

- 6/7 Settembre Valle d'Aosta - Rif. Deffeyes**  
Guardando il ghiacciaio del Rutor  
-- 1° gg La Thuile-Cascade del Rutor-Rifu. Deffeyes-Lago Usselettes / svl 13Km - D+1340m - T 6h30' - E  
-- 2° gg. Rifugio Deffeyes-Laghi Bellacomba-La Thuile / svl 14Km - D+430m - T 6h - E  
Partenza da Verbania parcheggio davanti Questura  
Info: AE Marco Bizzozero - Mauro Manenti / info@cai-pallanza.it - Cell 335-6319619
- 6/7 Settembre RADUNO NAZIONALE Escursionismo adattato con Joelette a RIETI**  
Partenza da Verbania parcheggio davanti Questura  
Info: Acc. Esc. Adattato Antonella Bisio - Cell 380-7669046
- 14 Settembre Orridi di Uriezzo, oratori e rifugio Monte Zeus**  
In macchina fino a Verampio.  
Visita Parrocchia San Gaudenzio, Cappella della Posa, Oratorio Santa Lucia, Oratorio San Rocco e San Francesco d'Assisi, Oratorio Beata Vergine, orrido Nord est, orrido Balmasurda, orrido Sud, Pignatte dei Giganti.  
Dislivello: m 460 - Lunghezza percorso: km 8,0 - Tempo percorrenza: 4 h  
Partenza da Verbania parcheggio davanti Questura  
Info: Marco Gianoglio Cell.335-1038061
- 27 Settembre Gite di una volta #10 - Cima Corte Lorenzo (12 vette VCO)**  
Partenza da Pallanza ore 6:00 in bici.  
All'Alpe Ompio si parte per la gita a piedi, cui potranno unirsi partecipanti non ciclisti che lasceranno le vetture prima della sbarra, a Ruspeso.  
(bici 30 km a/r +800 m)  
(a piedi 12 km a/r +700 m)  
Partenza da Verbania Pallanza  
Info: Giuseppe Coduri cell. 348 7439386  
mail: giuseppe.coduri@gmail.com - ASC Carlo Ruga Riva
- 28 Settembre Tradizionale Polentata con salamini e gorgonzola all'Alpe Ompio**  
Info: SEDE CAI e info@cai-pallanza.it
- 4/12 Ottobre Trekking in Turchia - via Licia / Costa Sud**  
Zaino in spalla, mare e cibo  
Partenza da Verbania parcheggio davanti Questura  
Info: AE Marco Bizzozero - AE Fabio Dellamora - Rocco Minerva / info@cai-pallanza.it - Cell 366-3447351
- 29 Novembre Cena sociale di fine stagione con assegnazione aquilotti**  
Info: SEDE CAI - info@cai-pallanza.it  
Cell. 335-54441523 - 329-2908802

**CAI PALLANZA - Via Cadorna, 17 - 28922 Pallanza (VB)**

Tel e Fax: 0323 558862 - E-mail: info@cai-pallanza.it

**La sezione è aperta il Venerdì dalle ore 20.45 alle ore 22.00**

**SEZIONE PALLANZA - ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI:**

INSA - Bergamaschi Marco

ISA - Guazzoni Simone

ISEz - Bricchetto Marco, De Clementi Cristiana, Forni Massimo, Greggio Andrea; Locarni Lorenzo, Locarni Emil

AE-EAI-EAA - Montani Antonio

AE-EAI - Dellamora Fabio, Bizzozero Marco, Manciuca Massimiliano

ASE - Bisio Antonella

Accompagnatore Escursionismo Adattato - Bisio Antonella

AC - Cangialosi Giuseppe

ASC - Ruga Riva Carlo

**Rilevatori percorsi della Rete escursionistica piemontese SOSECP:** Baggini Danilo

**Referenti CAI Family:** Ruga Riva Carlo, Biolati AnnaRita, Caramella Cristina, Uccelli Valeria

Per informazioni sulle attività contattare i referenti indicati per ogni attività oppure recarsi in sede in Via Boiti n. 1 a Piedimulera il giovedì sera dalle ore 20:30 alle ore 22:00

## 19 Gennaio

### **Lavello Mombello - Sasso del Ferro**

Tragitto in auto fino a Intra piazzale imbarcadero. Traghetto per Laveno da dove si proseguirà a piedi fino alla cima del Sasso del Ferro. Gita panoramica.

Difficoltà: E - Dislivello: m 440 - Tempo salita: 2 h 30 min -

Tempo percorrenza: 4 h 30 min

Partenza alle ore 8.00 da Piazzale della Stazione di Piedimulera

Info: Cantaluppi Romano 3479125739

## 9 Febbraio

### **Ciaspolata Bocchetta del Gallo (m 2498)**

Indispensabile artva, la sezione ne mette a disposizione una decina per i primi a richiederlo.

Inizio ciaspolata Sotto Frua (m 1546). In collaborazione CAI Arona

Difficoltà: MR - Dislivello: m 952 - Tempo salita: 3 h

Partenza alle ore 7.30 da Piazzale della Stazione di Piedimulera

Info: Barcellini Paolo 3272417717

## 23 Marzo

### **Ciaspolata Cima Magehorn (m 2621)**

Indispensabile artva, piccozza e ramponi. La sezione di Piedimulera mette a disposizione una decina di apparecchi per i primi a richiederlo. Inizio ciaspolata Engiloch (m 1800). In collaborazione CAI Arona

Difficoltà: BR - Dislivello: m 820 - Tempo salita: 2 h 30 min

Partenza alle ore 7.30 da Piazzale della Stazione di Piedimulera

Info: Barcellini Paolo 3272417717

## 27 Aprile

### **Strà Granda, Valle Anzasca**

Da Pontegrande a Macugnaga e rientro con bus di linea.

Difficoltà: E - Dislivello: m 750 - Tempo percorrenza: 7 h

Partenza alle ore 7.00 da Piazzale della Stazione di Piedimulera

Info: Conti Maria 3485523683 - Dini Marilena 3482534221

## 10/17 Maggio

### **Sulla costa delle leggende - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Adriano e Alburni**

Il parco si estende nella parte meridionale della Campania, dalla costa Tirrenica sino ai piedi dell'Appennino Lucano. Una straordinaria ricchezza naturalistica in una terra di miti e leggende.

PROGRAMMA DETTAGLIATO IN SEDE

Info: Conti Maria 3485523683 - Fattalini Luciana 3401522902

## 25 Maggio

### **Partecipazione alla tradizionale festa all'alpe Propiano**

Programma dettagliato in sede

Difficoltà: E - Dislivello: m 600

Partenza alle ore 8.30 da Piazzale della Stazione di Piedimulera

Info: Conti Maria 3485523683 - Gozzi Samuele 3703348703

## 1 Giugno

### **Monte Giove mt. 1298**

Da Sant'Agata Cannobio

Difficoltà: E - Dislivello: m 850 - Tempo percorrenza: 5 h

Partenza alle ore 7.30 da Piazzale della Stazione di Piedimulera

Info: Pozzi Giancarlo 3475276378 - Garau GianFranco 3351378165

## 21/23 Giugno

### **TREKKING DI TRE GIORNI DOLOMITI VENETE**

programma in definizione. Iscrizione obbligatoria. In collaborazione CAI Arona - Difficoltà: EE

Info: Barcellini Paolo 3272417717

## 13 Luglio

### **Tradizionale festa d'estate a Crocette**

Programma dettagliato in sede

Info: Conti Maria 3485523683 - Pozzi Giancarlo 3475276378

Savaglio Tommy 3347267436

## 20 Luglio

### **Passo della Bottiglia, Val Quarazza in ricordo dell'amico Paolo**

Dalla località Crocette, con possibilità di pernottamento, passo della Bottiglia, Carcoforo e rientro in pullman.

Programma dettagliato in sede.

Difficoltà: EE - Dislivello: salita m 1.250 / discesa m 1.300

Partenza alle ore 7.00 da Crocette -Val Quarazza

Info: Garau Gianfranco 3351378165 - Pozzi Giancarlo 3475276378

- 24 Agosto** **Punta di Valrossa mt.2968**  
Valle Formazza Riale  
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.250 - Tempo percorrenza: 7 h  
Partenza alle ore 6.00 da Piazzale della Stazione di Piedimulera  
Info: Pozzi Giancarlo 3475276378 - Garau GianFranco 3351378165
- 13 Settembre** **Escursionismo adattato al lago e villaggio Walser di Antillone, Val Formazza**  
Escursione con ausili fuoristrada (Joelette) al lago e villaggio Walser. Programma dettagliato in sede. In collaborazione CAI Macugnaga  
Difficoltà: T/AE - Dislivello: m 50 - Lunghezza percorso: km 5,0 - Tempo percorrenza: 4 h  
Partenza alle ore 8.30 da Parcheggio di San Michele ( Formazza)  
Info: Conti Maria 3485523683 - Lotto Giancarlo 3922413569
- 21 Settembre** **Santuario del Boden - Cappella Buon Pastore**  
Gita panoramica con vista sulla bassa Ossola.  
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.090 - Tempo salita: 5 h - Tempo percorrenza: 8 h  
Partenza alle ore 6.30 da Piazzale della Stazione di Piedimulera  
Info: Cantaluppi Romano 3479125739
- 28 Settembre** **Ferrata Nino Staich al Monte Tovo**  
Inizio escursione Oropa (Biella) m 1.159. Iscrizione obbligatoria. In collaborazione CAI Arona  
Difficoltà: D - Dislivello: m 350 - Tempo salita: 2 h 30 min  
Partenza alle ore 7.00 da Piazzale della Stazione di Piedimulera  
Info: Barcellini Paolo 3272417717
- 12 Ottobre** **Tradizionale festa d'autunno con castagnata a Crocette**  
Programma dettagliato in sede  
Info: Conti Maria 3485523683 - Pozzi Giancarlo 3475276378  
Savaglio Tommy 3347267436
- 19 Ottobre** **Sentiero delle Scalette, Valle Antigorio**  
Da Cadarese a Rivasco  
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.100  
Partenza alle ore 7.00 da Piazzale della Stazione di Piedimulera  
Info: Garau Gianfranco 3351378165 - Conti Maria 3485523683
- 9 Novembre** **Val Grande - Giro ad anello**  
Scareno - Piaggia - - Corte Bavarone - Biogna - Sassello - Scareno  
Difficoltà: E - Dislivello: m 500 - Tempo percorrenza: 5 h  
Partenza alle ore 7.00 da Piazzale della Stazione di Piedimulera  
Info: Pozzi Giancarlo 3475276378 - Romano Cantaluppi 3479125739
- 15 Novembre** **Cena Sociale**  
Info: Conti Maria 3485523683 - Pozzi Giancarlo 3475276378
- 21 Dicembre** **Gita del panettone**  
Programma dettagliato in sede  
Info: Conti Maria 3485523683 - Fattalini Luciana 3401522902

## Gruppo Senior "PASSI D'ARGENTO"

- 5 Aprile** **Monte Reixa e Monte Argentea - Le montagne del mare (Genova)**  
Un percorso in cresta dove l'Appennino sfiora il mare, con panorami dalla costa Genovese sino a Capo Noli, attraversando praterie e faggete.  
PROGRAMMA DETTAGLIATO IN SEDE  
OBBLIGATORIA PRENOTAZIONE PER PULLMAN  
Difficoltà: E - Dislivello: m 350  
Partenza da Piazzale della Stazione di Piedimulera  
Info: Fattalini Luciana 3401522902
- 28 Giugno** **Sentiero Balcone Jean Antoine Carrel - Cervinia**  
Dedicato al primo salitore versante italiano del Cervino, il sentiero si snoda nella conca del Breuil, tra praterie alpine e sguardi sulla montagna più iconica delle Alpi.  
PROGRAMMA DETTAGLIATO IN SEDE  
OBBLIGATORIA PRENOTAZIONE PER PULLMAN  
Difficoltà: E - Dislivello: m 350  
Partenza da Piazzale della Stazione di Piedimulera  
Info: Fattalini Luciana 3401522902

**25 Ottobre**

### **Monte Carza - Anello Trarego Viggiona**

E' l'autunno stagione ideale per raggiungere il Monte Carza. Faggete dai colori aranciati su un percorso storico che ricalca la Linea Cadorna.

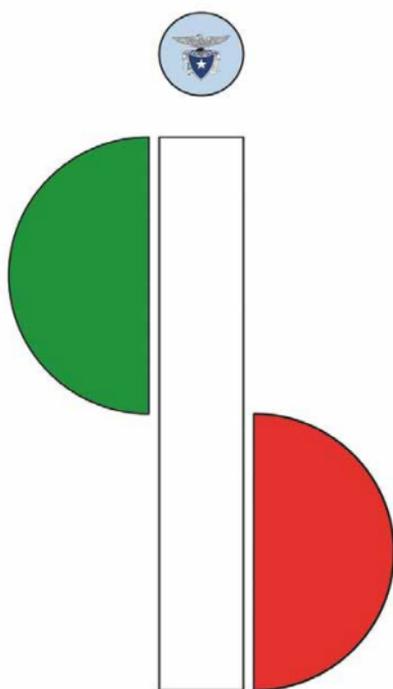
**PROGRAMMA DETTAGLIATO IN SEDE**

Difficoltà: E - Dislivello: m 430

Partenza da Piazzale della Stazione di Piedimulera

Info: Fattalini Luciana 3401522902

**IMPORTANTE:** Per frequentare le attività vi è l'obbligo di essere iscritti al CAI. Per chi fosse già tesserato, si ricorda di rinnovare il bollino entro il 31 marzo (presso la sede o contattare gli accompagnatori). Questo dà diritto a una copertura assicurativa individuale, per tutto il programma.



**Sentiero Italia CAI - [sentieroitalia.cai.it](http://sentieroitalia.cai.it)**

**MAPPA DIGITALE  
SENTIERO ITALIA**

**La APP con le Mappe Digitali  
del Sentiero Italia CAI**

Oltre 500 tappe, più di 7.000 chilometri di percorsi e sentieri  
tracciati: facili da scaricare, semplici da utilizzare.



Per tutte le gite è obbligatoria la prenotazione entro il venerdì antecedente l'escursione.

I soci che non hanno rinnovato entro il 31/03/2025 e i NON SOCI devono obbligatoriamente iscriversi in sede il venerdì precedente la gita e versare la quota assicurativa obbligatoria per dar corso alle coperture assicurative.

Le date e gli itinerari di tutte le attività proposte potrebbero essere modificate per cause di forza maggiore. Presso la sede sono disponibili i programmi dettagliati delle singole escursioni

Tutte le escursioni sono organizzate con la sezione di Baveno; le partenze, se non specificate, sono dal Palazzo dei Congressi di Stresa e da Piazzale Giordano (suole medie) Baveno.

Consultare sempre il sito [www.caistresa.it](http://www.caistresa.it) e [www.caibaveno.it](http://www.caibaveno.it) per le gite in scadenza dove saranno riportate tempestivamente eventuali modifiche del programma.

Presso la Sede sono disponibili i programmi dei corsi di Alpinismo e sci alpinismo della Scuola Intersezionale "Moriggia - Combi e Lanza".

**19 Gennaio** **Trekking urbano Novara e dintorni con gli amici della sezione di Novara**  
Difficoltà: T  
Info: Cinzia Lazzaro cell. 3382986961

**31 Gennaio** **Presentazione programma attività 2025. Serata sull'uso e la scelta delle ciaspole**  
presso la sede a Carciano alle ore 21.00  
Info: Sergio Melon 340 236 1601 - [www.caistresa.it](http://www.caistresa.it) - [www.caibaveno.it](http://www.caibaveno.it)

**2 Febbraio** **Escursione con ciaspole**  
luogo da definire in base all'innnevamento  
Difficoltà: E  
Info: Sergio Melon 3402361601

**15/16 Febbraio** **Due giorni nel Levante Ligure, Levanto**  
con Pullman  
Difficoltà: E  
Partenza alle ore 6.00 da Piazzale Giordano Baveno (scuole medie)  
Info: [www.caistresa.it](http://www.caistresa.it) - [www.caibaveno.it](http://www.caibaveno.it)  
Matilde Pintor cell. 3496784789

**21 Febbraio** **Lezione aperta a tutti "NEVE,VALANGHE E BOLLETTINI" corso SA1**  
a cura della Scuola Intersezionale di Alpinismo e Sci Alpinismo  
"Moriggia - Combi e Lanza"  
presso la sede Piazza S. Carlo, 17 ore 21:00  
Info: [moriggiacombilanza@gmail.com](mailto:moriggiacombilanza@gmail.com)

**22 Febbraio** **Tramonto al Mottarone. Giro ad anello Mottarone-Alpe Nuovo (Cena)-Mottarone**  
Difficoltà: E - Dislivello: m 250 - Lunghezza percorso: km 6,0 - Tempo percorrenza: 2 h 30 min  
Partenza alle ore 17.00 da Mottarone P.le fronte biglietteria impianti sci  
Info: Dario Melfi cell. 349 431 1965 - Virgilio Gianelli cell. 339 298 4097

**8 Marzo** **Grand Tour del Lago Maggiore: tappa Intra- Stresa**  
Le Sezioni di Stresa e Baveno insieme alla Sezione Verbano.  
Tappa del Trekking del periplo del Lago Maggiore, itinerario proposto dal 2024 in occasione del 150° della fondazione della Sezione Verbano. Raggiungimento del luogo di partenza e ritorno con mezzi pubblici.  
Difficoltà: E - Lunghezza percorso: km 24,4 - Tempo percorrenza: 6 h  
Partenza da Verbania Intra, Sede CAI Verbano  
Info: Paola Bacchetta 340 801 0991 - Cinzia 338 298 6961

**16 Marzo** **Escursione con ciaspole a Bognanico**  
Difficoltà: E  
Info: Sergio Melon 3402361601

**30 Marzo** **Escursione ad anello Omegna- Oira - Ronco - Omegna**  
Altire del lago d'Orta  
Difficoltà: E - Dislivello: m 300 - Lunghezza percorso: km 10,0 - Tempo percorrenza: 4 h 30 min  
Partenza alle ore 9.00 da Palazzo dei Congressi Stresa - 9.10 P.le Giordano Scuole Medie Baveno  
Info: Roberto Garboli cell. 335 840 8122

- 7/13 Aprile** **Trekking Ischia e costiera Amalfitana**  
 Programma, prenotazioni e costi appena disponibili  
 Difficoltà: E  
 Info: Dario Melfi cell. 349 431 1965
- 13 Aprile** **Escursione Stresa- Belgirate**  
 con gli amici della sezione CAI di Novara  
 Difficoltà: E - Dislivello: m 400 - Tempo percorrenza: 2 h 30 min  
 Partenza da stazione FS Stresa  
 Info: Cinzia Lazzaro cell. 338 298 6961 - Ugo Giavina 0323 32110
- 4 Maggio** **Anello delle fornaci di Ispra**  
 Difficoltà: T - Dislivello: m 100 - Tempo percorrenza: 5 h  
 Info: Virgilio Gianelli cell. 339 298 4097
- 18 Maggio** **Alle porte della Val Grande, escursione ad anello da Vogogna - Alpe Marona - Vogogna**  
 Difficoltà EE in caso di fondo bagnato (scendendo)  
 Dislivello: m 650 - Tempo percorrenza: 5 h 30 min  
 Info: Sergio Melon 340 236 1601
- 23 Maggio** **Lezione aperta a tutti "CATENE DI SICUREZZA" corso AR1**  
 a cura della Scuola Intersezionale di Alpinismo e Sci Alpinismo  
 "Moriggia - Combi e Lanza"  
 presso la sede Piazza S. Carlo, 17 ore 21:00  
 Info: moriggiacombilanza@gmail.com
- 2 Giugno** **Tradizionale festa alla capanna sociale Sez. di Baveno all'Alpe Nuovo Mottarone**  
 Santa Messa al Monte Zughero ore 11,30, Pranzo al rifugio ore 12.30  
 Difficoltà: T/E  
 Info: Virgilio Gianelli cell. 339 298 4097 - www.caibaveno.it
- 15 Giugno** **Intersezionale escursionismo adattato**  
 Devero  
 Info: www.estmonterosa.it
- 22 Giugno** **Alta Via Alpi Biellesi Piedicavallo-Rifugio Rivetti CAI Biella**  
 Il rifugio è Tappa dell'Alta Via delle Alpi Biellesi della Grande Traversata delle Alpi; si trova sul sentiero dei Monti Sacri.  
 Difficoltà: E - Dislivello: m 1.100 - Tempo salita: 3 h  
 Partenza alle ore 7.00 da Palazzo dei Congressi di Stresa - ore 7.10 Piazzale Giordano Baveno (scuole medie)  
 Info: Matilde Pintor 349 678 4789
- 5 Luglio** **Giro ad anello Levo - Giardino Alpina - Levo**  
 Escursionismo adattato con ausili fuori strada Joelette  
 Difficoltà: E - Dislivello: m 240 - Lunghezza percorso: km 8,0 - Tempo percorrenza: 3 h  
 Partenza da Levo  
 Info: Sergio Melon 3402361601 - Cinzia 3382986961
- 13 Luglio** **Escursione ad anello Passo-Salecchio-Alpe Vova-Fondovalle-Passo**  
 (Fondovalle-Passo in Bus)  
 Difficoltà: E - Dislivello: m 550 - Tempo percorrenza: 4 h 30 min  
 Partenza alle ore 8.00 da Palazzo dei Congressi di Stresa - ore 8.10 Piazzale Giordano Baveno (scuole medie)  
 Info: Dario Melfi cell. 3494311965
- 3 Agosto** **Punta di Valrossa da Riale**  
 Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.250 - Tempo salita: 4 h  
 Info: Massimo Ferraro 3381810848
- 6/7 Settembre** **5° Raduno nazionale di Escursionismo adattato con mezzi fuoristrada a Rieti**  
 Info: www.estmonterosa.it
- 7 Settembre** **Escursione ad anello Bugliaga - Alpe Vallescica - Passo delle Possette - Bugliaga**  
 Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 990 - Lunghezza percorso: km 10,0 - Tempo percorrenza: 5 h  
 Info: Ugo Giavina 0323 32110 - Cinzia Lazzaro cell. 338 298 6961
- 21 Settembre** **Locasca - Vallone di Trivera - Alpe Trivera**  
 Difficoltà: E - Dislivello: m 850 - Tempo salita: 3 h  
 Info: Sergio Melon 340 236 1601

- 28 Settembre** **5°Memorial Maurizio Orlandin**
- 5 Ottobre** **Tradizionale Castagnata alla Baita Alpe Nuovo Mottarone**  
Il percorso indicato è dal Mottarone  
Difficoltà: T/E - Dislivello: m 250  
Info: Virgilio Gianelli cell. 339 298 4097
- 12 Ottobre** **Trekking nelle Langhe**  
Difficoltà: T/E  
Info: Roberto Garboli cell. 335 840 8122
- 19 Ottobre** **Castagnata con consegna Aquile d'Oro**  
Info: Sergio Melon 3402361601
- 16 Novembre** **Monte Cavallina Valle Vigezzo**  
Difficoltà: T - Dislivello: m 650 - Tempo percorrenza: 4 h 30 min  
Info: Sergio Melon 340 236 1601
- 30 Novembre** **Circuito delle edicole**  
Difficoltà: E - Dislivello: m 400 - Tempo percorrenza: 4 h  
Info: Sergio Melon 340 236 1601
- 12 Dicembre** **Auguri e cena di Natale in sede**  
Piazza S. Carlo 17 Carciano Stresa  
Info: Sergio Melon cell.340 236 1601 - Cinzia cell. 338 298 6961
- 19 Dicembre** **Tradizionale brindisi Auguri di Natale**  
In sede a Baveno ore 21.00  
Info: Flavia Camuzzi 329 290 8951

**SEZIONE DI STRESA - ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI**

INSA DAVERI Roberto  
ASE- ASAG MELON Sergio  
ANAG BODI Massimo  
ANAG GATTI Gianni

Per informazioni più dettagliate sulle escursioni rivolgersi in sede, Piazza S. Carlo 17 Carciano, tutti i Venerdì sera dalle h. 21.00 o al numero di telefono del referente riportato su ogni attività  
E-MAIL caistresa@gmail.com



**CST**

Via De Bonis, 71c - 28921 Verbania (VB)  
Tel. 0323 407094 Fax 0323 406488  
P.IVA 01714650031  
[www.centrosoftwaretre.it](http://www.centrosoftwaretre.it)  
[segreteria@centrosoftwaretre.it](mailto:segreteria@centrosoftwaretre.it)



**CARROZZERIA MODERNA**  
DI ANTONIAZZA E MARINONI

Via Brigata Cesare Battisti, 27/B - 28921 Verbania (VB)  
Tel. 0323 402338 - E-mail: [modernaverbania@libero.it](mailto:modernaverbania@libero.it)

**PARTECIPAZIONE** - La partecipazione è aperta anche ai non soci ma si raccomanda l'attivazione dell'Assicurazione Personale Giornaliera, fornendo i propri dati in sede entro i due giorni precedenti. Si raccomanda l'attenta visione delle caratteristiche dell'escursione, indicate nella locandina, per valutare le proprie attitudini al percorso.

**MINORENNI** - I minorenni devono essere accompagnati da un adulto.

**RITROVO** - La località di ritrovo e la località di partenza dell'escursione, con i relativi orari, vengono indicati sulla locandina dell'escursione pubblicata sul sito web [www.caivarzo.it](http://www.caivarzo.it)

**PRENOTAZIONE** - E' richiesta la prenotazione entro due giorni precedenti, contattando l'Accompagnatore indicato nelle singole iniziative.

**INFO** - Tutti i dettagli/modifiche delle attività della Sezione sono forniti in tempo reale sul sito web: [www.caivarzo.it](http://www.caivarzo.it)

TUTTE LE NOSTRE ESCURSIONI SONO IN COLLABORAZIONE CON IL S.E.O. CAI DI DOMODOSSOLA

VERRANNO EFFETTUATE ALTRE GITE IN SETTIMANA, SIA DI ESCURSIONISMO CHE DI ALPINISMO GIOVANILE, CHE SARANNO PUBBLICATE SUL SITO [WWW.CAIVARZO.IT](http://WWW.CAIVARZO.IT) E SUL GRUPPO WHATSAPP DEI SOCI, ALMENO 4 GIORNI PRIMA DELL'ESCURSIONE.

PER LE GITE INFRASETTIMANALI CONTATTARE IL NUMERO 338.9250911 MASSIMO MENCARELLI

Alcune escursioni giornaliere di Alpinismo Giovanile saranno svolte facendo riferimento al programma della sezione di Villadossola e in collaborazione con le sezioni di Domodossola e Vigezo.

## GITE ESCURSIONISTICHE

- 13 Aprile** **Ferrata Picasass**  
Info: Galletti Massimo tel 328.3249974
- 27 Aprile** **Monte Cerano – Poggio Croce**  
Info: Galletti Massimo tel 328.3249974
- 18 Maggio** **Lagoni di Mercurago**  
Info: Galletti Massimo tel 328.3249974
- 15 Giugno** **Intersezionale Joelette Alpe Devero**  
Info: Galletti Massimo tel 328.3249974
- 22 Giugno** **Monte Leone (Svizzera)**  
Info: Mencarelli Massimo tel 338.9250911
- 29 Giugno** **Intersezionale Parco Alpe Devero**  
Info: Galletti Massimo tel 328.3249974
- 6/7 Luglio** **Breithorn Occidentale**  
Info: Mencarelli Massimo tel 338.9250911
- 3 Agosto** **Pizzo Diei – Monte Cistella**  
Info: Mencarelli Massimo tel 338.9250911
- 24 Agosto** **Ferrata Orrido di Foresto**  
Info: Galletti Massimo tel 328.3249974
- 28 Settembre** **Ferrata Nito Staich**  
Info: Galletti Massimo tel 328.3249974
- 12 Ottobre** **Alpe Wolf**  
Info: Zorloni Alberto tel 333.1227133

**ACCOMPAGNAMENTO** - Le escursioni sono coordinate e condotte da Accompagnatori sezionali o Titolati CAI. Le escursioni alpinistiche sono accompagnate da Guida Alpina.

**COMPORTEMENTO** - I partecipanti sono tenuti ad osservare scrupolosamente le istruzioni degli accompagnatori, adeguandosi alle loro decisioni, specialmente ove insorgessero difficoltà di qualunque genere. In ogni caso non sono consentite deviazioni dai percorsi stabiliti dagli accompagnatori.

**EQUIPAGGIAMENTO** - Si richiede un equipaggiamento di base escursionistico in buone condizioni, adeguato alla quota ed alla stagione e integrato con quanto eventualmente indicato di volta in volta.

**COSTI** - La partecipazione alle escursioni è di norma gratuita, salvo quando sia previsto il pernottamento, l'uso di mezzi pubblici o la presenza di Guida Alpina.

**AMICI CANI** - La presenza dei cani è di norma esclusa perché può provocare intralcio e pericolosità al gruppo; contattare l'accompagnatore di riferimento per valutare attentamente che il percorso sia adatto al proprio cane, ma in ogni caso l'animale dovrà essere tenuto al guinzaglio.

**RISPETTIAMO L'AMBIENTE** - Si raccomanda il massimo rispetto dell'ambiente evitando percorsi fuori traccia per non disturbare la fauna o l'inutile raccolta di fiori, erbe e funghi in particolare nelle aree protette. I bivacchi e rifugi vanno lasciati in ordine, disincentivando l'uso della plastica e riportando i rifiuti a valle.

**ACCOMPAGNATORI:** AE-EAI-EEA Massimo Galletti – AE-EAI-ASAG Massimo Mencarelli

## Per partecipare alle escursioni è necessario:

1 - prendere visione di quanto contenuto alla pagina "Per partecipare" sul sito [www.caiverbano.it](http://www.caiverbano.it): Indicazioni per la partecipazione alle attività escursionistiche e cicloescursionistiche.

2 - effettuare entro il giorno indicato la preiscrizione all'accompagnatore di riferimento, di norma tramite WhatsApp, indicando nome e cognome, Sezione CAI di appartenenza, data e meta dell'escursione.

3 - ricevere conferma di accettazione dell'iscrizione.

Prima della partenza dell'escursione gli accompagnatori verificheranno la corrispondenza dei partecipanti con l'elenco degli iscritti all'escursione.

I nostri accompagnatori si impegnano ad osservare scrupolosamente ogni accorgimento per condurre l'escursione in sicurezza, chiediamo che anche i partecipanti rispettino diligentemente le indicazioni a loro indirizzate.

## 26 Gennaio

### Sui sentieri dell'Entroterra verbanese - lo vivo qui - I sette Campanili.

Suna, Cavandone, Bieno, Rovegro, Cossogno, Unchio, Trobaso, Suna. E' la tradizionale uscita che percorre vecchie mulattiere di collegamento da Verbania con i paesi dell'entroterra e, dalla Cappella della Madonna di Santino a Unchio, il sentiero "I sette Campanili", rientrando nel Progetto di Educazione Ambientale "Io vivo qui".

Difficoltà: E - Dislivello: m 350 - Lunghezza percorso: km 17,5 -

Tempo percorrenza: 6 h

Partenza alle ore 7.30 da Verbania Suna P.le Cimitero

Info: Franco Rossi 333 6189973

## 2 Febbraio

### Rothwald m 1745 - Maderlicka m 2230 con le ciaspole e con gli sci.

Salita lungo il percorso segnalato attraverso il bosco di abeti e larici Jochtwald sopra Rothwald. Discesa con panorami su Vallese e Oberland passando attraverso caratteristici alpeggi.

Richiesto buon allenamento, abbigliamento adeguato alla quota ed alle previste basse temperature.

Necessaria carta di identità valida per l'espatrio.

Difficoltà: EAI-F - Dislivello: m 500 - Tempo salita: 2 h 30 min

Partenza alle ore 7.30 da Verbania Suna P.le Cimitero

Info: Marcello Totolo 328 5433718; Marco Canetta 348 2610699

## 15 Febbraio

### Ciaspolata in notturna allo Spalavera.

Con spaghiata finale a Pian di Sole (da prenotare).

Tradizionale salita al chiaro di luna su uno dei più bei punti panoramici delle nostre montagne con finale conviviale.

Difficoltà: EAI/F - Dislivello: m 300 - Tempo percorrenza: 2 h 30 min

Partenza alle ore 18.00 da Verbania Intra, Corso Cairoli - P.le Supermercato Penny (davanti ex Collegio San Luigi). Inizio escursione ore 19.00 da Colle.

Info: Franco Ramoni 348 6629939; Franco Rossi 333 6189973

## 2 Marzo

### In Val Buscagna con le ciaspole e con gli sci.

Alpe Devero - Alpe Misanco - Curt du Vel - Val Buscagna - Pendici della Punta di Orogn Orientale (m 2300).

Richiesto buon allenamento. Indispensabile la dotazione di ARTVA, pala e sonda.

Difficoltà: EAI/PD - Dislivello: m 700 - Lunghezza percorso: km 10,5 -

Tempo salita: 3 h 30 min - Tempo percorrenza: 5 h 30 min

Partenza alle ore 7.30 da Verbania Suna P.le Cimitero

Info: Marcello Totolo 328 5433718; Franco Ramoni 348 6629939; Marco Canetta 348 2610699

## 8 Marzo

### Grand Tour del Lago Maggiore: tappa Intra - Stresa.

Tappa del trekking del periplo del Lago Maggiore, itinerario proposto dal 2024 in occasione del 150° della fondazione della Sezione Verbano.

Raggiungimento del luogo di partenza e ritorno con mezzi pubblici.

Insieme al CAI Sezione di Baveno e Sezione di Stresa.

Difficoltà: E - Dislivello: m 630 - Lunghezza percorso: km 24,4 -

Tempo percorrenza: 6 h

Partenza da Verbania Intra, Sede CAI Verbano.

Info: Paola Bacchetta 340 8010991; Cinzia Lazzaro (Sezione di Stresa)

## 29/30 Marzo

### Alla scoperta dei Colli Euganei con il CAI di Rovigo.

29/3 - Escursione con accompagnatore del CAI Rovigo;

30/3 - Escursione insieme ai soci della Sezione di Rovigo.

Seguirà programma dettagliato.

Iscrizione obbligatoria entro il: 14.02.2025

Partenza da Verbania in pullman.

Info: Carla Borgomainerio 335 492648; Maria Scarpone 349 6184711

### **13 Aprile**

#### **Sugli alpeggi di Ornavasso: Cappella del Buon Pastore salendo dal Voost.**

Santuario della Madonna del Boden, alpe San Bartolomeo, Alpe Voost, Pogalti, Cappella del Buon Pastore (1545 m). Rientro passando dall'alpe Cortevocchio, l'alpe Cortemezzo e l'alpe Scirombei.

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.000 - Tempo percorrenza: 7 h

Partenza alle ore 8.00 da Ornavasso - P.zza 24 maggio.

Info: Luigi Lavarini 320 1803358; Maria Grazia Lavarini 349 1727567

### **4 Maggio**

#### **Salita al rifugio del Pian Cavallone in occasione della sua riapertura.**

Cappella Porta, Steppio, La Piazza, Sunfai, Pian Cavallone, Cappella Porta. Percorso ad anello alternativo rispetto ai classici accessi al Rifugio del Pian Cavallone, passando per Steppio, un alpeggio con prati curati e conservati. Pranzo al Rifugio del Pian Cavallone.

Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo percorrenza: 4 h 30 min

Partenza alle ore 7.45 da Trobaso, P.zza Parri.

Info: Marco Bonzanini 347 9089625; Marco Canetta 348 2610699

### **11 Maggio**

#### **Giro degli "Infernot" del Monferrato.**

Giro ad anello partendo da Sala Monferrato e passando da Cella Monte (Sent. 726). Con visita all'Ecomuseo della Pietra da Cantoni.

Pranzo in trattoria locale a Cella Monte.

Iscrizione obbligatoria entro il: 21.03.2025

Difficoltà: T - Dislivello: m 310 - Lunghezza percorso: km 15,5 -

Tempo percorrenza: 4 h

Partenza da Verbania in pullman.

Info: Claudio Reschiglian 340 5521060

### **17 Maggio**

#### **Giornata di pulizia dei sentieri attorno al Pian Cavallone in occasione della 49ª Maratona della Valle Intrasca.**

Partenza alle ore 8.00 da Verbania Trobaso P.zza Parri

Info: Alberto Francioli 348 8564840

### **18 Maggio**

#### **Val Cannobina: Spoccia (m 800) - Tre Confini (m 1334) - Le Biuse (m 1250) - Monti Olzeno (1068) - Gurrone (m 693) - Spoccia (m 800).**

Difficoltà: E - Dislivello: m 800 - Lunghezza percorso: km 12,0 -

Tempo percorrenza: 5 h - Partenza da Spoccia (Val Cannobina)

Info: Giuseppe Dellamora 338 3407082

### **18 Maggio**

#### **Escursione Intersezionale Est Monte Rosa di Ciclo escursionismo: Parco Naturale dei Lagoni di Mercurago.**

Info: [www.estmonterosa.it](http://www.estmonterosa.it); [scuolaescursionismo@estmonterosa.it](mailto:scuolaescursionismo@estmonterosa.it)

### **25 Maggio**

#### **Valle Anzasca: Pontegrande - Alpe Cingora, giro ad anello sulle montagne dell'oro.**

Difficoltà: E - Dislivello: m 760 - Lunghezza percorso: km 8,0 -

Tempo percorrenza: 4 h 30 min

Info: Maria Scarpone 349 6184711

### **1 Giugno**

#### **49ª Maratona della Valle Intrasca.**

Info: [www.maratonavalleintrasca.it](http://www.maratonavalleintrasca.it)

### **7 Giugno**

#### **Ferrata dei Picasass.**

Percorso lungo placche di granito rosso con scorci spettacolari sul Lago Maggiore. Avvicinamento: 45 min - Difficoltà: E - Dislivello: m 230

Ferrata: 1 h 30 min - Difficoltà: EEA-PD - Dislivello: m 320 - Sviluppo: m 600

Rientro: 1 h - Difficoltà: E - Dislivello: m 550

Attrezzatura obbligatoria: imbrago, set da via ferrata a Y con dissipatore, casco da arrampicata, guanti da ferrata, longe. Sono richiesti: competenza nell'uso corretto dei dispositivi di protezione individuale e delle tecniche di progressione, allenamento alla verticalità e all'esposizione, ottima forma fisica e assoluta assenza di vertigini. Tutta l'attrezzatura deve essere a norma corrente, in buone condizioni d'uso e che non abbia superato la durata di vita prevista dal produttore. Numero massimo partecipanti: 10

Partenza alle ore 7.30 da Verbania Suna P.le Cimitero. Inizio escursione alle ore 8.00 da Baveno località Campeggio La Tranquilla.

Info: Marcello Totolo 328 5433718; Marco Canetta 348 2610699; Franco Ramoni 348 6629939

### **15 Giugno**

#### **Escursione Intersezionale Est Monte Rosa di Escursionismo adattato con ausili fuoristrada (joëlette): Alpe Devero - Alpe Crampio (Parco Naturale dell'Alpe Devero).**

Difficoltà: AE/T - Dislivello: m 160 - Lunghezza percorso: km 5,2 -

Tempo percorrenza: 4 h 30 min  
Partenza alle ore 9.30 da da Alpe Devero.  
Info: Marcello Totolo 328 5433718; www.estmonterosa.it; escursio-  
nismoadattato@estmonterosa.it

## 21 Giugno

**Nell'Alto Verbano da Pian Puz (m 1280) al Rifugio del Pian Vadà (m 1711), escursione adattata con ausili fuoristrada (joëlette) promossa dalle Sezioni CAI Verbano Intra e Pallanza.**

In un ambiente dove è forte il segno e il monito della Storia, con aspetti naturalistici e panorami straordinari.

Difficoltà: AEE/E - Dislivello: m 430 - Lunghezza percorso: km 11,0 - Tempo salita: 3 h - Tempo percorrenza: 5 h

Partenza alle ore 9.30 da Pian Puz (Piancavallo - Colle - Parco Nazionale Val Grande)

Info: Marcello Totolo (CAI Verbano Intra) 328 5433718; Antonella Bisio (CAI Pallanza) 380 7669046

## 29 Giugno

**Escursione Intersezionale Est Monte Rosa con tema "I Parchi del Verbano Cusio Ossola e del Novarese": Devero e Pojala.**

Devero (m 1631), Corte d'Ardui (m 1750), Alpe Sangiatto (m 2010), Bocchetta di Scarpia (m 2248), Alpe Pojala (m 2148), Lago di Pojala (m 2305), Passo di Pojala/Agaro (m 2405), Alpe Naga (m 2210), Alpe della Valle (m 2083), Crampiolo (m 1767).

Prenotazione obbligatoria entro 27 giugno.

Difficoltà: E - Dislivello: m 930 - Lunghezza percorso: km 14,8 - Tempo percorrenza: 5 h

Partenza alle ore 8.00 da Devero, località ai Ponti.

Info: Marcello Totolo 328 5433718

## 29 Giugno

**32^ Festa della Croce al Monte Zeda.**

Con la Collaborazione dell'A.N.A. Sezione di Intra, Gruppo Alpini Aurano e Gruppo Alpini Falmenta e il Patrocinio del Comune di Aurano. Cerimonia dell'Alzabandiera - Pranzo alpino al Pian Vadà.

La salita al Pian Vadà e al Monte Zeda verrà effettuata, come nei precedenti anni, con partenza da diversi luoghi di provenienza in autonomia e senza accompagnamento.

A titolo indicativo le caratteristiche della via più frequentata: da Passo Folungo dislivello m 790 - difficoltà E.

Info: Franco Ramoni 348 6629939;

## 6 Luglio

**Val Bognanco: San Bernardo (m 1628) - Lago di Paione superiore (m 2269).**

Difficoltà: E - Dislivello: m 750 - Lunghezza percorso: km 10,0 - Tempo percorrenza: 4 h 30 min

Partenza alle ore 7.00 da Verbania Suna P.le Cimitero.

Info: Marcello Totolo 328 5433718; Franco Ramoni 348 6629939

## 20 Luglio

**Val Mastallone: S.Maria di Fobello - Bocchetta di Striengo (m 2346).**

Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.270 - Lunghezza percorso: km 14,0 - Tempo salita: 3 h 45 min - Tempo percorrenza: 6 h 30 min

Info: Maria Scarpone 349 6184711; Camilla Scalabrini 348 8564842

## 25/27 Luglio

**Alta Val Formazza e alta Val Bavona (CH): Riale - Capanna Cristallina.**

Un trekking impegnativo in un contesto ambientale di incomparabile bellezza.

1° giorno: Riale (m 1720) - Rifugio Maria Luisa (m 2160) - avvicinamento.

Difficoltà: E - Dislivello: m +440 - Lunghezza percorso: km 3,8 - Tempo percorrenza: 1 ore 30 min

Pernottamento al Rifugio Maria Luisa.

2° giorno: Rifugio Maria Luisa (m 2160) - Passo S.Giacomo (m 2313) - Passo Grandinagia (m 2698) - Lago dei Cavagnö (m 2320) - Lago Sfundau (m 2430) - Capanna Cristallina (m 2566)

Difficoltà: EE - Dislivello: m +1220 -810 - Lunghezza percorso: km 15 - Tempo percorrenza: 6 ore

Pernottamento alla Capanna Cristallina.

3° giorno: Capanna Cristallina (m 2566) - Lago Sfundau (m 2430) - Lago dei Cavagnö (m 2320) - Cresta dell'Arzo (m 2450) - Alpe Arzo (m 2225) - Lago dei Matörgrn (m 2450) - Bocchetta di Valmaggia (m 2635) - Lago Boden Sud (m 2348) - Lago Castel (m 2220) - Riale (m 1720).

Difficoltà: EE - Dislivello: m +900 -1750 - Lunghezza percorso: km 18 - Tempo percorrenza: 8 ore

Richiesto ottimo allenamento. Massimo numero di partecipanti: 24  
Iscrizione obbligatoria entro il: 23.05.2025

Partenza alle ore 13.30 da Verbania Suna P.le Cimitero.  
Info: Franco Ramoni 348 6629939; Marta Bosotti 347 9131261;  
Marcello Totolo (iscrizioni) 328 5433718

## **15 Agosto**

### **Festa del Rifugio CAI Verbano al Pian Cavallone.**

I percorsi per arrivare al Pian Cavallone sono di difficoltà T da Cappella Fina e da Cappella Porta, di difficoltà E da Alpe Gabbio / La Piazza di Intragna. Il rifugio dovrà essere raggiunto in autonomia.  
Info: Maria Grazia Lavarini 349 1727567;  
Marco Canetta 348 2610699

## **31 Agosto**

### **Valle Anzasca: Bocchetta Bortolon - Macugnaga.**

Pecetto - Belvedere - Rifugio Zamboni - Bocchetta Bortolon - Piani Alti di Rosareccio - Pecetto.

Si prende la seggiovia che da Pecetto porta al Belvedere e seguendo le indicazioni si raggiunge il Rifugio Zamboni. Dietro il rifugio inizia la salita su sentiero (leggermente ripido) ben segnalato. In assenza di nuvole, la salita è premiata dal panorama della parete est del Monte Rosa.

Il rientro sarà a piedi via Piani alti di Rosareccio (con dislivello di 1250 m).

Richiesto abbigliamento adeguato, utili i bastoncini da trekking.

Difficoltà: EE - Dislivello: salita m 700 / discesa m 1.250 - Lunghezza percorso: km 11,0 - Tempo percorrenza: 7 h

Partenza alle ore 7.15 da Verbania Suna P.le Cimitero, oppure direttamente a Pecetto alla partenza della seggiovia ore 8.30.

Info: Avio Braconi 335 8475862

## **6/7 Settembre**

### **"A RUOTA LIBERA"- 5° Raduno Nazionale di Escursionismo Adattato con ausili fuoristrada a Rieti.**

Info: Marcello Totolo 328 5433718

## **7 Settembre**

### **Il Sentiero delle scalette.**

Terme di Premia, Alpe Fiume, Alpe Altiaccio, Salecchio inferiore, Salecchio superiore, Salecchio inferiore, Passo, Terme di Premia.

Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.100 - Lunghezza percorso: km 16,5 - Tempo percorrenza: 6 h

Partenza alle ore 7.30 da Verbania Suna P.le Cimitero.

Info: Avio Braconi 335 8475862

## **13 Settembre**

### **Grand Tour del Lago Maggiore: tappa Laveno - Rocca di Caldè - Porto Valtravaglia.**

Tappa del trekking del periplo del Lago Maggiore, itinerario proposto dal 2024 in occasione del 150° della fondazione della Sezione Verbano.

Raggiungimento del luogo di partenza e ritorno con mezzi pubblici.

Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.400 - Lunghezza percorso: km 14,0 - Tempo percorrenza: 6 h 30 min

Info: Paola Bacchetta 340 8010991

## **20/27 Settembre**

### **Trekking in Sardegna tra mare, monti e gente ospitale, un trekking nella Sardegna nord-occidentale alla scoperta di una zona ancora poco conosciuta e quindi più vera.**

Bosa/Castello dei Malaspina; La costa di Tresnuraghes; Penisola del Sinis e Area archeologica di Tharros; Punta La Marmora... vetta della Sardegna; Cime del Mārhine; Parco Nazionale dell'Asinara; Argenteria e le miniere. - Info: Franco Rossi 333 6189973

## **28 Settembre**

### **5° Memorial Maurizio Orlandin**

Info: [www.estmonterosa.it](http://www.estmonterosa.it); [scuolaescursionismo@estmonterosa.it](mailto:scuolaescursionismo@estmonterosa.it)

## **4/5 Ottobre**

### **Escursione nell'Appennino emiliano e alla conoscenza della Pietra di Bismantova con il CAI di Castelnuovo Monti; visita alla città di Reggio Emilia.**

4/10 - Visita di Reggio Emilia e pomeriggio salita alla Pietra di Bismantova;

5/10 - Escursione ad anello nell'Appennino emiliano al monte Cusma.

Possibilità di aggregare arrampicatori per scalate in falesia alla Pietra con istruttori CAI.

Iscrizione obbligatoria entro il: 25.07.2025

Partenza da Verbania in pullman.

Info: Carla Borgomainerio 335 492648; Marco Canetta 348 2610699

## **12 Ottobre**

### **Tradizionale castagnata al Rifugio del Pian Cavallone e con AVIS Comunale Verbania 21^ festa della Croce AVIS al Monte Todano.**

A partire dalle 12.00 pranzo al Rifugio del Pian Cavallone; dalle ore 14.00 distribuzione castagne presso il Rifugio.

Difficoltà: T/E - Info: [www.caiverbano.it](http://www.caiverbano.it)

## **“Camminiamo insieme”: escursioni per collaborazione con l’Università della Terza Età del Comune di Verbania.**

La sezione CAI Verbania è una delle associazioni più longeve della nostra città, fu infatti costituita nel maggio 1874 con lo scopo di “promuovere la conoscenza della montagna, specialmente dei versanti del bacino Verbanese”.

A distanza di centocinquanta anni, seguendo lo spirito dei soci fondatori, la sezione Verbania propone tre facili escursioni negli splendidi paesaggi delle nostre montagne.

**16 Maggio**

**In Vallintrasca: Cambiasca - Cossogno - Cresta - Rugno - Ungiasca - Oratorio di Monscenù - Cambiasca.**

Difficoltà: E - Dislivello: m 620 - Lunghezza percorso: km 9,0 - Tempo percorrenza: 4 h

**23 Maggio**

**Un balcone sui laghi: Bracchio - Vercio - Ruspeso - Cappella Rocolo - Cappella di Erfo - Bracchio.**

Difficoltà: E - Dislivello: m 650 - Lunghezza percorso: km 9,0 - Tempo percorrenza: 4 h

**30 Maggio**

**Giro dei tre monti attorno a Colle: Piancavallo - Cima Morissolo - Colle - Pendici nord-ovest M.te Spalavera - Cima M.te Spalavera - Colle - M.te Morissolino - Piancavallo.**

Difficoltà: E - Dislivello: m 650 - Lunghezza percorso: km 13,0 - Tempo percorrenza: 5 h

Si richiede l'utilizzo di calzature e abbigliamento adeguati e idonea condizione fisica.

Ritrovo e partenza delle escursioni: venerdì ore 8.00 da Verbania Trobaso, P.zza Parri.

Informazioni ed iscrizioni: Comune di Verbania Ufficio Cultura 0323 542203-204; 331 6186864 - ute@comune.verbania.it.

Accompagnatore AE Marcello Totolo.

**Oltre alle escursioni definite in calendario, potrebbero essere successivamente proposte nuove escursioni sociali istituzionali, qui non elencate perché dipendenti da condizioni meteo e ambientali, relative ad alpinismo, scialpinismo, alpinismo giovanile, ferrate, escursionismo invernale o estivo e ciclo escursionismo delle quali verrà fornita per tempo informazione ai Soci mediante i canali informativi istituzionali.**

Per le escursioni di SCI ALPINISMO e per quelle in AMBIENTE INNEVATO CON O SENZA RACCHETTE DA NEVE è richiesta la dotazione di ARTVA, pala e sonda; gli itinerari e le date potrebbero modificarsi in relazione alle condizioni nivo-meteorologiche.

Per partecipare alle FERRATE e alle escursioni ALPINISTICHE è indispensabile idonea attrezzatura a norma corrente, in buone condizioni d'uso e che non abbia superato la durata di vita prevista dal produttore; per le escursioni in BICICLETTA è obbligatorio il casco e il kit d'emergenza.

**La partecipazione alle escursioni è riservata ai Soci del Club Alpino Italiano in regola con il tesseraamento.** Ciò nonostante **i Soci che non hanno rinnovato la tessera sociale entro il 31/03/2025 ed i Non Soci** che intendessero partecipare, devono obbligatoriamente recarsi presso la Sede Sezionale entro il venerdì precedente la data dell'escursione per attivare la Polizza infortuni in attività sociale e la Polizza soccorso alpino in attività sociale per dar corso alle relative coperture assicurative.

**I Soci minorenni possono partecipare alle escursioni solo se accompagnati da un adulto. Sono requisiti indispensabili adeguato allenamento, preparazione ed equipaggiamento.**

Le date e gli itinerari di tutte le escursioni proposte potrebbero modificarsi per cause di forza maggiore. Chiedere sempre informazioni (in sede il venerdì dopo le ore 21.00 tel.: 0323 405494 – oppure consultare il sito [www.caiverbania.it](http://www.caiverbania.it) o le locandine esposte nelle bacheche.)

**SEZIONE VERBANO INTRA - ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI**

INA-NSA-IAL **FERRARI Pierantonio** - ISA-IA **BORGHESE Stefano**

ISEZ **NICOLINI Giuseppe** - ISEZ **MILANI Giorgio**

ANAG Emerito **DE BERNARDIS Pierangelo** - ANAG **FERIN Silvano**

AE-EAI-EEA **TOTOLO Marcello** - ASE **RAMONI Franco** - ASE **ROSSI Franco**

**Giugno  
/ Agosto**

## **Giornate dei sentieri**

Interventi manutentivi sulla rete sentieristica vigezzina organizzati autonomamente o in collaborazione con enti e associazioni del territorio.

**29 Giugno**

## **Cimone di Cortechiuo (m 2183)**

IN COLLABORAZIONE CON UTOE LOCARNO

Ritrovo alle 8.00 a Malesco - parcheggio del Cimitero via Attilio Moneta.

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.000

Partenza da Fundighebi

**19/20 Luglio**

## **Guglie del Lebendun**

PERNOTTAMENTO PRESSO IL RIFUGIO SOMMA LOMBARDO

Posti limitati - prenotazione obbligatoria entro domenica 22 giugno.

Ritrovo alle ore 10.00 a Santa Maria Maggiore - Piazza Mercato.

Difficoltà: EE - Dislivello: m 900 + 700

NECESSARIO OTTIMO ALLENAMENTO.

**9 Agosto**

## **Via del Mercato**

Nona edizione. Prenotazione obbligatoria via mail all'indirizzo [segreteria@caivigezzo.it](mailto:segreteria@caivigezzo.it) e numero chiuso. Difficoltà: T - Tempo di percorrenza: 6 h

È RICHiesto UN BUON ALLENAMENTO E SONO NECESSARIE CALZATURE ADATTE ALLA MONTAGNA.

**20 Settembre**

## **Pizzo Diei (m 2906)**

IN COLLABORAZIONE CON LA SEZIONE CAI DI PARABIAGO

Ritrovo alle 8.00 a Santa Maria Maggiore - Piazza Mercato e alle 8.30 al parcheggio all'uscita Crevoladossola/Montecrestese della SS33.

Difficoltà: EE

Per maggiori dettagli consultare il sito [www.caivigezzo.it](http://www.caivigezzo.it).

Per richiesta di informazioni sulle escursioni scrivere a [gite@caivigezzo.it](mailto:gite@caivigezzo.it)

Per richiesta di informazioni sulla Via del Mercato scrivere a [segreteria@caivigezzo.it](mailto:segreteria@caivigezzo.it)



Sul Sentiero Bove nel Parco Nazionale della Val Grande

Si ricorda che le escursioni sono aperte a tutti i soci del CAI in regola con il tesseramento e che i non soci, per poter partecipare devono dare l'adesione entro due giorni prima dell'uscita, versando la quota per l'assicurazione della gita.

Per la stagione 2025 si sono scelte solo alcune escursioni a tema libero che ogni accompagnatore propone. Le escursioni a tema sono state inserite nell'attività TERRE ALTE della Tutela alpina.

## ESCURSIONISMO

- 13 Aprile** **Croce di Nonio e Croce di Cesara**  
Apertura della stagione di escursionismo in collaborazione con l'Attività di Alpinismo Giovanile.  
Difficoltà: E  
Info: Anna Pozzetta e Silvia Bertolacci
- 4 Maggio** **Itinerario Cresti, Vallemiola, Montescheno, Cresti**  
Itinerario intitolato a Minacci Geo, alla conoscenza di un territorio di confine tra Villadossola e Montescheno tra Lavatoi, Torchi, Forni e Oratori.  
Difficoltà: E  
Info: Renato Boschi, Umberto Basaglia
- 18 Maggio** **Druogno, Coimo, Druogno**  
Giro ad anello sulla "Via del Mercato" in Valle Vigezzo  
Difficoltà: E  
Info: Albino Valterio, Gianni Farioli
- 1 Giugno** **Colmine di Crevola**  
Salita panoramica sulla Piana del Toce, Valle Divedro e Valle Antigorio.  
Difficoltà: E  
Info: Giuseppe Laudato, Erica Colombo, Umberto Basaglia
- 15 Giugno** **La Piana del Devero**  
Attività intersezionale di escursionismo adattato con le altre sezioni CAI EMR  
Info: Umberto Basaglia
- 21 Giugno** **Cena a tema al Rifugio Andolla**  
Escursione notturna con tema i Rifugi  
Difficoltà: EE  
Info: Umberto Basaglia, Gessica Preioni, Roberto Bertolacci
- 29 Giugno** **Alpe Devero**  
Attività di escursionismo intersezionale con le altre sezioni CAI EMR  
Info: Umberto Basaglia
- 5/6 Luglio** **Giro ad anello tra l'alta Valle Antrona e Val Bognanco, in collaborazione con il CAI di Arsago Seprio**  
Partenza da Cheggio, si prosegue per la Preia e il Rifugio Alpe Laghetto. Il giorno dopo si fa il Passo Pontimia, Passo Andolla e Rifugio con rientro a Cheggio.  
Difficoltà: EE  
Info: Carlo Grossi, Mauro Leonardi
- 10 Agosto** **Punta Marani**  
Alla scoperta dell'Alpinismo di altri tempi. Gita dedicata alla prima guida alpina Ossolano.  
Difficoltà: EE  
Info: Roberto Bertolacci, Umberto Basaglia, Gessica Preioni
- 17 Agosto** **Giro panoramico di Cama**  
Difficoltà: E  
Info: Albino Valterio, Gianni Farioli
- 24 Agosto** **Punta Battisti**  
Difficoltà: EEA  
Info: Silvia Bertolacci, Umberto Basaglia, Davide Bortoletto
- 31 Agosto** **Ferrata delle Guide - Joderhorn**  
Difficoltà: EEA  
Info: Gessica Preioni, Umberto Basaglia, Roberto Bertolacci

**4/7 Settembre** **Alpi Giulie**  
Info: Dario Ravelli

**21 Settembre** **Strada Antronasca**  
30° della percorrenza dell'antica via che dalla Valle Antrona scende a Saas-Almagell nella Valle di Saas. I due paesi di Antrona e Saas-Almagell sono gemellati.  
Difficoltà: E  
Info: Renato Boschi, Renato Broggio, Umberto Basaglia, Gianni Farioli, Pascal Preioni

#### Informazioni sull'Attività di ESCURSIONISMO e TUTELA ALPINA

**PARTECIPAZIONE** – La partecipazione alle escursioni è aperta a tutti i soci CAI ovunque iscritti, in regola con il rinnovo della quota sociale. I minorenni possono partecipare solo se accompagnati da un adulto.

**ESCURSIONI IN PULLMAN** – Le escursioni che utilizzano il pullman dovranno essere prenotate una settimana prima versando l'intera quota che sarà fissata in seguito.

**PROGRAMMA** – I programmi saranno inseriti nel sito [www.cai.it/sezione/villadossola](http://www.cai.it/sezione/villadossola). Presso la Sede CAI "Casa Alpina" di Villadossola, nella settimana precedente la gita, sarà in visione la piantina dell'itinerario con i relativi tempi di percorrenza e le difficoltà del tracciato. **NOTA** – Per le escursioni di difficoltà EE il giovedì prima della gita verrà illustrata dall'accompagnatore di riferimento.

**EQUIPAGGIAMENTO** – In ogni caso è richiesto l'equipaggiamento di base escursionistico in buone condizioni, adeguato alla stagione ed integrato con quanto indicato di volta in volta.

**ACCOMPAGNAMENTO** – La gita è coordinata e condotta da Accompagnatori Escursionistici. Il programma potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio degli accompagnatori. I partecipanti sono tenuti ad osservare scrupolosamente le istruzioni degli accompagnatori, ed a tenere un comportamento confacente al buon andamento della gita ed alla sicurezza globale. La partecipazione alla gita comporta l'obbligo ad ogni partecipante di collaborare con gli accompagnatori adeguandosi alle loro decisioni, specialmente ove insorgano difficoltà di qualsiasi genere, collaborando attivamente per assicurare la buona riuscita dell'escursione. I cani creano intralcio e pericolosità al gruppo, se si fanno partecipare devono essere tenuti a guinzaglio.

**NON SONO CONSENTITE DEVIAZIONI DAI PERCORSI STABILITI DAGLI ACCOMPAGNATORI.**

## Feste ai Rifugi

**14 Settembre** **Tradizionale festa al Rifugio Andolla**  
Con la Classica Gara di Corsa in Montagna

## Partecipazioni

**20 Luglio** **Autani dei "Set Frei"**  
Difficoltà EE

**27 Luglio** **Autani di San Giacomo**

## Tutela Alpina

Studio, valorizzazione e recupero delle attività alpine mediante le seguenti attività :

1 - "Cogliere la montagna ....." Attività con le scuole primarie della Valle Antrona mediante le filiere della segale, castagne, uva e noci.

2 - "La cartografia un libro aperto sul territorio" Attività con le scuole mediante le uscite sul territorio e l'alternanza "Scuola/Lavoro". In questa attività si sono messi in luce i ruoli: gli insegnanti, che hanno la responsabilità dei ragazzi, si appoggiano al CAI per la sicurezza del percorso. Aggiornamento della cartografia in scala 1:25.000 (progetto Geo4Map/CAI)

3 - "Gli itinerari culturali del VCO" Attività atta al collaudo di itinerari sul territorio utilizzando i mezzi pubblici (Questa attività è riservata ai soci CAI di Villadossola) - Normalmente viene proposta al giovedì con un calendario a sé.

4 - "Gli itinerari nel Parco Nazionale Val Grande" Valorizzazione dei percorsi in collaborazione con il Parco.

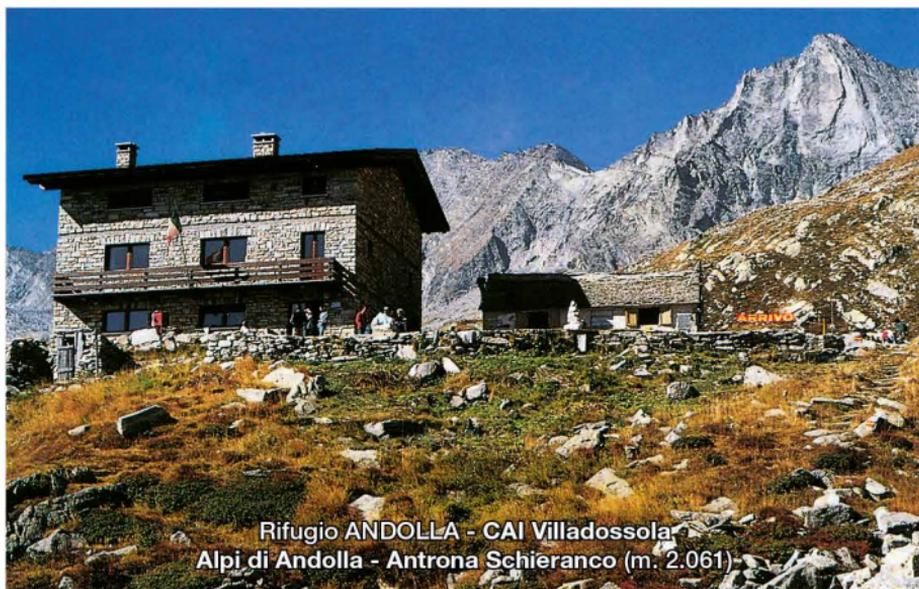
5 - "Gli itinerari della Valle Antrona" Valorizzazione dei percorsi di questa valle in collaborazione con le amministrazioni (Comuni ed ente Parco Valle Antrona).

**4 Maggio** **Itinerario Cresti, Valle miola, Montescheno, Cresti**  
Itinerario intitolato a Minacci Geo, alla conoscenza di un territorio di confine tra Villadossola e Montescheno tra Lavatoi, Torchi, Forni e Oratori. Difficoltà: E  
Info: Renato Boschi, Umberto Basaglia

**21 Settembre** **Strada Antronasca**  
30° della percorrenza dell'antica via che dalla Valle Antrona scende a Saas-Almagell nella Valle di Saas. I due paesi di Antrona e Saas-Almagell sono gemellati. Difficoltà: E  
Info: Renato Boschi, Renato Broggio, Umberto Basaglia, Gianni Farioli, Pascal Preioni

**27 Luglio** **Autani di San Giacomo**  
Difficoltà: E  
Info: Cristina Ramozzi

## RIFUGI CAI EST MONTE ROSA



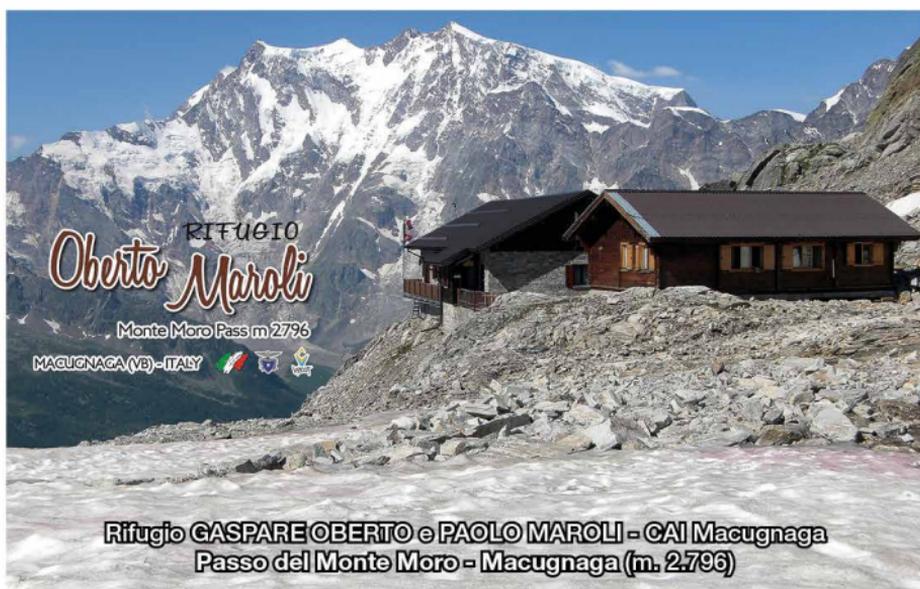
## RIFUGI CAI EST MONTE ROSA



## RIFUGI CAI EST MONTE ROSA



Rifugio OLIVA-BRUSA PERONA RENATO - CAI Gravellona Toce  
Alpe Cortevocchio - Ornavasso (m 1.531)



RIFUGIO  
*Oberto Maroli*

Monte Moro Pass m 2796

MACUGNAGA (VB) - ITALY

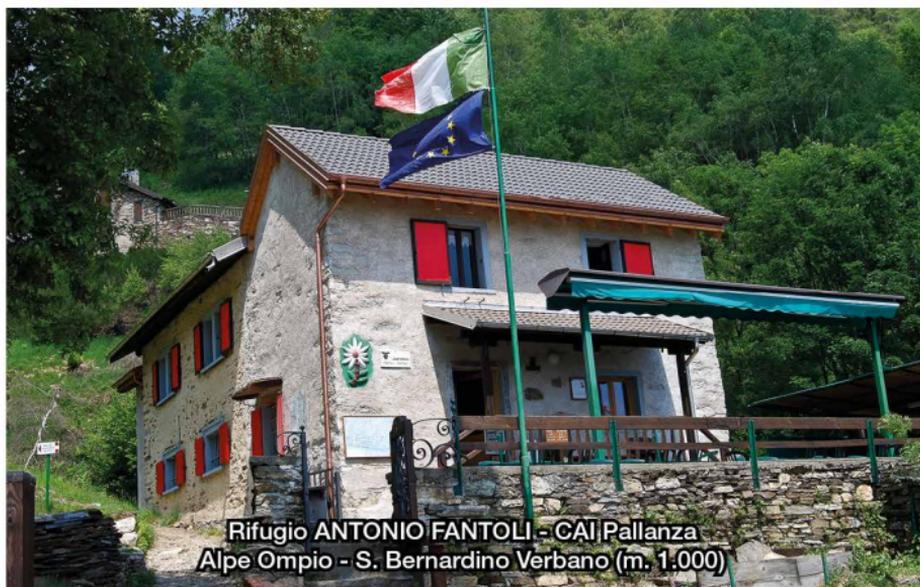


Rifugio GASPARE OBERTO e PAOLO MAROLI - CAI Macugnaga  
Passo del Monte Moro - Macugnaga (m. 2.796)



BAITA OMEGNA - CAI Omegna  
Mottarone - Stresa (m. 1.350)

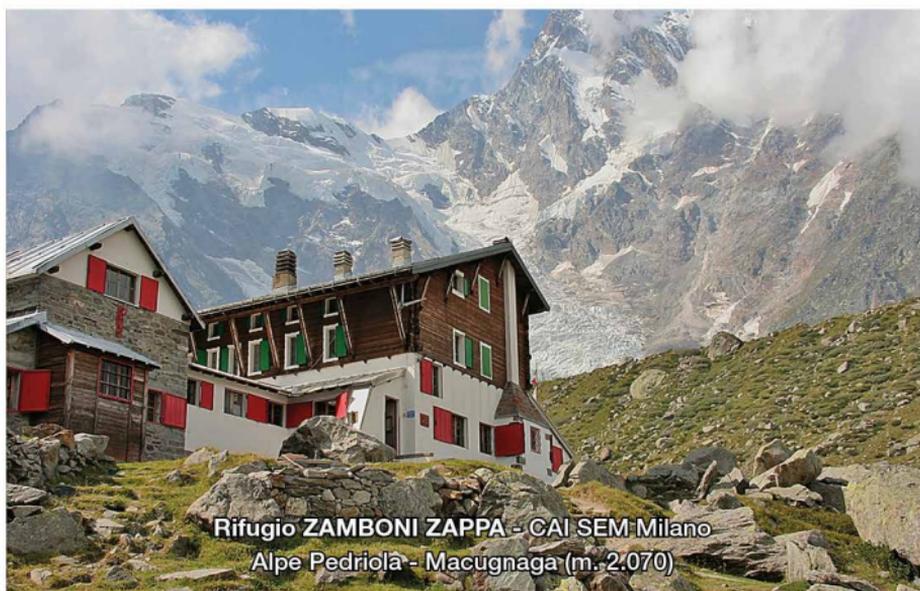
## RIFUGI CAI EST MONTE ROSA



## RIFUGI ALTRE SEZIONI CAI E ASSOCIAZIONI



Rifugio PIETRO CROSTA - CAI Gallarate  
Alpe Solcio - Varzo (m. 1.751)



Rifugio ZAMBONI ZAPPA - CAI SEM Milano  
Alpe Pedriola - Macugnaga (m. 2.070)



Capanna ENRICO CASTIGLIONI - CAI Gallarate  
Alpe Devero - Baceno (m 1.640)

Paolo Crosa Lenz  
Giulio Frangioni

# Parchi naturali dell'Ossola

Valle Antrona - Alpe Veglia - Alpe Devero



GROSSI - EDIZIONI

NOVITA'

Escursioni nei parchi ossolani della Alpi Pennine e Lepontine



**Libreria Grossi**  
DOMODOSSOLA

Stampa: Tipolitografia Testori Luigi - Bolzano Novarese (No)